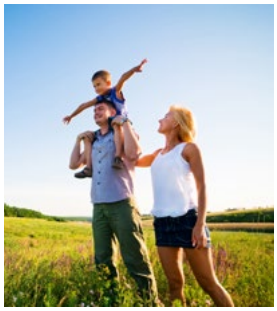
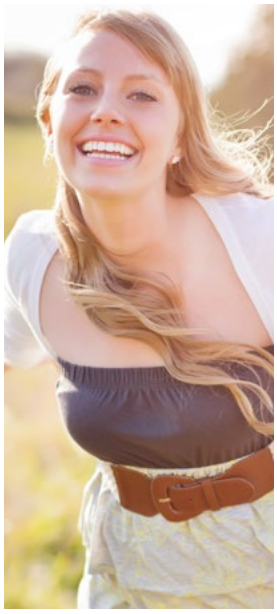
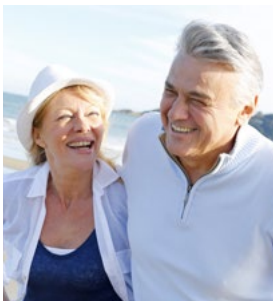
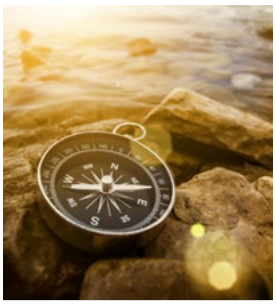
NIKKEN® Discover it. Live it.





Tout ce que vous devez savoir sur les gammes de produits Nikken

MANUEL DE FORMATION PRODUIT

Bienvenue à la toute première édition du Manuel de Formation Produits Nikken

Riche en informations, le Manuel de Formation Produits vous donne tous les faits, chiffres, études et détails dont vous avez besoin pour parler de manière instructive à vos clients des produits Nikken.

Que vous soyez tout nouveau chez Nikken ou un Consultant Nikken expérimenté, ce document a été conçu pour être facile à utiliser.

Vous pouvez choisir de lire au travers de la « Science »...
Nous savons que nous avons besoin d'air, d'eau, de lumière, de sommeil et de nous nourrir, mais cette partie explique réellement ce que notre corps en fait et comment ils peuvent nous affecter.

Cela va de pair avec la « Technologie »...
La technologie derrière nos produits : comment ils sont fabriqués, comment ils fonctionnent et pourquoi comment nous les avons conçus de cette manière.

Utilisez les points clés...
Chaque partie dispose de quelques informations clés sélectionnées ; si votre client est pressé, ce sont les points clés que vous pouvez utiliser.

Ou il y a les données du produit et les fiches d'information...
C'est vous qui connaissez le mieux votre client. Dans cette partie, il y a un peu de science, un peu de technologie, et c'est aussi là que vous trouverez les dimensions, information sur le remplacement du filtre, et les informations « d'utilisation ».

C'est à vous de décider.

Nous avons rassemblé les recherches pertinentes des universités et laboratoires mondialement connus, faisant ainsi la liste des études publiques les plus récentes pour votre information. De notre gamme magnétique aux différentes algues marines de nos soins de peau True Elements™ ; toute notre pensée est expliqué ici.

Nous espérons que vous trouverez le Manuel de Formation Produits utile. Nous avons hâte d'y ajouter nos nouveaux produits dans le futur.

Si vous avez des questions sur l'un de nos produits ou outils, n'hésitez pas à contacter l'équipe Service Clients Nikken qui sera ravie de vous aider.

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

N'oubliez pas de parler aux clients de...

ESPRIT

CORPS

FAMILLE

SOCIÉTÉ

FINANCES

La Philosophie des Cinq Piliers :

1. Un Esprit sain
2. Un Corps sain
3. Une Famille saine
4. Une Société saine
5. Des Finances saines

Nous pensons que ces cinq éléments en équilibre sont la clé d'un futur sain et heureux.

Notez que Nikken ne commercialise pas d'appareils médicaux. En tant que Consultant Indépendant Nikken, vous ne pouvez affirmer pas faire d'allégations médicales sur nos produits.

Les résultats et effets décrits peuvent ne pas se produire chez tous. Les règles légales de la publicité sont très strictes et il existe trois types de règles que vous devez respecter pour être en conformité : la législation nationale, la législation de l'Union Européenne (UE) et notre programme de Politiques et Indemnités. Pour plus de détails, consultez la page 107 [de ce manuel].

Si vous avez des questions, écrivez à compliancedept@nikken.co.uk.

La Wellness Home Nikken®

Les produits Nikken sont classés en trois catégories distinctes :

- **Meilleur repos et meilleure détente grâce à nos produits magnétiques et de sommeil**
- **Meilleur environnement : air propre, lumière naturelle et eau alcaline**
- **Support complet en alimentation et soins de la peau basé sur les ingrédients naturels et les principes biologiques**

Ces domaines créent votre Wellness Home ; en améliorant chacun d'entre eux, vous pourrez faire de votre foyer l'endroit le plus sûr, heureux et sain à vivre pour vous et votre famille.

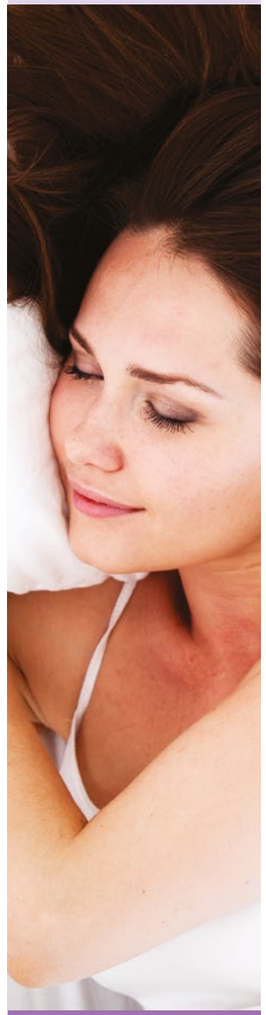
C'est un moment motivant pour toute la famille Nikken. Nous espérons que cette première édition du Manuel de Formation Produit sera un autre outil utile pour développer votre société.

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Contenu

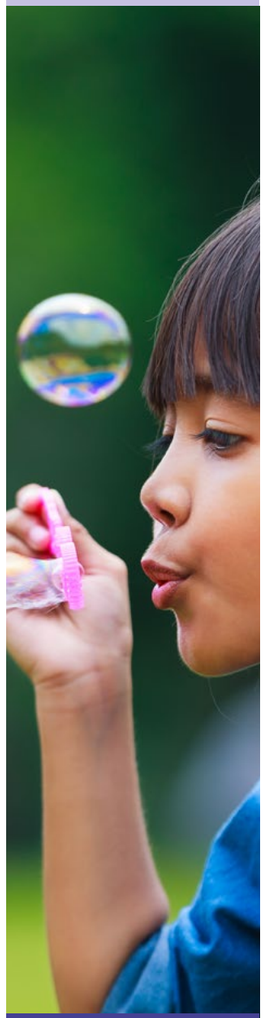
Sommeil

9 Le Pourquoi
10 La Science
12 La Technologie
14 Naturest® Kenkopad®
15 Couette KenkoDream®
16 Oreiller Nikken Naturest®
17 Masque de sommeil Kenko PowerSleep™



Respirer

19 Le Pourquoi
20 La Science
21 La Technologie
22 KenkoAir® Purifieur



Lumière

25 Le Pouvoir
26 La Science
27 La Technologie
28 KenkoLight®

Eau

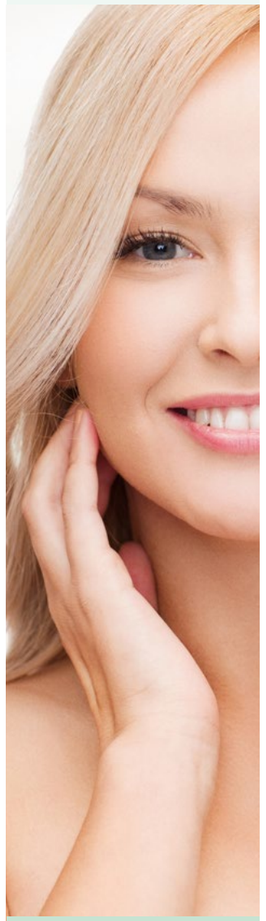
31 Le Pourquoi
32 La Science
34 La Technologie
35 Système d'eau par gravité PiMag® Waterfall
36 Bouteille de Sport PiMag®
37 Système de douche PiMag® Ultra

Nutrition

39 Le Pourquoi
42 La Science
44 Complete Balance™
44 Shaker Nikken
47 Barre fruits et avoine Complete Balance™*
48 La Science
49 Jade GreenZymes® biologique
50 Ciaga$^{V®}$
51 Ciaga$^{V®}$
52 Lactoferrin Gold 1.8®
53 Lactoferrin Gold 1.8®
54 La Science
56 OsteoDenx®
57 CalDenx®
58 Kasai®
59 Kasai® pour Femme
60 Kasai® pour Homme
61 Huiles Omega Kasai®
62 Kasai® Multi-Vitamines et minéraux
63 Kasai® Purple Berries
64 Annexe

Soins de la peau

67 Le Pourquoi
70 La Technologie
72 Démaquillant Velvet
73 Lotion Tonique Fresh
74 Crème Visage Nourrissante
76 Sérum Anti-âge
77 Crème Visage Jeunesse
78 Gel Douche Stimulant
79 Lotion Corporelle Hydratante



Se ressourcer

81 Le Pourquoi
82 La Science
83 La Technologie
86 Semelles KenkoInsoles®
87 mStrides – NOUVEAU
88 Semelles KenkoStrides®
89 PowerChip®
90 PowerMini™– NOUVEAU
91 Kenko MagDuo®
92 MagCreator®
93 KenkoSeat® King II
94 Kenko MagFlex®
95 Ceinture dorsale KenkoTherm®
96 Ceinture Nikken
97 PetPad
98 Bandes de soutien KenkoTherm®
99 Chaussettes ThermoWear
100 Montre Kalkei
101 Bracelets Kalkei
102 Collier des 5 piliers
103 Bracelet en silicone des Cinq Piliers
104 Bracelet et Collier PowerBand®
104 Bracelet en Titane Croisé
105 Pendentifs Kirei®
105 Colliers magnétiques
106 Annexe

107 Instructions juridiques
108 Coordonnées

Cliquez sur l'icône Nikken de n'importe quelle page pour revenir à la table des matières

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Sommeil

> La qualité de votre santé commence par une bonne nuit de sommeil [1]

Le Pourquoi

Le sommeil et nous

Selon le scientifique du sommeil Russell Foster, Professeur de Neurosciences à l'Université d'Oxford, la société moderne a développé un désintérêt arrogant envers la mission essentielle du sommeil : garder un corps et un esprit sains.

La plupart des gens pensent que la fatigue est juste un désagrément : certains professionnels sont même fiers d'avoir besoin de peu de sommeil. Toutefois, le sommeil est réellement une partie intégrante de notre santé, sauf qu'au lieu d'avoir des conséquences immédiates mesurées en quelques jours et semaines, les conséquences les plus graves tendent à apparaitre à plus long terme, et par conséquent, nous ne les relions que rarement au sommeil.

Un concept clé est nommé « décalage horaire social » 2 : la différence entre le moment où notre corps veut naturellement se lever le matin, et celui où nous nous forçons à nous tirer du lit avec un réveil.

Ce concept est important car le décalage horaire social à long terme peut activer « l'axe de stress » de notre corps. L'axe de stress peut être associé à la suppression immunitaire, et donc une grande chance d'infection, et de plus grandes chances d'avoir une maladie cardiovasculaire et du diabète.

Si vous vous réveillez fatigué et ressentez le besoin de boire du café tout au long de la journée pour rester éveillé, il est probable que vous ayez besoin de dormir plus ou d'un sommeil de meilleure qualité.

Il existe d'autres symptômes associés au sommeil insuffisant ou de mauvaise qualité : mauvaise humeur, manque de concentration, et difficultés à se concentrer ou à prendre des décisions n'en sont que quelques exemples. Après un certain temps, le manque de sommeil ou le mauvais sommeil peut vous faire sentir déprimé ; cela peut aussi vous donner un risque plus élevé de blessures ou d'accidents à la maison, au travail ou au volant. Après une longue et difficile journée de travail, les performances peuvent généralement être équivalentes à celles suivant la prise de deux verres de vin[3] : sur au au-delà de la limite d'alcoolémie au volant en Europe, avant même d'avoir bu !

> "Un mauvais sommeil est relié à la dépression, aux maladies cardiaques, aux AVC, aux troubles pulmonaires, aux accidents de la route et industriels, et aux divorces, mais le sommeil est très ignoré en tant qu'aspect important de la santé" [15]

Les mauvais dormeurs ont:[4]

- Deux fois plus de risques de souffrir de baisses d'énergie
- Trois fois plus de risques d'être de mauvaise humeur, manquer de concentration et ne pas réussir à faire ce qui doit être fait
- Quatre fois plus de risques d'avoir des problèmes relationnels
- "...beaucoup plus de chances de souffrir de problèmes de santé : de problèmes de dépression, anxiété ou bipolarité à des déficiences immunitaires et maladies cardiaques"

Le mauvais sommeil est aussi une cause onéreuse des jours d'arrêt maladie, et est associé à l'arthrite, l'hypertension artérielle, et la maladie d'Alzheimer pour n'en nommer que quelques exemples.

En fait, se sentir épuisé est si commun que cela a son propre acronyme : syndrome TATT (tout le temps fatigué).[5]

> "La fatigue est aussi l'une des plaintes les plus courantes qu'entendent les médecins, « je vois de nombreux patients qui se plaignent d'être épuisés, même s'ils dorment bien. Cela dure souvent depuis plusieurs mois. Il est rare de trouver quelque-chose qui ne va pas physiquement. La plupart du temps, la fatigue est liée à l'humeur et à l'accumulation de petits stress de la vie" [5]

En plus de cela, boire régulièrement du café et des boissons énergisantes peuvent agir comme un remontant à court terme, mais peuvent en fait bouleverser les niveaux d'énergie naturels et le sommeil encore davantage. La meilleure solution est un meilleur sommeil, pas de stimulants externes.

Les avantages d'une bonne nuit de sommeil

En réalité, quand il s'agit du sommeil, la plupart des gens supposeront simplement qu'ils n'ont pas suffisamment dormi, et non qu'ils ont besoin d'améliorer la qualité de leur sommeil, mais une bonne nuit de sommeil peut soutenir tous les autres aspects de la santé. Un guide d'informations sur le sommeil du Service britannique de santé nationale comprend une liste de sept avantages :

- stimuler votre système immunitaire
- aider votre perte de poids (des études* ont montré que les gens qui dorment moins de sept heures par jour ont 30 % plus de chances d'être obèses)
- stimuler votre bien-être mental en diminuant les troubles de l'humeur comme la dépression ou l'anxiété
- aider à éviter l'apparition du diabète
- augmenter la libido
- éviter les maladies cardiaques
- augmenter la fertilité.

En général, nous trouvons difficile de changer les habitudes de sommeil, et la motivation pour changer apparaît souvent rétrospectivement après que des problèmes de santé aient déjà été identifiés. En tant que société, nous évoluons dans un environnement avec des habitudes et comportements collectifs, mais, si nous souhaitons améliorer notre santé, nous devons faire des choix différents et prendre des décisions de style de vie.

Pour faire court, il peut être commun de se sentir fatigué tout le temps mais cela n'est pas normal[6], et la croissance des maladies liées au stress en souligne les conséquences. En changeant nos comportements, ce qui inclut la manière dont nous dormons, nous pouvons dormir plus et avoir un meilleur sommeil.

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

La Science

Dormir pour récupérer

Tel que cela serait déduit pour tout processus d'entretien complexe, le sommeil correspond au moment auquel notre corps a été conçu pour récupérer du stress de la veille, et se préparer au stress du lendemain. Avec les inquiétudes actuelles quant à l'augmentation des cas de démence, les chercheurs ont récemment montré que la fonction importante du sommeil est de laver toutes les toxines accumulées au cours de la journée. Leurs recherches ont montré que le cerveau a son propre réseau de tuyaux nommé le système lymphatique, qui transporte le matériel utilisé en dehors de notre cerveau, et lorsque nous dormons, ce système est jusqu'à 10 fois plus actif. Réciproquement, ne pas nettoyer les protéines utilisées semble jouer un rôle dans les troubles du cerveau : les maladies d'Alzheimer et de Parkinson peuvent être associées à l'accumulation de protéines endommagées dans le cerveau.[7]

"Le cerveau n'a qu'une énergie limitée à sa disposition et il semble qu'il doive choisir entre différents états fonctionnels : réveillé et conscient, ou endormi et en cours de nettoyage" déclare le Dr Maiken Nedergaard.[16]

Il existe d'autres études intéressantes en ce qui concerne les conséquences d'un sommeil de mauvaise qualité:

Une mauvaise nuit de sommeil peut causer une diminution de la Leptine (une hormone produite par les cellules grasses), qui indique des réserves métaboliques insuffisantes et le besoin de manger plus de calories. Cela augmente également l'hormone Ghrelin, qui déclenche l'appétit. C'est ce déséquilibre qui peut alors déséquilibrer les métabolismes, engendrant le fait de trop manger et une prise de poids. Le sommeil est également requis pour le traitement du cerveau et la consolidation de la mémoire ; des études indiquent que, si vous empêchez les gens de dormir après avoir appris quelque-chose, leurs capacités à apprendre est diminuée.[8]

Les chercheurs de l'Université de Chicago[9] ont découvert que les personnes suivant un régime et étant bien reposées perdent plus de graisse, 56 % de leur perte de poids, que celles manquant de sommeil, qui perdaient plus de masse musculaire. Les personnes au régime de l'étude avaient aussi plus faim lorsqu'elles dormaient moins. Une étude de l'Université de Californie a découvert qu'un manque de sommeil pouvait causer une habitude de manger de la malbouffe car cela entrave nos impulsions et prises de décision.[10]

Une étude sur deux ans[11] a démontré que, en moyenne, les personnes ayant un lit non confortable dormait une heure de moins par nuit que ceux ayant un matelas confortable. Une étude de l'Université d'État d'Oklahoma[15] a également découvert que les participants ayant un matelas âgé de cinq ans ou plus indiquaient une amélioration de la qualité du sommeil et du confort quand ils dormaient sur un matelas neuf.

Le sommeil suit des cycles répétitifs de sommeil léger et profond, chacun durant idéalement 90 à 110 minutes s'il n'est pas dérangé. Le sommeil est divisé en deux types de base : sommeil avec mouvement rapide de l'œil (REM) et sommeil non-REM (avec trois étapes distinctes).

"D'un point de vue empirique, il est prouvé qu'un bon sommeil est de loin le facteur le plus important pour la longévité, plus important même que l'alimentation, l'exercice ou l'hérédité"

Dr William Dement, fondateur du Centre de recherche sur le sommeil à l'Université de Stanford.

Sommeil non-REM

Phase un – la phase du sommeil le plus léger, lorsque vous pouvez être facilement réveillé par des bruits ou autres dérangements. Au cours de la première phase de sommeil, vos yeux bougent lentement, vos muscles se détendent avec des petits mouvements rapides occasionnels, et votre cœur et votre respiration commencent à ralentir.

Phase deux – la respiration et le rythme cardiaque ralentissent, les mouvements des yeux s'arrêtent, et les ondes cérébrales ralentissent avec des rafales d'ondes rapides occasionnelles. Vous passez environ la moitié de la nuit à cette phase.

Phase trois – la phase du sommeil très profond, durant laquelle il est très difficile d'être réveillé. La respiration et le rythme cardiaque sont au plus bas, et le cerveau produit également des ondes extrêmement lentes qui s'appellent les ondes Delta. Les enfants et les adultes somnambules ont tendance à avoir des crises au cours de cette phase trois de sommeil non-REM. Cette phase est considérée comme étant la phase « réparatrice » de sommeil nécessaire au sentiment d'être bien reposé et énergique tout au long de la journée.

Principaux faits

- Nous passons 20 % moins de temps à dormir aujourd'hui qu'il y a un siècle[12]
- Le sommeil peut affecter la perte de poids[13]
- Le sommeil est affecté par les rythmes circadiens, les procédés biologiques sur 24 heures
- Trop de caféine peut affecter la qualité du sommeil[14]
- Le sommeil se compose de deux phases, le sommeil REM et le sommeil non-REM
- Le sommeil REM se produit 70 à 90 minutes après que nous nous soyons endormis

Sommeil REM

Le sommeil REM commence généralement environ 60 à 90 minutes après que vous vous soyez endormi, et se produit idéalement 3 à 5 fois par nuit. Pendant le sommeil REM, vous rêvez et vos yeux bougent rapidement dans différentes directions, même si vos paupières restent fermées. Votre respiration s'accélère aussi, devient plus irrégulière et peu profonde, et votre rythme cardiaque et votre tension artérielle augmentent. Pendant ce type de sommeil, votre cerveau est le plus actif, mais les muscles de vos bras et jambes sont temporairement paralysés afin de ne pas pouvoir « mimer » tous les rêves que vous pouvez faire.

Toutefois, il peut être intéressant que le sommeil ne progresse pas dans ces différentes étapes en séquence. Le sommeil débute en phase une et passe aux étapes deux et trois ; après la phase trois, la phase deux est répétée avant d'entrer dans le sommeil REM. Une fois le sommeil REM terminé, le corps retourne généralement à la phase deux du sommeil. De manière générale, le corps évolue dans ces phases environ quatre ou cinq fois par nuit. Quand vous dormez, la durée du sommeil REM s'allonge, alors que le temps passé en phase trois du sommeil non-REM raccourci. Alors que le premier cycle du sommeil REM peut ne durer que très peu de temps, chaque cycle s'allongera afin que la phase de sommeil REM puisse durer jusqu'à une heure au fur et à mesure que le sommeil progresse. Au moment où vous vous réveillez, presque tout votre sommeil sera en phases un et deux du sommeil non-REM.

Si le sommeil REM est très interrompu au cours d'une nuit, la durée du sommeil REM est généralement plus longue que la normale au cours des nuits suivantes, jusqu'à ce que vous ayez rattrapé votre retard. De manière générale, presque la moitié de votre durée totale de sommeil est passée en phase deux du sommeil non-REM, et environ un cinquième en sommeil profond (phase trois du sommeil non-REM) et en sommeil REM. Par contre, les bébés passent la moitié ou plus de leur temps de sommeil total en sommeil REM. Au fur et à mesure qu'ils grandissent, le pourcentage de la durée totale du sommeil qu'ils passent en REM continue à diminuer jusqu'à ce qu'elle atteigne un cinquième, plus tard dans l'enfance et à l'âge adulte.

All websites accessed on 21st July 2014

1 http://www.sleepcouncil.org.uk/wp-content/uploads/2013/01/Get-a-Good-Nights-Sleep.pdf
2 http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16687322
3 http://www.bbc.co.uk/science/humanbody/sleep/articles/whatissleep.shtml
4 http://www.mentalhealth.org.uk/our-news/news-archive/2011/2011-01-27/
5 http://www.nhs.uk/Livewell/tiredness-and-fatigue/Pages/why-am-I-tired.aspx
6 http://www.nhs.uk/Livewell/tiredness-and-fatigue/Pages/lack-of-sleep-health-risks.aspx
7 http://www.urmc.rochester.edu/labs/nedergaard-lab/projects/glymphatic_system
8 http://www.sleepcouncil.org.uk/2014/03/%EF%BB%BF%EF%BB%BFwhy-technology-is-making-us-fat/
9 http://www.huffingtonpost.com/2011/02/02/sleep-health-benefits-_n_817803.html
10 https://newscenter.berkeley.edu/2013/08/06/poor-sleep-junk-food/
11 http://www.sleepcouncil.org.uk/the-seven-year-hitch/
12 http://www.mapsofworld.com/poll/are-we-becoming-a-sleepless-generation-infographic-text.html
13 http://www.webmd.com/diet/features/lose-weight-while-sleeping
14 http://sleepfoundation.org/sleep-topics/caffeine-and-sleep
15 http://news.bbc.co.uk/1/mobile/health/8245578.stm
16 http://www.bbc.co.uk/news/health-24567412
17 http://www.bettersleep.org/pdfs/BetterSleepGuide_English.pdf

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

La Technologie

Le système de sommeil qui s'adapte

La plupart des gens, quand ils choisissent un lit, ne font attention qu'au matelas : est-il assez confortable pour s'y allonger et soutiendra-t-il leur dos s'ils souffrent de problèmes de dos ? Toutefois, pour avoir un sommeil de la plus grande qualité, un repos et une récupération adéquats, de nombreux facteurs doivent être pris en compte dans l'environnement du sommeil.

- le confort physique (c'est-à-dire une absence de points de pression)
- le soutien
- l'environnement thermique
- le contrôle de l'humidité
- l'aération
- la stimulation
- l'hygiène
- l'environnement énergique

Chacun de ces éléments, pris séparément ou ensemble, affecteront notre qualité de sommeil, en bien ou en mal.

Par conséquent, Nikken a créé un système de sommeil (rembourrage de matelas, oreiller et couette) qui agit comme un « cocon de sommeil » et offre un environnement qui peut s'adapter à chacun à lui.

Mis au point sur la base de recherches fondamentales dans tous les aspects d'un environnement de sommeil qui affecte la qualité de notre sommeil, Nikken a ensuite ajouté ses technologies d'énergies naturelles et matériaux, apportant ainsi trois énergies fondamentales de la nature à nos chambres :

- la détente et l'équilibre des technologies magnétiques avancées,
- le confort thermal et le soutien général de l'énergie à infrarouges lointains,
- la technologie passive des Ions Négatifs pour nous offrir la paix et la tranquillité d'une chute d'eau en forêt.

En résumé, ceci est la sensation la plus proche du sentiment de dormir dans la nature que nous pouvons obtenir dans le confort de nos chambres. Notre système de sommeil offre des caractéristiques uniques conçues pour vous aider à expérimenter les processus du rechargement physique et mental formant la base du sommeil.

Aucun autre produit ou système n'a déjà rassemblé cette série unique de technologies et matériaux, qui visent à rendre votre environnement naturellement plus favorable à un sommeil sain et réparateur.

Design révolutionnaire

Le système de sommeil Naturest® de Nikken se compose de trois composants distincts : l'oreiller Nikken Naturest®, le Naturest® Kenkopad®, et la couette KenkoDream®.

Le Naturest® Kenkopad® de Nikken est fabriqué en mousse de latex naturelle (non allergène), une source écologique et renouvelable, sculptée dans une surface de type alvéolé, avec des bouts traités de manière spécifique. Il offre un effet de massage relaxant pendant le sommeil, et permet à l'air de circuler et la dispersion de la transpiration naturelle du corps pendant la nuit. Le caoutchouc de latex permet d'atteindre un degré idéal de confort de sommeil. Il est aussi naturellement hygiénique, car il résiste au développement des microbes et des acariens. De plus, le latex utilisé dans le Naturest® Kenkopad® de Nikken est un matériau entièrement renouvelable. Contrairement aux combustibles fossiles utilisés pour fabriquer les autres matelas ou oreillers, la production de latex aide en fait à préserver les ressources naturelles en conservant les zones forestières qui seraient autrement abattues.

Grâce à la technologie magnétique caractéristique de Nikken, le matelas est alors complété avec un champ magnétique spécialement conçu pour la relaxation et une meilleure qualité de sommeil, à l'aide de la gamme de technologies magnétiques RAM™ unique de Nikken (pour plus d'informations, consultez la page 83).

Enfin, le Naturest® Kenkopad® est recouvert d'un mélange laineux de bambou biologique et de fibres de coton, qui sont toutes des ressources entièrement renouvelables, produites sans pesticide, insecticide ou engrais chimique. Ces matières naturelles aident à conserver l'aérabilité pour une régulation naturelle de la température et l'hygiène.

L'oreiller Nikken Naturest® rempli de copeaux de latex a été conçu pour le cou et les épaules pour intégrer les caractéristiques incroyables du Naturest® Kenkopad®, avec les gammes magnétiques de la technologie RAM™. Le rembourrage en copeaux de latex a tous les avantages du latex, incluant une résistance naturelle qui évite qu'il s'aplatisse - un effet commun lorsque l'on dort sur des oreillers en mousse ou de plumes. L'oreiller Nikken Naturest® offre un contrôle personnalisé de la fermeté en retirant ou remplaçant le latex afin d'obtenir le niveau souhaité de fermeté ou de soutien, et un col interne aidant à obtenir le bon alignement entre la tête et le cou. Enfin, l'oreiller Nikken Naturest® utilise la même housse en fibres naturelle que le Naturest® Kenkopad® pour obtenir une surface fraîche, confortable et aérée.

La couette KenkoDream® complète le système de sommeil avec une emphase particulière sur l'environnement thermique confortable. La conception comprend une céramique spéciale dans les fibres qui offre un environnement riche dans un type particulier de chaleur qui s'appelle, la chaleur à Infrarouges Lointains à ondes longues portées. Cela pénètre en profondeur dans le corps et offre un confort total, plutôt qu'une chaleur de surface. Cela agit également comme un isolant « malin », qui adapte l'isolation de la couette afin que le corps puisse être à l'aise sur une plus vaste gamme de températures. La chaleur à Infrarouges Lointains peut également aider les processus d'élimination du corps et peut se trouver dans d'autres applications comme les saunas à infrarouges lointains. La couette KenkoDream® offre ces avantages simplement en dormant dans notre lit ! Une L'autre technologie distincte intégrée dans la couette est la technologie passive des Ions Négatifs spéciale, qui aide à créer un sentiment de confort et de relaxation, et ceci est complété par d'autres composants magnétiques spéciaux pour terminer favoriser le « cocon magnétique ».

Grâce à ce design unique d'environnement de sommeil, un système de sommeil Nikken peut offrir la meilleure chance de bénéficier d'un sommeil optimal. Cela vous aide également à profiter d'un meilleur repos et d'une plus grande relaxation, une meilleure réponse aux stress cumulés de la vie, et d'autres avantages potentiels. Cela peut comprendre un meilleur système immunitaire, et donc une meilleure résistance aux maladies ; une meilleure récupération des stress de la journée ; de meilleures performances physiques ; une pensée plus claire, une plus grande mémoire, une meilleure fonction cérébrale ; et une meilleure qualité de vie.

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Naturest® Kenkopad®

Transforme votre matelas conventionnel en un environnement de sommeil unique et qui s'adapte

- Base en latex non allergène qui s'adapte aux contours de votre corps pour un plus grand confort et un meilleur soutien.
- Technologie enveloppante révolutionnaire RAM™ (radial-axis magnetism / magnétisme des axes radiaux)
- Fabriqué en latex non allergène renouvelable et de façon écologique
- Billes à gradient de densité procurant un effet de massage qui vous aide à vous relaxer
- Base en latex qui absorbe l'humidité et favorise l'aération
- Les matériaux naturels répondent aux exigences incendie sans pour autant contenir de retardateur de flamme ni aucun autre produit chimique

Technologie avancée de relaxation

Le Naturest® KenkoPad® de Nikken est fabriqué en mousse de latex sculptée dans une surface de type alvéolé, avec des bouts traités de manière spécifique. Ces bouts offrent un effet de massage relaxant pendant le sommeil, et permet à l'air de circuler et la dispersion de la transpiration naturelle du corps pendant la nuit. Le caoutchouc de latex permet également d'atteindre un degré idéal de confort de sommeil, et il est aussi naturellement hygiénique, car il résiste au développement microbien et aux acariens.

Avec le magnétisme de la gamme technologique RAM™ unique de Nikken, le Naturest® Kenkopad® est complété d'un champ magnétique spécialement conçu pour la relaxation et un sommeil de meilleure qualité.

Matières naturelles et renouvelables

Le Naturest® Kenkopad® est fait en mousse de latex non allergène mélangée, la housse est tissée avec du coton, de la laine et des fibres de bambou entièrement naturelles et entièrement renouvelables, produits sans aucun pesticide ni insecticide chimique. Ces matériaux naturels améliorent l'aération, aide à la dissipation de l'humidité et aident à créer un environnement de sommeil plus sec et plus confortable.

Mode d'emploi

Placez Naturest® Kenkopad® sur votre matelas habituel, avec les nodules vers le haut. Assurez-vous de le placer de façon à ce que l'étiquette et la fermeture éclair soient en haut de là où la tête repose.

Conseils d'entretien

Ne lavez que par endroits seulement, utilisant de l'eau tiède et un détachant doux. Ne le saturez pas d'eau. Faites sécher à l'air, à température ambiante, loin des rayons du soleil ou d'une source de chaleur excessive. Si le pliage est nécessaire, pliez le surmatelas Nikken Naturest® kenkopad® avec le côté plat vers l'extérieur. N'essayez pas de le plier avec les nodules vers l'extérieur.

Technologie	Technologie de Gradient de champ, Technologie des Ions Négatifs, Technologie des Infrarouges Lointains
Force magnétique	3,200 Gauss
Matières	latex naturel : 96 % ; latex synthétique : 4 %
Disques magnétiques	13/19/26 par protection en fonction de la taille, offrant une force de 3 200 gauss par housse Naturest® Kenkopad®
Fibres	Naturelles ; un mélange de coton et de bambou biologiques

11120 Naturest® Kenkopad® 74x185cm	11121 Naturest® Kenkopad® 70x190cm	11122 Naturest® Kenkopad® 75x200cm	11123 Naturest® Kenkopad® 80x200cm
11124 Naturest® Kenkopad® 90x190cm	11125 Naturest® Kenkopad® 90x200cm	11126 Naturest® Kenkopad® 100x200cm	11127 Naturest® Kenkopad® 120x200cm
11128 Naturest® Kenkopad® 140x190cm	11129 Naturest® Kenkopad® 140x200cm	11130 Naturest® Kenkopad® 160x200cm	11131 Naturest® Kenkopad® 180x200cm

Couette KenkoDream®

Une couette parfaitement équilibrée pour tous les climats

- Régulation exceptionnelle de la température grâce aux
- Augmente la sensation de bien-être en libérant des Ions Négatifs
- Doublure intérieure et extérieure en fibres naturelles respirantes
- Fabriquée avec des matières naturelles non allergènes et produites de manière écologique
- Lavable en machine

Conserver une température constante

La couette KenkoDream® comprend une technologie à Ions Négatifs, elle est fabriquée en fibres réfléchissantes enrobées de céramique, dans sa housse aérée en coton naturel et antibactérien. En absorbant la chaleur de l'environnement, la chaleur corporelle par exemple, la technologie à Ions Négatifs la renvoie sous forme de chaleur douce et apaisante afin d'aider à soulager le corps tout au long de la nuit. Cela aide à apaiser les tensions, ce qui veut dire que lorsque vous vous endormez, cela est plus rafraîchissant. Les fibres libèrent également tout excès de chaleur, vous aidant ainsi à conserver une température constante, qui n'est ni trop élevée, ni trop basse.

Un environnement naturel

Grâce à la technologie intégrée des Ions Négatifs, la couette KenkoDream® créée une atmosphère d'Ions Négatifs. Les Ions Négatifs ont été associés à la relaxation calme des environnements naturels comme les forêts ou le bord de mer, donnant la sensation de dormir en pleine nature. L'ensemble des énergies de la couette complète simu ltanément le champ magnétique du Naturest® Kenkopad® ; votre cor ps est donc enveloppé dans un champ d'énergie complet pendant que vous dormez.

L'ensemble des énergies de la couette complète simultanément le champ magnétique du Naturest® Kenkopad® ; votre corps est donc enveloppé dans un champ d'énergie complet pendant que vous dormez.

Mode d'emploi

Placez la couette KenkoDream® sur le lit avec le coin bleu sur le dessus.

Conseils d'entretien

Lavage en machine à 40 degrés. Séchage en machine en cycle doux.

Technologie	Technologie du champ incliné, technologie de l'ion négatif, technologie des infrarouges lointains Technologie de
Force magnétique	800 Gauss
Matériaux	Remplissage en polyester de céramique
Doublure intérieure	Coton contenant du chitosan, un agent anti-bactérien naturel : 100 %
Housse extérieure	Coton : 100 %, en utilisant ce tissage pour la résistance et garder le remplissage équitablement réparti

11270 KenkoDream® Quilt 135x200cm	11271 KenkoDream® Quilt 160x210cm
11272 KenkoDream® Quilt 200x200cm	11273 KenkoDream® Quilt 220x250cm

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Oreiller Nikken Naturest®

Le petit plus pour votre petit cocon de sommeil

- Technologie révolutionnaire RAM™ (magnétisme des ax es radiaux)
- Aide à soutenir l'alignement de la colonne vertébrale
- Remplissage en latex non allergène, ajustable de manière unique pour atteindre votre niveau idéal de sommeil
- Fabriqué en matières non allergènes et produites de façon écologique, il répond aux exigences incendie sans pour autant contenir de retardateur de flamme ni aucun autre produit chimique
- Housse en fibre naturelle aérée

Soutient votre position naturelle de sommeil

Rempli de latex naturellement ferme qui empêche que l'oreiller ne s'aplatisse, l'oreiller Nikken Naturest® est entièrement ajustable, en ajoutant ou en retirant tout simplement le filtre. L'oreiller Nikken Naturest® comprend également un col interne spécialement conçu pour garantir l'alignement le plus confortable de votre tête avec votre cou et votre colonne vertébrale. La housse aérée en fibres naturelles de bambou et de coton favorise l'aération, aidant ainsi à réguler votre température pour vous garder confortablement au frais.

Sommeil profond réparateur

L'oreiller Nikken Naturest® est différent de tous les autres oreillers que vous pourrez essayer, et ce, grâce à la Technologie RAM™. Lorsque vous passez en sommeil profond, le cerveau reprend des forces, récupérant ainsi de l'énergie pour le lendemain. Très mobile, vous pouvez emporter la technologie naturelle et reposante avec vous, que vous voyagiez ou que vous restiez à la maison, afin de ressentir les avantages de l'énergie magnétique. L'oreiller Nikken Naturest® peut être utilisé seul ou, afin d'optimiser votre environnement de sommeil, il peut être utilisé avec la couette KenkoDream® et le Naturest® Kenkopad®.

Mode d'emploi

Placer l'oreiller Nikken Naturest® sur le lit avec la fermeture éclair sur le côté droit vers le bas, de façon à ce que le support orthopédique et les sphères magnétiques RAM™ soient dans une position optimale.

Conseils d'entretien

Ne lavez que par endroits seulement, utilisant de l'eau tiède et un détachant doux. Ne le saturez pas d'eau. Faites sécher à l'air, à température ambiante, loin des rayons du soleil ou d'une source de chaleur excessive.

Technologie	Technologie magnétique Technologie Magnétique RAM™
Dimensions	H 46.5 x W 62cm
Force magnétique	3200 Gauss
Matières	latex synthétique : 48 % ; latex naturel : 21 % ; graphite : 22 %; rembourrage en laine : 9 %
Disques magnétiques	Trois par oreiller Nikken Naturest®, offrant une force de 3 200 gauss
Housse extérieure	fibres naturelles ; un mélange de coton organique et de bambou.

11150 **Oreiller Nikken Naturest®**

Masque de sommeil Kenko PowerSleep™

Une détente totale pour une bonne nuit de sommeil

- Tissu doux, respirant et épousant parfaitement les formes, pour un confort optimal pendant des heures
- Petit, compact, léger, portatif et accompagné d'un sac de transport
- Technologie magnétique DynaFlux® augmentant votre champ magnétique naturel
- Technologie à pour une chaleur douce et une régulation de la température
- Technologie des ions négatifs pour un sommeil naturel plus apaisant

Technologie énergétique avancée

Le masque de sommeil Kenko Powersleep™ applique les technologies énergétiques avancées de Nikken à la tête et aux yeux de manière pratique, car nous retenons souvent la tension autour des yeux, ce qui peut entraîner l'apparition de signes de vieillissement prématurés. En associant la technologie DynaFlux® à une énergie magnétique étendue autour de votre tête, les technologies à Infrarouges Lointains et Ions Négatifs., le masque de sommeil Kenko Powersleep™ aide à calmer votre esprit pour une relaxation plus profonde.

Diminuer les interruptions du sommeil

Il existe de nombreuses raisons expliquant le mal que nous avons à dormir : la lumière artificielle, le fait de travailler tard, dormir loin de chez soi. Peut-être que votre conjoint travaille tard le soir et que vous ne pouvez pas dormir à cause de la lumière de son ordinateur, ou les longues nuits d'été vous empêchent de dormir avant que la nuit ne soit tombée. Le masque de sommeil Kenko Powersleep™ aide à réduire la lumière, qui est une source de distraction. Que vous soyez en avion, dans une chambre d'hôtel, dans un train ou que le soleil vous réveille le matin malgré les rideaux, le masque de sommeil Kenko Powersleep™ vous accompagne dans votre sommeil.

Mode d'emploi

Porter le masque directement sur les yeux à l'aide de la bande élastique pour le fixer sur la tête

Conseils d'entretien

Lavez à la main à l'eau froide, avec un détachant doux. Laissez sécher à l'air à température ambiante, en intérieur. Ne pas repasser, ne pas tordre.

Technologie	Technologie Magnétique DynaFlux® , Technologie des Ions Négatifs et Technologie à Infrarouges Lointains
Dimensions	H 10 cm x L 20,5 cm Entièrement réglable ; taille unique.
Force du magnétisme	800-1 000 gauss par aimant
Matériaux	microfibre, fibres en tourmaline et céramique réfléchissantes, ferrite, élastique
Tissu extérieur	100 % polyester (enduit de polyuréthane)
Tissu intérieur et remplissage:	100 % polyester (avec fibres en tourmaline et céramique mélangées) Enduit sans nickel, bande élastique de 20 mm (largeur).

TRIPHASE®

3015 **Masque de sommeil Kenko PowerSleep**

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Respirer

> Les études les plus récentes indiquent que les allergies augmentent partout dans le monde, affectant jusqu'à 30-35 % de la population[1]

Le Pourquoi

Le besoin d'une perspective nouvelle

L'air pollué, que ce soit en extérieur ou à l'intérieur, est un problème environnemental du monde d'aujourd'hui et un facteur contribuant à de nombreuses allergies. L'air n'est pas pollué seulement dans les villes ; nous passons environ 90 % de notre temps 3 à l'intérieur et l'exposition quotidienne à la pollution de l'air intérieur peut être 2 à 5 fois plus élevée que celle de l'air extérieur[9]. Ceci est dû au fait que l'air à l'intérieur de nos foyers est le même que celui à l'extérieur, mais nous y ajoutons la pollution des produits ménagers, des produits chimiques de nos moquettes et de nos tissus d'ameublement, peintures, colles des meubles (c'est-à-dire en aggloméré), et d'autres produits dérivés de nos vies modernes.

Les poussières, moisissures, pollens et autres particules se trouvant dans l'air peuvent nous affecter directement par le rhume des foins ou d'autres allergies. Par conséquent, améliorer la qualité de notre air peut réduire la pollution de l'air que nous subissons, et aider à réduire les transmissions dans l'air dans les bureaux, écoles et autres environnements de ce type.

L'air comme la Nature l'a prévu

L'air dans les environnements naturels comme les forêts, près de chutes d'eau et en bord de mer, offre un sentiment apaisant et relaxant. Dans les forêts, les Japonais appellent cet effet « Shinrinyoku », ou la « respiration en forêt ».
Il s'agit de la sensation créée, en partie, par les ions négatifs abondants dans les paysages naturels non pollués. Les ions négatifs sont des particules aériennes qui transportent une charge électrique négative nette et les études[4] suggèrent que les ions négatifs contribuent à ce sentiment de bien-être que nous ressentons lorsque nous respirons un air frais et propre.

Le KenkoAir® purificateur d'air a été conçu pour combattre les particules causant les allergies et améliorer le contenu d'ions négatifs de l'air que nous respirons, afin de nous aider à profiter d'un environnement plus naturel et non pollué.

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

La Science

Les causes artificielles d'allergies

De nombreux produits ménagers envoient des produits chimiques dans l'air :

- les meubles modernes manufacturés
- les moquettes
- les tissus
- l'équipement électrique
- les produits d'hygiène corporelle

Même quelque-chose d'aussi simple que faire brûler des bougies parfumées et de l'encens peut avoir un impact sur nos allergies.

Les causes naturelles d'allergies

Pollen – Les pollens des arbres et de l'herbe sont la cause la plus répandue du rhume des foins et les niveaux de pollution varient avec le temps qu'il fait.

Acariens – Les insectes microscopiques qui se développent dans les matelas, les draps, les tissus d'ameublement, la moquette et la poussière. Le contact avec leurs crottes et leurs corps, par le toucher ou par inhalation, peut entraîner des allergies et sensibilités.

Moisissure – Un champignon qui pousse dans les zones humides comme les sous-sols, caves et salles de bain. Lorsque les spores de moisissures arrivent dans l'air, ils peuvent causer des symptômes allergiques. Par exemple, certains pensent qu'ils sont allergiques aux vrais sapins, mais cela peut en réalité souvent être la moisissure qui s'accumule sur les arbres qui cause leurs allergies.

Animaux domestiques – Les animaux domestiques sont une autre source courante de sensibilité allergique, bien que généralement pas par les poils de l'animal en eux-mêmes, mais, plus souvent, les réactions allergiques sont en réalité causées par une protéine se trouvant dans les squames (bouts de peau morte), la salive et les urines.

Parfums – Les produits comme le parfum, l'eau de Cologne, la laque, le désodorisant et le pot-pourri libèrent tous des molécules parfumées (particulaires) dans l'air. Lorsqu'elles sont inhalées par des personnes souffrant d'allergies ou d'asthme, ces molécules peuvent causer des réactions cutanées et gêner la respiration. Toutefois, la réaction n'est pas toujours immédiate ou suffisante en elle-même. Au lieu de cela, ces produits chimiques peuvent plutôt augmenter la sensibilité générale qui peut alors sembler être déclenchée par autre chose.

Pendant une réaction allergique, l'histamine chimique est libérée dans notre corps et les symptômes de cela peuvent inclure des rougeurs, les yeux qui pleurent et le nez qui coule, sans oublier la pression émotionnelle à subir ces symptômes. Certaines personnes sont plus à risque que d'autres pour les allergies, dont les jeunes enfants, les femmes enceintes, et les personn

"La campagne nationale asthmatique a estimé que l'asthme coûtait au Royaume-Uni plus de 1 milliard de livres sterling par an" [10]

Ions négatifs bénéfiques

En 1993, les chercheurs anglais[5] ont réalisé une expérience exposant des sujets mâles à des ions négatifs et ont ensuite mesuré leurs réponses physiologiques, dont leur température corporelle, leur rythme cardiaque et leur respiration (au repos et en activité). Il a été révélé que les ions négatifs avaient amélioré tous les états physiologiques, en particulier lorsque les participants étaient au repos. Le résultat le plus important de l'étude fut que les ions négatifs se sont révélés être biologiquement actifs et ont positivement affecté les rythmes circadiens du corps.

Dans un autre essai qui a eu lieu en 20106, des scientifiques ont observé l'effet des ions négatifs sur le stress physiologique et psychologique pendant une opération informatisée de deux heures. En contrôlant les pulsations cardiaques au cours de l'expérience, ils ont découvert que, lorsque les participants étaient exposés aux ions négatifs, il y avait un changement amélioré des pulsations cardiaques entre avant et après l'exposition. Il y avait également une diminution importante du stress dû à l'ordinateur et du stress psychologique. Dans les deux autres groupes tests : un groupe de contrôle et un groupe placébo, ils n'ont enregistré aucun changement significatif.

Les chercheurs français ont réalisé un test en 1969[4] sur un groupe de personnes ayant déjà souffert d'insomnie et de cauchemars suite à une surproduction de sérotonine (l'agent chimique naturel qui indique à votre corps que c'est le moment de dormir). En utilisant un purificateur d'air à ions négatifs pour filtrer l'air de la pièce, la plupart des participants ont pu mieux dormir.

Principaux faits :

- **Un adulte effectue en moyenne 12 à 16 respirations (inspiration + expiration) par minute.[7]**
- **Pour les asthmatiques, ce taux est plus proche de 20 respirations par minute.[7]**
- **Nous passons 90 % de notre temps à l'intérieur.[3]**
- **Le KenkoAir® purificateur d'air comprend un filtre ULPA de technologie avancée. Il élimine 99,9995 % des particules de 0,12 microns (considérablement plus petites qu'une seule bactérie qui fait généralement 0,2 à 2 microns de diamètre).**
- **Les allergies transmises par l'air peuvent affecter les gens toute l'année : particulièrement courant au printemps et en été lorsqu'il y a un afflux de pollen dans l'air, mais aussi en automne, à cause d'une augmentation de l'humidité et des moisissures, et en hiver car nous passons la plupart de notre temps à l'intérieur[3] dans des logements biens isolés pour une question d'économie d'énergie, réduisant ainsi l'aération.**

La Technologie

Filtration ULPA

Le KenkoAir® purificateur d'air possède trois méthodes de filtration : une barrière physique ou un piège, un filtre d'adsorption activé au carbone, ainsi qu'un filtre ULPA qui retire les particules ultrafines de l'air.

La barrière physique agit comme un préfiltre qui capture la poussière, les poils d'animaux et les particules de taille similaire ; il sert également de filtre principal pour piéger les plus grosses particules, les empêchant ainsi d'atteindre les filtres ultrafins de la dernière étape.

Le filtre d'adsorption activé au carbone retire les molécules gazeuses et les solutions en les attirant à sa surface. Le carbone de charbon est particulièrement efficace pour cela grâce à sa forme irrégulière, qui lui offre une grande surface, et le carbone se trouvant dans nos filtres a été traité à l'oxygène afin d'ouvrir les minuscules pores se trouvant entre ses atomes. C'est ce qui attire les molécules gazeuses et solutions vers lui.

La dernière étape est un filtre ULPA de technologie avancée (pénétration ultra basse de l'air), signifiant que 99,9995 % des particules à partir de 0,12 microns seront retirées de l'air. Ceci est à comparer à la précédente technologie de filtration de l'air, le filtre standard HEPA, qui offrait la filtration de seulement 99,97 % des particules à partir de 0,3 microns.

Les filtres ULPA sont généralement utilisés dans des pièces de micro rassemblement propres et des laboratoires nucléaires afin d'y garder un air aussi propre que possible.
Vous avez peut-être entendu parler des inquiétudes grandissantes portant sur la pollution aux particules fines et la pollution particulaire, généralement classées en deux catégories : les particules PM10 ont une taille de 10 microns ou plus et les particules PM2,5 ont une taille de 2,5 microns ou plus. Bien que les deux nous affectent, les plus petites particules PM2,5 semblent être les plus inquiétantes des deux, car elles pénètrent plus profondément dans le système respiratoire, ce qui pourrait augmenter le risque de cancer du poumon[8]. La norme de filtration ULPA filtre 99,9995 % des particules de taille 0,12u et plus, incluant donc les particules PM2,5 et PM10.

"La filtration de l'air intérieur a démontré son efficacité à soulager ou prévenir une variété de troubles respiratoires."

Technologie des ions propres

Les ions sont des particules négatives ou positives qui sont générées via la perte ou le gain d'électrons : essentiellement inodores, sans goût et invisibles, elles peuvent être observées par des phénomènes tels que l'électricité statique.

Les ions sont créés par des conditions atmosphériques naturelles ou artificielles, par exemple, les équipements électriques comme les ordinateurs, téléphones portables et imprimantes génèrent typiquement des ions positifs qui peuvent engendrer un sentiment de fatigue, d'inquiétude ou même de maladie. L'air qui contient de grandes quantités d'ions négatifs est généralement ressenti comme apaisant et relaxant, un sentiment que vous ressentez dans des environnements naturels. Le tableau ci-dessous indique les quantités d'ions négatifs présentes dans les environnements naturels par rapport à celles présentes dans nos bureaux et voitures :

Moyenne d'ions négatifs présents dans l'air, 1 cm^3	
Air de la montagne	2,000
Air normal	1,500
Avant un orage	750
Bureau moderne classique	150
Véhicule fermé en mouvement	50

Le KenkoAir® purificateur libère 2 000 000 ions négatifs par seconde et un KenkoAir® purificateur couvre une zone pouvant aller jusqu'à 29m^2.

Écologique

Le KenkoAir® purificateur n'est pas seulement bénéfique pour votre environnement intérieur, il est aussi écologique. De nombreux systèmes de filtration d'air à domicile produisent de l'ozone toxique, une forme modifiée puissante de l'oxygène et un agent oxydant très réactif, comme produit dérivé de la génération d'ions négatifs. Nikken est conscient des dangers de ce gaz et le KenkoAir® purificateur a été spécialement conçu pour ne produire aucun ozone.

Il a également reçu la qualification Energy Star par l'Agence environnementale américaine, qui n'est décernée qu'aux filtres à air qui consomment au moins 40 % de moins d'énergie que les purificateurs d'air qualifiés Energy Star, réduisant ainsi votre facture d'électricité et aidant notre planète. Le KenkoAir® Purifier est exceptionnellement silencieux et a été mesuré à seulement 33,5 décibels au niveau le plus bas, donc même la personne avec le plus léger des sommeils peut le laisser tourner toute la nuit.

All websites accessed on 21st July 2014

1 *http://www.allergyuk.org/downloads/factsheets/all-about-allergy/why-is-allergy-increasing.pdf*
2 *http://ec.europa.eu/health/scientific_committees/opinions_layman/en/indoor-air-pollution/index.htm*
3 *http://europa.eu/rapid/press-release_IP-03-1278_en.htm*
4 *'The Ion Effect'(Soyka, 1991)*
5 *Reilly T, Stevenson IC. An investigation of the effects of negative air ions on responses to submaximal exercise at different times of day. J Hum Ergol (Tokyo) 1993 Jun;22(1):1-9*
6 *http://www.inderscience.com/info/inarticle.php?artid=33035*
7 *http://www.fpnotebook.com/Lung/Exam/Tchypn.htm*
8 *http://www.thelancet.com/journals/lanonc/article/PIIS1470-2045(13)70279-1/abstract*
9 *http://www.who.int/ceh/capacity/Indoor_Air_Pollution.pdf*
10 *http://www.asthma.org.uk/asthma-facts-and-statistics*

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

KenkoAir® Purifieur

La technologie de reproduction d'Ions propres Négatifs puissante de Nikken a démontré qu'elle réduisait le nombre d'éléments contenus dans l'air provoquant asthme et allergies.

- **Le filtre ULPA de qualité médicale supprime 99,9995 % des particules en suspension à partir de 0,12 u**
- **Approuvé par ECARF et Allergy UK**
- **Technologie des Ions Négatifs**
- **Processus sans ozone**
- **Moderne, léger et facile à transporter**
- **Crée un environnement relaxant, riche en ions négatifs**
- **Très automatisé : l'indicateur du niveau de pollution ajuste la vitesse du ventilateur et la force de nettoyage automatiquement en fonction des besoins.**
- **Indicateur de remplacement des filtres**

Filtration très propre à trois niveaux

Le KenkoAir® Purifier contient un système de filtration de technologie avancée à trois niveaux : un préfiltre qui agit comme une barrière physique ou un piège qui supprime les grosses particules comme les poils d'animaux et la poussière ; un filtre d'adsorption activé au carbone qui retire les molécules de solution et de gaz en suspension ; et une couche ULPA (pénétration très faible de l'air) de qualité médicale avancée au dernier niveau qui aide à éliminer les particules ultra fines. Le filtre ULPA supérieur élimine 99,9995 % des particules à partir de 0,12 microns, alors que les filtres HEPA, généralement utilisés dans les environnements médicaux comme les blocs opératoires des hôpitaux, n'éliminent que les particules de 0,3 microns, ce qui vous indique à quel point l'air peut être propre avec le KenkoAir® Purifier.

Meilleur pour vous, meilleur pour notre environnement

Le KenkoAir® Purifier dispose de la Technologie des ions négatifs intégrée et libère 2 millions d'ions négatifs par seconde. Avec un procédé sans ozone, une forme toxique de l'oxygène générée par la plupart des systèmes de filtration de l'air, le KenkoAir® Purifier consomme peu d'énergie et a reçu la qualification Energy Star par l'Agence de la protection environnementale des États-Unis, qui n'est décernée qu'aux filtres à air consommant 40 % de moins d'énergie que les modèles standards, faisant ainsi économiser 230 kWh / an aux clients, il réduit donc votre facture d'électricité tout en aidant notre planète.

Endorsements

Le KenkoAir® Purifier est approuvé par des corps respectés de scientifiques, comme le Centre européen pour la fondation pour la recherche sur les allergies et Allergy UK ; ces organismes ne soutiennent que les produits qui ont été démontrés comme étant efficaces dans le retrait des allergènes présents dans l'environnement.

Comment fonctionne le KenkoAir® Purifier

Le KenkoAir® Purifier est un système de filtration de l'air de circulation conçu pour enlever particules en suspension et allergènes tels que la poussière, la fumée, le pollen, les spores de moisissure, les squames d'animaux, les acariens et les fibres nocives susceptibles de causer des réactions allergiques.

Mode d'emploi

Au premier allumage du KenkoAir® Purifier, l'indicateur de qualité de l'air va changer de couleur plusieurs fois de façon à se calibrer, et se stabilisera après environ 30 secondes. Le bout bleu de l'échelle indique un niveau bas de particules en suspension et le rouge indique une concentration plus élevée de particules. Un capteur contrôle en continu l'air intérieur et toute altération est indiquée dans la couleur de son indicateur, qui ajustera également la vitesse du ventilateur et la réponse nettoyante lorsqu'il est en fonctionnement automatique..

Remplacement des filtres

Remplacer le filtre tous les 6 mois ou lorsque l'indicateur de vie du filtre clignote. Le filtre désodorisant et le filtre ULPA ont besoin d'être remplacés régulièrement. Vérifiez au moins tous les 3 mois, ou plus souvent s'il est utilisé dans une zone où la pollution atmosphérique est supérieure à la moyenne.

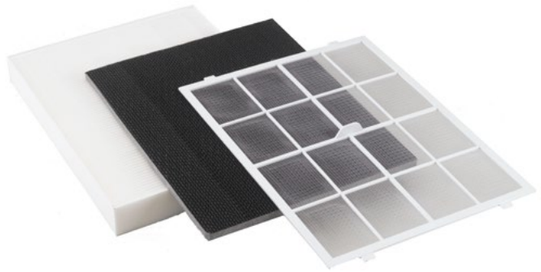
IMPORTANT: Le préfiltre est réutilisable. Ne le jetez pas — Nettoyez-le et remettez-le en place.

Poids	6.3kg
Fabriqué en	plastique recyclable (ABS)
Surface d'action	313 sq ft/ 29m2
Technologie	Technologie des ions négatifs
Filtres:	Préfiltre antibactérien ; filtre désodorisant ; filtre ULPA de qualité médicale
Dimensions	l 37,5 cm, H 57,5 cm, P 25,5 cm
Consommation d'énergie / décibels	max. turbo 45w / 52dB.

1641 BFR/FRA – KenkoAir

1642 CHFR – KenkoAir

1643 Jue de filtres de rechange pour KenkoAir



Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Lumière

> Toute les vies naissent et se développent sous l'influence de... la lumière... Goethe[7]

Le Pourquoi

Le Pouvoir de la lumière

Lorsque nous considérons notre relation avec notre environnement, l'importance de la lumière est souvent négligée. Toutefois, des cinq sens : la vue, l'odorat, l'ouïe, le toucher et le goût ce sont nos yeux[1] qui, de loin, reçoivent le plus d'informations de la part du cerveau, et la lumière est le moyen de transmission de ces informations.

Nous ne considérons généralement pas la lumière comme faisant partie de notre santé, mais c'est un élément aussi important de notre environnement que l'air ou l'eau. Notre corps réagit aux différentes qualités de lumière et nos rythmes chimiques internes sont aussi partiellement coordonnés par la lumière : la lumière du matin nous aide à nous réveiller, alors que la lumière du soir nous dit d'aller dormir.

Les recherches[2] réalisées par John Ott et d'autres ont souligné le rôle que la lumière peut jouer sur tous les aspects de la santé. En effet, John Ott a inventé un terme « mal-illumination » comme un concept parallèle à la malnutrition : cette lumière est un composant nutritionnel vital de la santé, tout comme la nourriture est un composant vital de la santé et, comme certains aliments sont meilleurs pour nous, certaines lumières peuvent également être meilleures pour nous.

La vie moderne fait que nous passons la plupart de notre temps à l'intérieur, éclairés par la lumière artificielle. Cependant, certaines personnes sont plus sensibles à la lumière artificielle que d'autres, développant des maux de tête, perte de concentration et autres problèmes associés. Puisque ces personnes ne représentent qu'une minorité de la population, nous avons traditionnellement tendance à classer ces personnes dans la catégorie « malheureusement sensible ».

Toutefois, de manière peut-être plus logique, nous pouvons également voir ces expériences comme une échelle, soit importante pour certains au-dessus d'un certain seuil, ou résiduelle pour les d'autres, s'ajoutant à l'accumulation globale du stress subi par notre corps.

Dans ce contexte, le spectre naturel de la lumière du KenkoLight® a été conçu pour imiter la lumière naturelle du soleil, en réduisant les effets de la lumière artificielle comparé à l'environnement dans lequel nous évoluons.

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

La Science

Les recherches montrent que les effets physiologiques et psychologiques de la lumière artificielle sont significatifs et quantifiables. La quantité de lumière est importante, mais la composition et la qualité de la lumière sont peut-être le facteur le plus important, affectant la santé, le caractère et la capacité à voir clairement. La plupart des gens sont conscients de la relation entre la lumière et la vue ; cependant, peu savent que les cellules non visuelles captant la lumière dans les yeux se développent en premier, bien avant les cellules spécifiques à la lumière et les tiges et cônes qui traitent la lumière en vue

Les études physiologiques ont montré que, sous des lampes à spectre complet versus des lampes blanches froides, les humains ont un plus grand apport en oxygène, un rythme cardiaque réduit, une meilleure capacité à absorber la vitamine D et le calcium, et une meilleure utilisation musculaire.[8]

"Toutes les deux heures, environ 99 % du nouveau sang du corps est exposé à la lumière car il circule par le biais des vaisseaux sanguins, derrière nos yeux" [2]

Dr John Ott a démontré que seul le spectre complet de la lumière du soleil optimise la croissance des plantes, et il a également découvert que les poulets vivant sous la lumière artificielle vivaient deux fois moins longtemps, sont plus agressifs et produisent des œufs avec plus de cholestérol. En testant des enfants dans des salles de classe éclairées à la lumière au spectre complet, il a découvert qu'en un mois, leurs résultats scolaires augmentaient et qu'ils étaient significativement moins hyperactifs.[2]

Les études réalisées conjointement au Département de l'Éducation de Floride ont révélé que la lumière au spectre complet avait des effets positifs sur les enfants souffrant de troubles de déficit de concentration et de mauvais résultats scolaires, et réduisait également le déclin des dents de lait.

La lumière entrant dans nos yeux se rend dans l'hypothalamus qui est « l'horloge maîtresse » de notre corps contrôlant le système nerveux, le système endocrinien, le système immunitaire et les centres émotionnels. Du fait que l'hypothalamus réponde à la lumière, il utilise essentiellement les informations activées par la lumière (ou les choses que vous voyez) pour réguler nos fonctions corporelles vitales.[2]

L'hypothalamus est également responsable de s'assurer que les rythmes circadiens fonctionnent correctement. Ces rythmes sont basés sur la quantité de lumière pénétrant dans nos yeux et ils contrôlent le moment où nous nous réveillons, la libération d'hormones, la température corporelle, le moment où nous devons manger, et celui où nous devons dormir. Une réception insuffisante de lumière peut désynchroniser notre corps et c'est pourquoi nous pouvons finir par ne plus pouvoir nous endormir et par manger de manière irrégulière .[3]

La personne moyenne passe 90 % de son temps à l'intérieur, au travail ou à la maison, loin de la lumière naturelle, et ce manque de lumière naturelle peut engendrer une augmentation de la mélatonine dans notre corps. La mélatonine est l'hormone qui encourage le sommeil et règle notre horloge interne en agissant comme une alarme pour plusieurs processus biologiques ; un manque de cette hormone cause une réponse « d'hibernation »[4], car rien ne stimule notre corps.

Il a été également découvert que la lumière a un fort impact sur notre métabolisme et nos niveaux hormonaux. Lors d'une étude réalisée sur un groupe de patients souffrant de cataracte[5] dont la vue était inférieure à 1/10, il a été découvert qu'ils présentaient des troubles métaboliques et hormonaux, avaient un métabolisme plus lent et des niveaux plus faibles d'ACTH et, par conséquent, une diminution de l'hormone cortisol*. Une fois les cataractes retirés des patients et, de ce fait, la quantité de lumière passant par leurs yeux était significativement augmentée, le taux métabolique enregistré a augmenté et les niveaux hormonaux des patients étaient revenus à la normale.
*Le cortisol est important pour notre corps car il contrôle les niveaux de sucre dans le sang, agit comme un anti-inflammatoire, aide à la formation de la mémoire, équilibre les niveaux de sel et d'eau, et aide à réguler la tension artérielle.

Une autre étude[6] explorant les effets de la lumière artificielle normale par rapport à ceux de la lumière artificielle à spectre complet sur les enfants et les adultes, a démontré qu'un groupe test exposé à la lumière artificielle normale avait vu son taux d'hormone cortisol augmenter, atteignant les mêmes taux que ceux trouvés chez les sujets stressés. Ce taux d'hormone accru a aidé à expliquer le comportement mental et physique agité observé chez les enfants exposés à la lumière artificielle toute la journée, par rapport au groupe exposé à la lumière au spectre complet.

L'effet sur les adultes est similaire en termes de productivité. Une société déclare même avoir économisé 235 000 $ par an grâce à la diminution des erreurs informatiques[2] en plaçant des lumières à spectre complet dans les bureaux.

La Technologie

Lumière plus naturelle

Dans une lumière normale incandescente ou fluorescente, et même les LED qui ne sont pas conçues pour ne pas vaciller, l'ampoule fonctionne à des fréquences qui vacillent constamment et, bien que vous ne le remarquiez certainement pas, ce vacillement a été estimé comme étant une cause de fatigue générale et de fatigue oculaire

Afin d'aider à lutter contre les symptômes dûs à la lumière artificielle, le KenkoLight® a été mis au point avec un câblage spécial sans vacillement. Ce câblage élimine le vacillement et l'éclat aveuglant des lumières ordinaires, offrant les avantages d'un éclairage plus naturel à tout moment de la journée ou toute saison de l'année. Ce qui aide ainsi votre santé physique et votre bien-être émotionnel en améliorant votre humeur, votre productivité au travail, réduisant la fatigue et le stress tout en améliorant les autres symptômes liés à la lumière artificielle.

Lumière au spectre naturel

La plupart des organismes se développent sous la lumière naturelle du soleil. Nikken le comprend cela et le KenkoLight® a été mis au point afin d'offrir l'éclairage du spectre complet visible des longueurs d'ondes, dont celles qui correspondent à l'énergie solaire visible naturelle. Équilibrant le spectre de la lumière vers la une lumière naturelle offre une lumière plus vive avec plus de fréquences bleues contre la une lumière plus jaune des ampoules incandescentes traditionnelles. Aussi, le KenkoLight® ne produit aucun rayon UV potentiellement nocif, contrairement à la lumière naturelle.

"La lumière affecte la manière dont notre cerveau fonctionne... il est bien mieux de se réveiller avec des lampes qui s'allument progressivement le matin... que d'être réveillé soudainement par la radio" [4]

Avantages supplémentaires

Le KenkoLight® peut être personnalisé afin de répondre à vos besoins ; avec le son bras dépliant, il devient une lampe de bureau idéale mais. En repliant la lampe contre le diffuseur, elle se transforme en une lumière d'ambiance ou une veilleuse

Le lever et le coucher sont simplifiés par l'intensité graduelle de la lumière de la lampe, reproduisant le lever et le coucher du soleil. Ce réveil ou se coucher progressifs peuvent promouvoir un cycle de sommeil plus naturel, vous faisant vous sentir ainsi plus reposé et revitalisé. Si la lumière graduelle du matin n'est pas suffisante, une alarme est intégrée pour vous aider à vous réveiller.

Écologique

Les ampoules LED du KenkoLight® réduisent de plus de 70 % la consommation électrique utilisée pour faire fonctionner une ampoule incandescente équivalente de 40W. Elles durent également 10 fois plus longtemps qu'une ampoule fluorescente et 60 fois plus longtemps qu'une ampoule incandescente.

Les LED n'émettent pas d'EMF (champs électromagnétiques) et par conséquent, ne produisent aucun brouillard électromagnétique, qui est une radiation électromagnétique invisible résultant de l'utilisation simultanée de la technologie sans fil et la technologie électrique.

Principaux faits

- Une mauvaise lumière affecte nos niveaux de stress et notre productivité[7]
- Les enfants ont généralement de meilleurs résultats scolaires avec une lumière plus équilibrée[2]
- 99 % du nouveau sang de notre corps est exposé à la lumière car il circule autour de nos yeux[2]
- Le KenkoLight® produit de la lumière avec un spectre plus équilibré afin de ressembler le plus possible à la lumière du jour naturelle
- Le KenkoLight® peut aider le réveil naturel et le cycle de sommeil

All websites accessed on 21st July 2014

1 *http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/magazine/issues/summer08/articles/summer08pg12.html*
2 *Health and Light - The Effects of Natural and Artificial Light on Man and Other Living Things. John N. Ott First printing 1973 / Influence of Fluorescent Lights on Hyperactivity and Learning Disabilities John N. Ott, ScD J Learn Disabil August/September 1976 vol. 9 no. 7 417-422*
3 *http://sleepfoundation.org/sleep-topics/sleep-drive-and-your-body-clock*
4 *http://www.netdoctor.co.uk/healthy-living/light-up-your-life.htm*
5 *Effect of light on the eye on metabolism and hormones]. [German] Original Title Der Einfluss des Lichtes uber das Auge auf den Stoffwechsel und die Hormone. (Klinische Monatsblätter fur Augenheilkunde. 195(5):284-90, 1989 Nov.)*
6 *http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6255392*
7 *The Effect of Sunlight and Full-Spectrum Light on Health, Wellness & Performance (Jacob Liberman, OD, PhD, D Sc.)*
8 *(Hughes, 1986) (Neer, 1984) Hughes, P.Ph.D. "The Use of Simulated Natural Light in the Design of the Earth Sheltered Environment".*

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

KenkoLight®

Les bienfaits d'un éclairage plus naturel à toute heure de la journée ou saison de l'année

- **Simule le spectre de la lumière naturelle du soleil pour bénéficier à de la santé mais sans les rayons UV nocifs.**
- **Peut aider à combattre la fatigue oculaire et les maux de tête, augmenter la productivité et la concentration, améliorant ainsi l'humeur générale**
- **La fonction graduelle d'augmentation/réduction de la lumière pour reproduire le lever / coucher du soleil afin d'avoir un cycle de sommeil plus naturel, une alarme audible intégrée pour aider au réveil et une horloge intégrée**
- **Contrôle de luminosité ajustable**
- **Design épuré, compact et moderne : léger mais extrêmement résistant**
- **Idéal pour une utilisation à la maison comme au bureau**

Faire entrer la lumière extérieure

Le KenkoLight® créé un spectre de lumière enrichi par rapport à la lumière artificielle ordinaire, qui est une meilleure reproduction de la lumière naturelle du soleil. La plupart des organismes s'épanouissent sous la lumière naturelle du soleil, mais la vie moderne fait que nous passons la plupart de notre temps à l'intérieur pendant les heures du jour. Plus particulièrement pendant les mois d'hiver, où nous ne recevons qu'une exposition minimale à la lumière naturelle. Le KenkoLight® peut aider à réduire le stress causé par la lumière artificielle, en augmentant la productivité au travail et en réduisant les effets néfastes de la lumière artificielle.

Facile à utiliser

Le KenkoLight® est principalement une lumière de lecture, intégrant une technologie sans vacillement, vous aidant à atténuer la fatigue oculaire. En refermant le bras, la lumière devient une lumière de fond, d'ambiance ou une veilleuse.

Le matin, le KenkoLight® peut être réglé pour augmenter progressivement l'éclat de l'illumination afin de reproduire le lever du soleil (ou s'atténuer pour le crépuscule), stimulant ainsi un réveil et un cycle de sommeil plus naturels, vous aidant donc à vous réveiller en vous sentant plus énergique et si besoin est, il comprend également une alarme et une horloge intégrées.

Comment fonctionne le KenkoLight® :

Améliore l'éclairage au bureau et à la maison. Aide à déclencher la production de substances chimiques de notre organisme qui combattent la fatigue. Aide à améliorer l'humeur et augmenter la productivité générale au travail. Des études ont démontré que des pièces bien éclairées ont tendance à augmenter la productivité et le moral des employés.

Comment l'utiliser

Utilisation en intérieur uniquement.

Peut être utilisée pour différents usages:

- Dans le salon – en tant que lampe de lecture ou d'utilité générale
- Sur le plan de travail dans la cuisine – améliore la visibilité et aide les yeux fatigués
- Sur la table des enfants – lorsqu'ils jouent ou font leurs devoirs
- Dans la chambre – comme veilleuse ou lampe d'ambiance, ou même pour simuler l'aube
- À votre bureau – en particulier lors de la lecture de documents, dessins techniques ou lors de l'utilisation d'un ordinateur
- Au travail : les besoins personnels en lumière de chaque employé varient selon l'âge, la vue et les préférences.

Poids	1kg
Technologie	Spectre complet de la lumière émettant avec des diodes (LED) : Ampoules LED sans UVA ni UVB. Simulateur de lever du soleil avec option alarme. Port USB 2.0 et connecteur d'alimentation pour charger les téléphones portables et les MP3
Dimensions	base L 7,6 cm, base l 17,5 cm, total H 39,5 cm, tête de lampe L 30 cm
Lampe:	
Luminosité	340+ lumens (soit l'équivalent d'une lampe incandescente de 40 W)
Intensité	600 lux à une distance de 40 cm
Fréquence	12 000 MHz maximum
Durée de vie efficace de la LED (estimée)	35 000 heures (60 fois plus longue que les ampoules incandescentes, dans des conditions normales)
Valeur IRC (Indice de rendu des couleurs)	90+
Power:	
Entrée	100-240 V
Sortie (adaptateur)	12 V, 1.5 A
Consommation électrique	12 W, maximum
Sortie (USB)	USB 2.0 — 5 V, 500 mA.

1290 KenkoLight®

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Eau

Le Pourquoi

L'eau est une substance nutritive de base du corps humain et est essentielle à la vie humaine. Toutefois, elle est souvent négligée parmi les six substances nutritives de base, avec les glucides, graisses, vitamines, protéines et minéraux[1].

La plupart des réactions chimiques qui se produisent dans nos cellules ont besoin d'eau pour avoir lieu. Nous avons besoin d'eau pour que notre sang puisse transporter les nutriments et les déchets entre nos principaux organes, aidant ainsi à réguler la température corporelle, lubrifier nos articulations et agir comme un amortisseur des chocs[2]. Une bonne hydratation peut assister à la gestion de certaines maladies et conditions: diabète, constipation, infections urinaires, trouble cognitif, et problèmes de peau[1]. D'autres recherches ont montré qu'une mauvaise hydratation pouvait contribuer aux glaucomes, AVC et à l'asthme[2].

Des études ont également indiqué qu'une meilleure hydratation pouvait réduire le risque de développer un cancer du gros intestin, de la poitrine, de la prostate et urinaire ; réduire le risque de formation de calculs rénaux de 39 % ; et réduire le risque de maladie cardiaque coronaire de 46 % chez les hommes et 59 % chez les femmes[3].

Cependant, pour la plupart des gens, c'est le lien entre une mauvaise hydratation et le stress physique qui peut être le plus significatif : si vous êtes déshydraté, votre corps ne fonctionne plus aussi bien.

« Des études ont montré qu'être déshydraté de seulement un demi litre peut accroître votre taux de cortisol », déclare Amanda Carlson, RD, directrice de l'alimentation des performances à 'Athletes' Performance, entraineur d'athlètes de niveau mondial. « Le cortisol est l'une de ces hormones de stress. Le fait de rester bien hydraté peut conserver votre stress à un niveau faible. Si vous ne donnez pas à votre corps le liquide dont il a besoin, vous le mettez en situation de stress, et il y répond »[4].

Des études récentes ont indiqué que donner de l'eau aux enfants à l'école augmentait significativement les niveaux de connaissances, dont les facteurs comme la mémoire visuelle et les performances[5]. Les élèves qui apportent de l'eau pendant leurs examens réussissent mieux que ceux qui n'en emmènent pas[6].

“Même une déshydratation légère ralentira votre métabolisme de 3 %.”[7]

Les recherches indiquent qu'entre 65 et 75 % des gens sont généralement déshydratés[8] . D'une part par ce que l'eau, bien qu'essentielle, est souvent négligée et aussi car le mécanisme de soif peut être supprimé ou mal interprété[1]. Toutefois, la société est toujours lente à comprendre ou agir, et cela peut signifier que les personnes vulnérables n'ont pas les informations nécessaires dont elles ont besoin pour conserver un niveau sain d'hydratation.[9]

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

La Science

Un sondage[5] réalisé par le Conseil de l'hydratation naturelle a montré qu'environ 65 % de la population adulte du Royaume-Uni boit moins que le volume d'eau quotidien recommandé (2 litres).

De plus[7]:

- Boire cinq verres d'eau par jour réduit le risque de cancer du côlon de 45 %, peut diminuer le risque de cancer du sein de 79 % et vous avez 50 % de chance de ne pas développer un cancer de la vessie.
- Les reins ne peuvent fonctionner correctement s'ils manquent d'eau et une partie de leur charge est transmise au foie.
- L'eau aide à conserver un bon tonus musculaire en leur donnant leur capacité naturelle à se contracter et en empêchant la déshydratation. Cela aide également à empêcher que la peau ne se détende, généralement suite à une perte de poids. Les cellules rétrécissantes sont soutenues par l'eau, ce qui soutient la peau et la rend claire, saine et résistante.
- L'eau peut aider à soulager la constipation. Lorsque le corps ne reçoit pas assez d'eau, il prend ce dont il a besoin dans les sources internes. Le colon est l'une des principales sources et cela peut entraîner la constipation. Mais, quand une personne boit suffisamment d'eau, la fonction intestinale normale revient généralement à la normale.
- Le manque d'eau est la cause numéro 1 de fatigue au cours de la journée.

Eau du robinet

L'eau du robinet est l'une des merveilles de la société moderne, offrant de l'eau potable dans presque tous les foyers. En Europe, chaque pays dispose de normes nationales pour l'eau du robinet, et par conséquent, elle est traitée avec des produits chimiques afin de détruire les bactéries et garantir la sécurité. Ces produits chimiques sont bien sûr ajoutés en quantités sûres, mais le chlore, par exemple, est également un agent oxydant puissant et toxique dépassant un certain seuil. Dans l'eau du robinet, les concentrations sont faibles, mais elles seront tout de même absorbées par le corps humain, tout comme les produits chimiques dérivés du procédé de désinfection. Donc, bien que l'eau soit sûre dans une certaine mesure, elle peut également contribuer à une pression chimique sur le corps humain. Ces produits chimiques ont également un impact sur le goût et l'odeur.

Depuis 2005, un groupe nommé le Groupe de travail environnemental a réalisé des études analysant le sang des cordons ombilicaux de nouveau-nés. Dans certains ils y ont trouvé plus de 200 produits chimiques industriels, tous ayant de potentiels effets secondaires néfastes importants sur le corps humain. De façon évidente, ce ne sont pas que des produits chimiques transportés par l'eau, mais également ceux reçu par le sang de la mère, son alimentation, ses autres boissons, l'air et même des parfums et autres produits chimiques absorbés par la peau[10].

Bien que la qualité de l'air soit contrôlée au moment du traitement, il y a également un long réseau de tuyaux de qualité inconnue et incontrôlée amenant l'eau jusqu'au robinet du client. Enfin, la proportion qui est de loin la plus importante de l'eau du robinet est en réalité jetée ; par la chasse d'eau des toilettes, utilisée pour laver et nettoyer, et utilisée dans les jardins. Le processus de nettoyage devra donc toujours être un équilibre délicat entre coût et valeur.

L'eau en bouteille

Par rapport à l'eau du robinet, l'eau en bouteille résout certains problèmes mais en créé également de nouveaux. Le processus de mise en bouteille permet à l'eau d'être stérile sans besoin d'y ajouter des produits chimiques, il est donc inutile d'y ajouter du chlore. En ne fournissant pas l'eau par le biais du système de plomberie, d'autres polluants peuvent aussi être évités. Par contre, il y a un prix important à payer, à la fois en termes de prix par bouteille et des conséquences sur l'environnement. Tout d'abord, c'est via le coût de l'énergie nécessaire au transport de l'eau de la source au client, parcourant souvent des milliers de kilomètres au niveau international. Deuxièmement, c'est via l'énergie et l'apport en hydrocarbures dans la fabrication des bouteilles, et l'élimination des bouteilles, en particulier si elles sont envoyées en décharge ou simplement jetées.

Cela dit, les réglementations visant l'eau en bouteille diffèrent largement d'un pays à l'autre, et de nombreuses bouteilles d'eau ne possèdent aucun seuil de qualité en place. En 2008, Le Groupe de travail environnemental aux États-Unis, ont commandé des tests qui ont démontré que les bouteilles d'eau n'étaient pas nécessairement plus sûres que l'eau du robinet. Dix marques échantillonnées par le Groupe contenaient 38 polluants, allant du résidu d'engrais aux solvants industriels. Les polluants de deux marques dépassaient les normes sanitaires de l'État et de l'industrie. Le résultat est qu'un certain nombre de célèbres restaurants des États-Unis servent maintenant de l'eau du robinet au lieu de l'eau en bouteille. Un autre exemple : la ville de San Francisco ne permet plus aux employés d'acheter de l'eau en bouteille pour les sociétés de la ville[11].

D'un point de vue environnemental[12] :

- Plus de 100 millions de bouteilles en plastique sont utilisées chaque jour dans le monde.
- Environ 1 500 bouteilles finissent dans des décharges et dans l'océan...chaque seconde.
- 2 millions de tonnes de bouteilles en plastique sont jetées à la décharge chaque année.
- Cela prend 700 ans à une bouteille en plastique pour commencer à se décomposer, et peut prendre jusqu'à 1 000 ans pour se décomposer totalement.
- Il faut 3 à 5 litres d'eau pour fabriquer 1 bouteille en plastique : jusqu'à 7 litres pour certaines bouteilles importées !
- Il faut 151 milliards de litres de pétrole pour produire les bouteilles de plastique du monde entier chaque année.
- L'énergie totale nécessaire à l'industrie des bouteilles d'eau dans le monde, incluant l'expédition des bouteilles d'eau aux clients du monde entier, correspond à environ 50 milliards de litres de pétrole.
- 2 500 000 tonnes de dioxyde de carbone ont été produites dans la fabrication de bouteilles en plastique en 2006.
- Jusqu'à 24 % des bouteilles d'eau proviennent directement du robinet.
- Le Programme environnemental des Nations Unies estime que dans chaque kilomètre carré de la mer se trouve 46 000 morceaux de plastique flottant, dans le monde entier

Filtres à eau

La troisième alternative à l'eau du robinet et l'ea u en bouteille est le processus de filtrage de l'eau du robinet : c'est-à-dire que si des produits chimiques et polluants sont ajoutés et se déversent dans notre eau du robinet, il est alors l ogique de les filtrer de nouveau au moment de l'utilisation.

Il existe de nombreux types de traitement pour nett oyer l'eau. Le plus efficace est la distillation, qui n'est généralement pas pratique à réaliser à la maison. L'osmose inversée est aussi très efficace, mais a un coût environneme ntal important, environ quatre fois plus d'eau est utilisée et jetée au cours du procédé de filtration qui est réellement disponible. Aussi, ces deux procédés sont si efficaces qu'ils r etirent tout de l'eau, pas seulement les produits chimiques néfastes, mais aussi les minérau x et les nutriments bénéfiques. De l'autre côté du spectre se trouvent des filtres de style « pichet » légers pour la table ou la cuisine avec de petites cartouches de filtration co nçues pour aider avec le goût, mais pas beaucoup plus.

Eau PiMag®

Cependant, supposons que nous puissions recréer de l'eau de source fraîche à la maison ou au bureau ? C'est sur ce concept qu'ont été conçus les produits d'eau PiMag® de Nikken, pour convertir l'eau du robinet en eau fraîche comme de l'eau de source. À l'aide d'un procédé à plusieurs étapes qui nettoie, alcalise, minéralise, ionise, énergise et oxygène l'eau, les produits d'eau PiMag produisent une eau légère, veloutée, au goût frais, qui est agréable et facile à boire, et bonne pour vous aussi ! Ces divers procédés sont décrits plus loin dans la partie Technologie.

Eau PiMag® pour la douche

“Vous êtes plus exposé aux produits toxiques en prenant une douche qu'en buvant cette même eau.”

C'est ce qu'a indiqué Science News à propos d'une récente étude réalisée par une grande université américaine. Il est probable que l'un des risques les plus importants pour notre santé ne soit pas en rapport avec ce que nous mettons dans notre corps avec l'alimentation et l'eau, mais ce que nous mettons sur notre corps en nous lavant avec de l'eau chlorée. La peau est le plus grand organe du corps et elle absorbe facilement les polluants, qui passent dans le sang. Par conséquent, tout ce que vous mettez sur votre peau finit dans votre corps.

“Les douches [et les bains chauds] sont suspectés d'être la principale cause des niveaux élevés de chloroforme dans presque tous les foyers à cause du chlore contenu dans l'eau.”
Dr Lance Wallace, de l'Agence de protection environnementale.

L'eau chaude de la douche ouvre les pores de la peau, qui fait de votre peau une éponge. Des études ont indiqué que votre corps peut absorber plus de chlore lors d'une douche chaude de dix minutes qu'en buvant huit verres de cette même eau.[13]

¨L'exposition au trihalométhanes (THM) par inhalation et contact dermique pendant la douche et le bain, peut poser des risques à la santé humaine. Pendant une douche ou un bain, de l'eau chaude (35 à 45 °C) est généralement utilisée. Le réchauffement de l'eau chlorée peut augmenter la formation de THM grâce à des réactions améliorées entre chlore biologique et chlore résiduel. L'évaluation d'exposition à l'aide de concentrations en THM dans l'eau froide peut sous-estimer les possibles risques pour la santé humaine. Les risques par inhalation se sont révélés comparables (2,1 x 10 - 6 - 3,7 x 10 - 6) à ceux par contact dermique (2,2 x 10 - 6 - 3,9 x 10 - 6) pour les villes. Cette étude à a prédit 36 cancers dus à l'exposition aux THM pendant les douches prises dans ces trois villes. Toronto a obtenu le nombre le plus élevé de cancers possibles (22), suivi par Ottawa (10) et Hamilton (4). Les analyses de sensibilité ont montré que les risques pour la santé pouvaient être contrôlés en variant le volume de la douche et/ ou la durée de la douche suite à la relation législative énergétique.”[13]

¨Les évaluations sur la sécurité de l'eau potable reposent sur la supposition que l'ingestion représente le principal moyen d'exposition. Nous concluons que l'absorption par la peau des polluants présents dans l'eau potable a été sous-estimée et que l'ingestion pouvait ne pas constituer l'unique, ni même le principal, moyen d'exposition.”[14]

Le Programme environnemental des Nations Unies estime qu'il y a en moyenne 46 000 morceaux de plastique flottant par kilomètre carré des dans les océans du monde entier.[12]

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

La Technologie

Les origines de l'eau PiMag®

Une caractéristique unique de la technologie de l'eau PiMag® est l'addition de minéraux Pi au processus. Des scientifiques japonais ont d'abord découvert l'eau Pi, eau propre naturellement alcaline, dans les années 1970. Des observations avaient alors suggéré que l'eau d'un ruisseau dans une colline isolée avait un effet remarquable sur la vie des végétaux de la région.

Les scientifiques ont examiné l'environnement et ont constaté qu'il se composait d'un ensemble peu commun de caractéristiques topographiques. Les collines environnantes contenaient de la magnétite et du calcium, et l'eau coulait également sur des silicates, qui est la matière qui forme les cristaux naturels.

Les produits d'eau PiMag® de Nikken ont été conçus pour convertir l'eau du robinet en eau de source fraîche, ce qui nous fera bénéficier de ces qualités chez nous et au bureau.

Principaux faits :

- Entre 65 et 75 % des gens sont généralement déshydratés.[8]
- Une étude a démontré que les étudiants qui apportaient des boissons lors d'un examen, réussissaient mieux que les autres..[6]
- Le manque d'eau est la cause numéro 1 de fatigue au cours de la journée.[7]
- Notre corps peut absorber autant de chlore pendant une douche de 10 minutes qu'en buvant huit verres d'eau.[13]
- L'eau Pi a été découverte dans les années 1970 au Japon.

All websites accessed on 22nd July 2014.

1 *http://www.rcn.org.uk/__data/assets/pdf_file/0003/70374/Hydration_Toolkit_-_Entire_and_In_Order.pdf*
2 *http://www.naturalhydrationcouncil.org.uk/wp-content/uploads/2014/05/H2know-Top-Hydration-facts.pdf*
3 *http://www.webmd.com/diet/features/water-stress-reduction.*
4 *http://abstracts.bps.org.uk/index.cfm?&ResultsType=Abstracts&ResultSet_ID=77816&FormDisplayMode=view&frmShowSelected=true&localAction=details.*
5 *http://www.phd1.idaho.gov/home/publicinfo/documents/fach_water.pdf*
6 *http://www.blueplanet.nsw.edu.au/water-facts/.aspx.*
7 *http://www.telegraph.co.uk/health/healthnews/9591814/Patients-starve-and-die-of-thirst-on-hospital-wards.html*
8 *http://www.ewg.org/research/body-burden-pollution-newborns.*
9 *http://www.ewg.org/research/ewgs-water-week/toxic-tuesday-purity-not-guaranteed.*
10 *www.safebottles.co.nz, worldwatch institute, container recycling institute, www.pacinst.org*
11 *Risk from exposure to trihalomethanes during shower: Probabilistic assessment and control. Shakhawat Chowdhury, Pascale Champagne. Science of The Total Environment Volume 407, Issue 5, 15 February 2009, Pages 1570–1578 http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0048969708011480*
12 *http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6711723*

Système d'eau par gravité PiMag® Waterfall

Simple d'utilisation, technologie avancée réduisant la pollution de l'eau

- Filtration naturelle par gravité, pas besoin d'électricité
- Les minéraux aident à réguler le pH pour créer une eau alcaline
- Filtration certifiée pour réduire les polluants
- Indicateur DEL de durée de vie du filtre
- S'adapte parfaitement au plan de travail de la cuisine
- Label d'Or de l'Association mondiale pour la qualité de l'eau (WQA)
- Matériaux non coulants et sans BPZ

Processus à plusieurs étapes

En fonction de l'approvisionnement en eau et des tuyaux, l'eau du robinet peut contenir des résidus de nombreux produits chimiques, dont le chlore, les produits dérivés désinfectants, les sédiments, les métaux lourds et les pesticides. Les produits d'eau PiMag® Nikken ont été conçus pour transformer votre eau du robinet normale en eau PiMag® propre.

La première étape du système d'eau par gravité PiMag® Waterfall est un pré-filtre, qui retire les plus grosses particules de l'eau. La seconde étape est lorsque l'eau passe par le carbone activé pour capturer les particules microscopiques. Le carbone activé est une matière naturelle obtenue en traitant le charbon dans un environnement riche en oxygène afin de créer une zone de vaste surface, généralement entre 500 et 2 500 mètres carrés par gramme. Les dernières étapes comprennent un processus de minéralisation quand l'eau passe par une couche de minéraux Pi ; ces minéraux augmentent le pH de l'eau, la rendant ainsi alcaline, et réduit l'ORP (Potentiel de diminution de l'oxydation). L'eau coule alors sur un lit de pierres minérales, terminant sa course dans un processus de conditionnement énergisant et magnétique puissant.

Normes élevées de conception

Le système d'eau par gravité PiMag® Waterfall a un profil moderne et compact s'adaptant parfaitement aux cuisines modernes. Tous les produits d'eau PiMag® ont été conçus selon les normes les plus élevées, non coulantes et sans BPA ni aucun autre produit chimique œstrogène. Avec son Label Or de l'Association mondiale pour la qualité de l'eau, la Fontaine PiMag® Waterfall répond rigoureusement aux normes de performance, capacité et intégrité, retirant une variété de polluants dans l'eau potable.

Mode d'emploi

Remplissez le réservoir du haut avec de l'eau. L'eau PiMag® filtrée se trouve ainsi dans le réservoir du bas. L'indicateur LED de durée de vie du filtre passe du vert au rouge lorsqu'il est temps de changer le filtre.

Remplacement des filtres

Cartouche filtrante : 90 jours ou 900 litres, le premier des deux (le capteur vous indique lorsque l'utilisation a atteint 900 litres).
Pierres minérales : 1 an. La durée de vie des composants peut varier selon la qualité de l'eau.

Conseils d'entretien

N'essayez pas de bouger ou transporter la Fontaine PiMag® Waterfall lorsque celui-ci est assemblé, et tenez-le éloigné de la lumière directe du soleil. Nettoyez seulement par un rinçage à l'eau froide, et n'utilisez ni nettoyants abrasifs ou papier essuie-tout, ni eau chaude ou savonneuse.

Promotions et certificats

Le système d'eau par gravité PiMag® Waterfall est griffé du très convoité Label d'Or de l'Association mondiale pour la qualité de l'eau (WQA) aux États-Unis, ainsi que des certificats aux normes NSF Internationales 42 et 53.

Technologie	technologie magnétique à champ incliné et technologie de l'eau PiMag®, gravité, filtration multiple
Poids	3kg
Capacité du réservoir	réservoir rempli de 5 litres / capacité totale de 5,5 litres
Dimensions	l 22,5 cm, H 42,3 cm, P 32,5 cm
Force magnétique	1200 Gauss
Matières contenues dans le produit	matière Pi, pierres minérales, polymère recyclable, aimant

1380 Système d'eau Pimag Waterfall®
1381 Jeu de filtres de rechange du Pimag® Waterfall®
1382 Roches du PiMag® Waterfall

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Bouteille de Sport PiMag®

Une délicieuse eau où que vous soyez

- **Alternative économique et écologique aux eaux en bouteille**
- **Filtration avancée pour une eau plus saine et de meilleur goût**
- **La technologie PiMag® ajuste le pH pour obtenir une eau alcaline**
- **Bouteille sans danger, réutilisable, biodégradable et recyclable**
- **Filtre rechargeable : bon pour environ 250 remplissages**

De l'eau PiMag® où que vous soyez

Que vous soyez sportif, spectateur dans les gradins, sur le chemin de votre travail ou en voyage à travers le monde vous pouvez maintenant obtenir une délicieuse eau PiMag® à partir de n'importe quelle source d'eau potable, où que vous soyez. Avec la technologie de l'eau PiMag®, le filtre de la Bouteille de sport ajuste le taux de pH à alcalin 8,5 à 9,5 (aidant ainsi à compenser les effets oxydants de l'alimentation et l'environnement modernes). La bouteille est réutilisable et, du fait que chaque filtre rechargeable dure environ 250 remplissages, le coût du remplissage ne correspond donc qu'à environ la moitié du prix par litre d'une bouteille d'eau achetée, et cela vous permet donc de faire aussi des économies.

Écologique

Plus de 100 millions de bouteilles en plastique sont utilisées chaque jour dans le monde. En utilisant la bouteille d'eau PiMag® réutilisable, vous aidez à réduire les déchets en plastique et vous aidez donc la planète. Elle est fabriquée à partir d'une résine unique sans BPA et, si elle est perdue ou jetée, est entièrement biodégradable car elle se décompose en biomasse naturelle qui contribue aux nutriments des sols.

Mode d'emploi

Retirez le bouchon et remplissez la bouteille jusqu'à la ligne de remplissage. Replacez le bouchon, soulevez le bec et pressez la bouteille. Lisez les instructions avant d'utiliser la bouteille pour la première fois.

Remplacement des filtres

Chaque filtre peut filtrer jusqu'à 250 remplissages environ, ce qui représente environ 152 litres ou 3 mois d'utilisation.

Conseils d'entretien

Lors du nettoyage, la bouteille peut être lavée à la main. Nettoyez le filtre uniquement en le rinçant à l'eau. Ne pas mettre au congélateur, à la micro-onde ni au lave-vaisselle. Ne la remplissez pas d'eau chaude, ni d'eau salée. Ne laissez pas d'eau dans la bouteille pendant plus de 24 heures.

Résultats des tests de filtration – Normes américaines ANSI / NSF 42 et 53.

- Particules (limpidité, sédiments) : supérieure à la norme
- Diminution du chlore : supérieure à la norme
- Diminution de chloramine : supérieure à la norme
- Goût et diminution de l'odeur : supérieure à la norme
- Diminution du plomb : supérieure à la norme
- Composé organique volatil (COV) : supérieure à la norme
- ETBM : supérieure à la norme

La bouteille de sport PiMag® a retiré les pourcentages suivants de produits chimiques et sédiments de l'eau testée dans le laboratoire du Royaume-Uni :

- Diminution du chlore : 94 %
- Diminution du fer : 77 %
- Diminution du cuivre : 97 %
- Diminution du plomb : 77 %
- Diminution du nickel : 81 %
- Diminution de l'ammonium : 54 %
- Augmentation du pH de 7 à 9,15 (eau alcaline)
- Nickel reduction: 81%
- Ammonium reduction: 54%
- pH increase from 7 to 9.15 (alkaline water)

Technologie	technologie magnétique à champ incliné, technologie de l'eau PiMag® et filtration composite brevetée
Poids	250g
Capacité de la bouteille	600 ml
Dimensions	H 23 cm, 7 cm de diamètre
Force magnétique	4,200 Gauss
Matériaux contenus dans le produit	Filtre au carbone et au zéolite, minéraux pi, polymères biodégradables et recyclables

1375 **Bouteille de Sport PiMag®**

1376 **Filtre de remplacement de pour la bouteille de Sport PiMag®**

Système de douche PiMag® Ultra

Douches propres sans chlore

- **Douchez-vous dans une eau naturellement nettoyée des irritants les plus courants**
- **Élimine 100 % du chlore**
- **Peut être bénéfique à la fois pour la peau et les cheveux**
- **Dispose d'une cartouche de filtre rechargeable**
- **Facile à installer avec un tuyau de 1,8 m**
- **Cinq réglages de diffusion dont une option**

De l'eau PiMag® pour votre peau

Notre corps n'absorbe pas seulement le chlore et autres désinfectants lorsque nous buvons de l'eau, mais aussi à travers la vapeur d'eau et par les pores de la peau lorsque nous nous douchons. Afin de stériliser notre eau, des désinfectants y sont ajoutés. Bien que des normes de qualité s'appliquent, ces désinfectants arrivent quand même à nos robinets à la maison, ce qui affecte également le goût et l'odeur de l'eau. Ces polluants sont généralement considérés comme sans danger, mais peuvent tout de même être une source de stress physique sur notre corps, et, dans le contexte d'une douche, sont assez nocifs, oxydants et assèchent la peau.

La douche PiMag® Ultra élimine 100 % du chlore et la plupart des autres polluants, aidant ainsi à empêcher les irritations les plus courantes de la peau, et permettra d'avoir une peau et des cheveux plus doux.

Nettoyer l'eau PiMag®

Le pommeau de douche est facile à installer et contient un vaporisateur à 5 positions ajustables : d'un effet de pure brume à un spray nettoyant en profondeur, afin d'aider à soulager les muscles douloureux et fatigués. La douche PiMag® Ultra comprend également un mélange exclusif de matériaux de filtration et de technologie magnétique Nikken.

Remplacement des filtres

Tous les 90 jours, afin de conserver les avantages maximums

Conseils d'entretien

La poignée peut être nettoyée dans de l'eau tiède avec un détergent doux une fois que le filtre a été retiré. La tête de la douchette est « autonettoyante ». Il suffit d'essuyer la partie externe seulement.

Technologie	technologie magnétique à gradient de champ, technologie de l'eau PiMag®
Poids	840g
Dimensions	L 28 cm, poignée l 4 cm, pommeau de douche 8 cm de diamètre, tuyau L 183 cm
Force magnétique	1500 Gauss
Matériaux contenus dans le produit :	ABS (Acrylonitrile-Butadiene-Styrene), KDF (Kinetic Degradation Fluxion Media), Chlorgon, NBR (Buna Nitrile), SS-304, plastique recyclable
Conditions de pression :	25 PSI (1,73 bar) - 80 PSI (5,5 bar). Le débit maximal est de 9,54 litres par minute. Grâce à ses caractéristiques de filtration, une légère diminution de la pression peut être observée par rapport à votre douche normale.

1341 **Filtre de remplacement de pour la bouteille de Sport PiMag®**

1342 **Filtre de la douche PiMag® Ultra**

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Nutrition

Le Pourquoi

Le mot « nutrition » est communément défini comme la nourriture nécessaire pour la santé et la croissance, et l'importance d'une bonne alimentation a été reconnue tout au long de l'histoire. Hippocrate, médecin de la Grèce Antique, personnage précurseur et référencé tout au long du développement de la médecine moderne, a écrit : «Laissez la nourriture être la médecine et la médecine être la nourriture ». Bien sûr, personne ne dirait que l'alimentation est le seul outil nécessaire à la santé, mais c'est un composant puissant et essentiel et, comparé aux conséquences et alternatives, un bon début où tout commencer.

Portions de fruits et légumes

La plupart des gens savent aussi, sincèrement, ce qu'ils doivent manger pour avoir une alimentation saine. La plupart des gouvernements offrent des directives alimentaires et font la promotion de campagnes de santé publique. Par rapport à l'alimentation moderne qui est de moins en moins saine avec des aliments fabriqués modifiés et industrialisés , les fruits et légumes sont la clé. Pourtant, c'est là que le consensus prend fin. En Angleterre, l'objectif est d'en manger cinq par jour, six au Danemark, dix en France, entre cinq et dix au Canada, et le gouvernement japonais conseille maintenant de manger 13 portions de légumes et quatre portions de fruits par jour.[1]

En 2011, la FDA américaine (Office de contrôle des produits pharmaceutiques et alimentaires) a réalisé des études nutritionnelles et l'ancienne recommandation de cinq par jour a été augmentée à neuf par jour.

Toutefois, la réalité est que, de manière générale, les différences de recommandations dépendent plus des attentes sociales que des besoins biologiques. La plupart des européens n'atteignent même pas les objectifs de base. Et la disponibilité de statistiques varie en Europe ; par exemple, au Royaume-Uni, 70 % des Anglais ne mangent même pas cinq portions par jour. Si nous réduisons l'objectif à seulement deux portions de légumes par jour, les statistiques en Europe varient du niveau le plus élevé atteint en France, qui ne compte tout de même que 50 % de la population, à seulement 13 à 14 % en Bulgarie ou en Belgique qui atteignent les objectifs.[2]

Merci de noter : Nikken ne vous autorise pas à faire des allégations médicales sur la nutrit ion, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes conc ernées. Pour plus d'informations sur la législation européenne de la nutrition veuillez consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu

Notre alimentation moderne

Pour remettre cela dans le contexte, tout le monde sait que si vous n'entretenez pas correctement une voiture, elle tombera probablement en panne. Notre corps n'est pas si différent des voitures.

EN 2005, Professeur Loren Cordain et al a écrit dans le Journal Américain de l'Alimentation Clinique

"Aux États-Unis et la plupart des pays occidentaux, les maladies chroniques liées à l'alimentation représentent la cause la plus importante de morbidité et de mortalité. Ces maladies sont pandémiques dans les populations contemporaines occidentalisées, et touchent généralement 50 à 65 % de la population adulte. Elles n'est cependant pas rares ni inexistantes chez les chasseurs-cueilleurs et les autres populations moins occidentalisées. Bien que les scientifiques et les profanes puissent fréquemment identifier un seul élément de l'alimentation comme étant la cause d'une maladie chronique (comme la graisse saturée causant des maladies cardiaques et le sel causant de l'hypertension artérielle), les preuves amassées depuis plus de 30 ans indiquent maintenant que toutes les maladies virtuellement ainsi nommées de la civilisation comprennent des éléments alimentaires multifactoriels qui sous-tendent leur étiologie, ainsi que d'autres agents environnementaux et la vulnérabilité génétique. Les maladies cardiaques coronaires, par exemple, ne surviennent pas seulement à cause d'un excès de graisses saturées dans l'alimentation, mais plutôt d'une interaction complexe de multiples facteurs nutritionnels directement liés à la consommation excessive de nouveaux aliments de l'ère néolithique et industrielle (produits laitiers, céréales, céréales fins, sucres fins, huiles végétales fines, viandes grasses, sel et combinaison de ces aliments). Ces aliments, chacun leur tour, influencent négativement les facteurs nutritionnels approximatifs, qui sous-tendent universellement ou exacerbent virtuellement toutes les maladies chroniques de la civilisation : 1) charge glycémique, 2) composition en acides gras, 3) composition en macro nutriments, 4) densité des micro nutriments, 5) équilibre acide-base, 6) proportion sodium-potassium, et 7) contenu en fibres. Toutefois, le principal facteur des maladies de la civilisation, est la rencontre de notre ancien génome avec les nouvelles conditions de vie dans les pays riches, dont la qualité nutritionnelles des aliments récemment introduits" [3]

Non seulement notre alimentation moderne est de plus en plus déterminée par le commerce de consommation , mais nous sommes également devenus conditionnés pour ignorer les preuves que notre corps et notre santé collective et individuelle sont en déclin. Nous devons « réapprendre » l'importance de la nourriture que nous mangeons et ce qui est sain pour nous grâce aux universitaires, car la société qui nous entoure a adopté des habitudes et des priorités différentes. Pour exemple, dans notre société actuelle, nous disons aux enfants de manger des fruits et des légumes, mais ébranlons les messages du marketing, et nous récompensons souvent les bons comportements avec des « friandises » les moins saines.[4]

De plus, du fait de notre contexte social, les études montrent qu'il y a une tendance pour certains enfants à apprendre à rejeter les aliments nourrissants jusque parce-qu'ils savent qu'ils sont bons pour eux. Une fois qu'ils savent cela, ils partent du principe que les aliments ne seront pas bons. Les enfants que les parents encouragent à faire du sport et bien manger, et montrent l'exemple de comportements sains, ont plus de chances d'être des mangeurs actifs et sains, selon les chercheurs.4 Nous n'avons donc pas seulement une motivation à manger bien pour notre santé, mais aussi la responsabilité de montrer l'exemple à notre famille et nos enfants.

Les recherches indiquent que les alimentations riches en fruits et légumes colorés peuvent réduire le risque de maladies cardiaques coronaires et d'AVC de 20 à 30 %, réduire l'hypertension (pression sanguine élevée), et réduire le risque de problèmes intestinaux dus à des taux élevés de fibres dans l'alimentation.[5]

Un autre problème se développe également avec la valeur nutritionnelle de l'alimentation. Du fait de l'agriculture intensive, dans les 25 années de 1975 à 2000, les statistiques du gouvernement américain obtenues via la FDA (Food and Drug Administration), ont montré une réduction de 50 % du taux de calcium dans les brocolis, le cresson a diminué de 88 % en fer, et le chou-fleur a perdu 40 % de son contenu en vitamine C.

Pour résumer, le meilleur conseil est d'avoir une alimentation variée et riche en fruits et légumes naturellement colorés, et aussi de manger du poisson gras. Dans un monde idéal, nous mangerions tous trois repas biologiques et fait maison par jour. Cependant, cela n'est pas très réaliste du fait de notre style de vie moderne, et par conséquent, nous pourrions avoir besoin de soutien nutritionnel. Le concept sous-jacent des suppléments nutritionnels de Nikken est d'utiliser principalement des aliments non transformés, biologiques et concentrés, en y intégrant une matrice nutritionnelle complète de la nourriture , plutôt que les vitamines chimiquement synthétisées.

De nombreux compléments nutritionnels Nikken sont biologiques certifiés, et le processus de croissance biologique est très réglementé par les gouvernements nationaux et les organismes internationaux. Cela signifie qu'il existe certains critères qui doivent être respectés pour avoir des récoltes biologiques. La terre utilisée doit aussi être certifiée biologiquement ce qui signifie généralement qu'aucun pesticide ni engrais non approuvé n'y a été utilisé au cours des trois dernières années. Nikken, en tant que société, a été certifiée biologique pour la vente des produits biologiques. Nikken est également certifié par la Soil Association.

Traditionnellement, la « malnutrition » est comprise comme étant une alimentation insuffisante pour la santé. Toutefois, un excès de calories doit maintenant être ajouté et considéré comme faisant partie du problème. Nous devons réapprendre ce qui compose une alimentation saine. Nous devons également nous recycler et rééduquer nos yeux et attentes quant à ce que nous devons manger et comment nous devons vivre, en faisant correspondre l'énergie que nous consommons avec l'énergie que nous utilisons de manière constante et à long terme.

Une fois de plus, la disponibilité des statistiques varie en Europe. Les niveaux d'obésité au Royaume-Uni ont plus que triplés au cours des 30 dernières années ; en Angleterre, 24,8 % des adultes sont obèses et 61,7 % sont soit en surpoids, soit obèses. Les niveaux d'obésité actuels sont plus de trois fois ce qu'ils étaient en 1980, où seulement 6 % des hommes et 8 % des femmes étaient obèses. La fréquence du surpoids clinique et d'obésité augmente en Europe, et dans 34 des 40 pays européens, plus de la moitié de la population adulte masculine est obèse. Au Luxembourg, cela atteint 83 % des hommes.[7]

Un homme ou une femme obèse peut avoir 13 fois plus de chances de développer de graves maladies[8]:

Hommes

- cinq fois plus de chances de développer du diabète de type 2
- trois fois plus de chances de développer un cancer du colon
- plus de deux fois et demi plus de chances de développer de l'hypertension artérielle

Femmes

- presque 13 fois plus de chances de développer du diabète de type 2
- plus de quatre fois plus de chances de développer de l'hypertension artérielle
- plus de trois fois plus de chances d'avoir une crise cardiaque

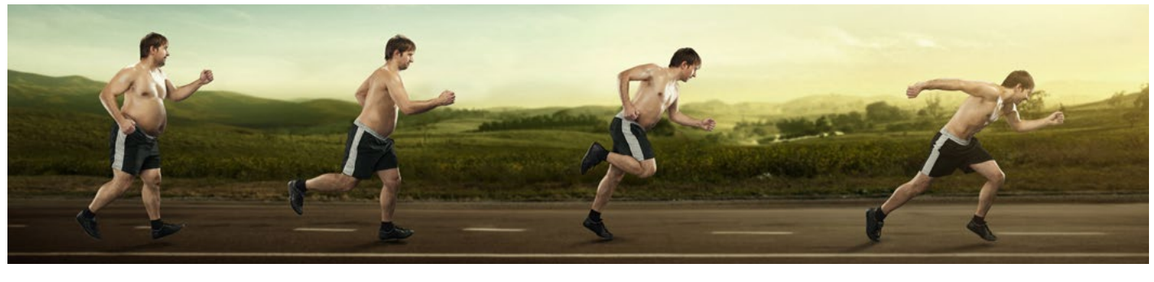
"Les gens ne choisissent pas d'être obèses,. Cela arrive pour un certain nombre de raisons. Nous devrions arrêter de blâmer les gens pour être être en surpoids, et les aider à contrôler leur poids"
déclare le Professeur Jebb. [8]

"Le coût estimé de la malnutrition au Royaume-Uni est de plus de 13 milliards £ par an." [6]

Une alimentation saine devrait nous fournir suffisamment de nutriments et de calories pour conserver un bon équilibre énergétique. Un équilibre énergétique signifie que nous brûlons la même quantité de calories que celle que nous consommons, lors des activités quotidiennes, comme la marche, le fait de bouger, les fonctions vitales et même réfléchir. Une mauvaise alimentation et trop de calories peuvent affecter notre capacité à mener une vie agréable et active. À court terme, une mauvaise alimentation peut contribuer au stress, à la fatigue, et à notre capacité à travailler. À plus long terme, cela peut engendrer un risque de maladie et de problèmes de santé.

Principaux faits :

- En 2008, plus d'un milliard d'adultes dans le monde étaient en surpoids. [11]
- 65 % de la population mondiale vit dans des pays où le surpoids et l'obésité tuent plus de gens que le fait d'être en sous-poids. [11]
- Auparavant considéré comme un problème de pays riches, le surpoids et l'obésité augmentent maintenant dans les pays à faibles ou moyens revenus, en particulier dans les environnements urbains. [11]
- Il n'est pas rare de trouver de la sous-nutrition et de l'obésité côte à côte dans le même pays, la même communauté, et le même foyer. [11]
- Beaucoup de gens en Europe ne mangent pas plus de deux portions de fruits et légumes par jour.[2]



All websites accessed on 21st July 2014

1 *http://www.theguardian.com/lifeandstyle/2006/may/25/healthandwellbeing.health.*
2 *European cardiovascular disease statistics 2012*
3 *American Journal of Clinical Nutrition 2005;81:341–54.*
4 *http://www.sciencedaily.com/releases/2014/05/140508110841.htm*
5 *http://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/vegetables-full-story/*
6 *http://www.bapen.org.uk/pdfs/toolkit-for-commissioners.pdf*
7 *http://www.nhs.uk/Livewell/loseweight/Pages/statistics-and-causes-of-the-obesity-epidemic-in-the-UK.aspx*
8 *http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/nutrition/documents/FS%20_nutrition_070906.pdf*
9 *World Health Organisation Fact sheet N°311 - http://easo.org/obesity-facts-figures*

Notez que vous n'êtes pas autorisés par Nikken à faire des réclamations sanitaires sur l'alimentation, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur l'alimentation et la législation européenne, veuilles consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu Merci de noter : Nikken ne vous autorise pas à faire des allégations médicales sur la nutrition, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur la législation européenne de la nutrition, veuillez consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu

La Science

Complete Balance™

De manière générale, les européens consomment environ 500 calories de plus qu'il n'y a 40 ans[9]. Les statistiques indiquent qu'un tiers d'entre nous ne font aucun sport pendant leurs loisirs et que nous passons en moyenne cinq heures par jour assis.10 À partir de ces chiffres, nous pouvons commencer à voir comment notre style de vie occidental a évolué d'une manière non favorable à une santé et un bien-être optimaux.

Il y a plus d'un milliard d'adultes dans le monde qui sont en surpoids, et 300 millions d'entre eux sont classés comme obèses. En Europe, il est estimé que 200 millions d'adultes sont en surpoids ou obèse, ce qui équivaut à plus de la moitié de la population adulte.[10]

Un quart des écoliers européens sont maintenant en surpoids et le chiffre augmente de 400 000 par an. Les recherches[10] indiquent que les enfants en surpoids et obèses ont plus de chances de développer d'autres problèmes de santé au début de l'âge adulte.

Complete Balance™ est un shake substitut de repas qui a été spécialement conçu dans le cadre de la philosophie de santé naturelle de Nikken. Riche en nutriments, une portion de Complete Balance™ ne contient que 225 kcal. Dans le cadre de l'alimentation en gestion de poids, nous devrions tous avoir pour but de réduire notre apport en graisses saturées, et Complete Balance™ n'en contient que 0,5 g. En plus d'avoir un taux faible de graisses saturées, Complete Balance™ contient des protéines afin d'aider à entretenir les os. La présence de magnésium, manganèse, biotine, niacine, phosphore et calcium, contribue à un métabolisme énergique normal, et le calcium contribue également au fonctionnement normal des enzymes digestifs. Trois autres ingrédients importants de Complete Balance™ sont l'acide linoléique qui aide à conserver un taux de cholestérol normal dans le sang, la riboflavine qui contribue à la diminution de la fatigue, et le zinc qui contribue à un métabolisme normal en glucides et macro nutriments.

Complete Balance™ offre un soutien nutritionnel complet pour un repas dans un seul shake, et il peut être utilisé de plusieurs manières différentes.

En remplaçant deux repas par jour par un shaker substitut de repas Complete Balance™ et un examen adapté de votre style de vie, vous pourrez rapidement voir les bienfaits en termes de perte de poids.

Toutefois, une fois les objectifs de poids atteints, remplacer seulement un repas par jour peut aider à maintenir ce poids, offrant ainsi un plus grand bien-être de manière réalisable, délicieuse et nourrissante.

Nous avons également créé www.nikken-completebalance.eu pour vous aider à atteindre vos objectifs avec Complete Balance.

Perte de poids, Maintien de poids, Gain de poids

Chez Nikken, nous comprenons le besoin d'une approche équilibrée, nutritionnelle et saine de la perte de poids. C'est la raison pour laquelle que nous avons mis au point Complete Balance™: un outil efficace soit la combinaison de science avancée et d'ingrédients de qualité.

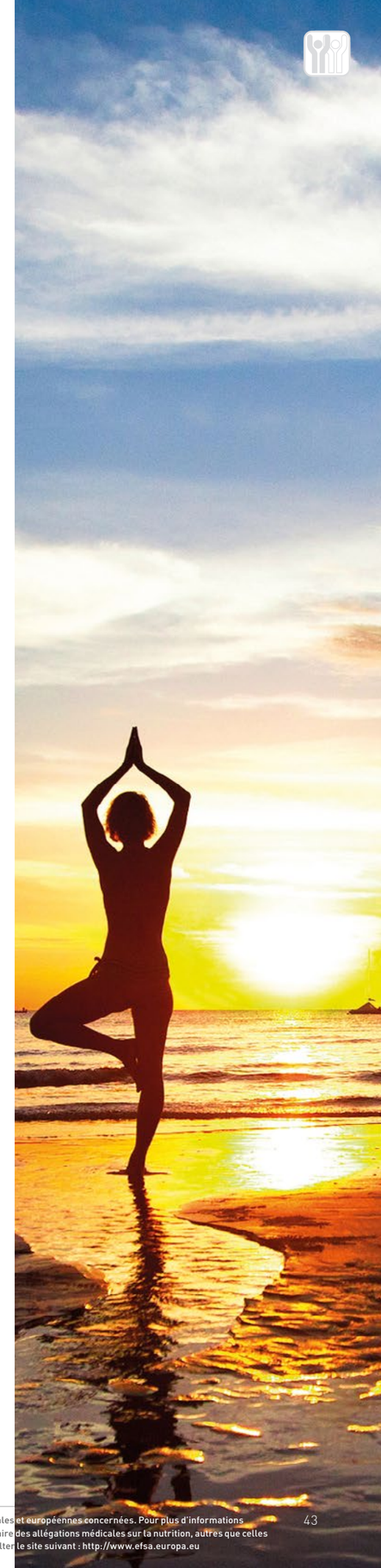
Les substituts de repas Complete Balance™ peuvent vous aider à atteindre vos objectifs corporels et de bien-être; qu'ils soient de perdre du poids, d'en prendre ou juste de le maintenir et vous sentir mieux à l'intérieur, comme à l'extérieur.

La perte de poids peut paraître difficile, particulièrement en fonction des expériences passées, mais cela n'a pas à être compliqué. Complete Balance™ a été mis au point dans le cadre de la philosophie de santé naturelle de Nikken, et nous avons rassemblé tous les minéraux, vitamines et l'énergie vitale que vous recevriez normalement grâce à un repas au nombre contrôlé de calories, dans un shaker. Cela diminue les calories dans une de manière délicieuse et pratique pour conserver le poids désiré et soutenir les changements positifs des habitudes alimentaires.

De plus, nous avons créé **www.nikken-completebalance.eu** pour vous aider tout particulièrement à atteindre vos objectifs avec Complete Balance™. Vous y trouverez des trucs et astuces utiles, des courbes de poids, planificateurs de repas, exercices sportifs, et de délicieuses recettes à utiliser avec votre programme Complete Balance™.

Quels que soient vos objectifs pour votre corps, suivez l'un de nos programme d'alimentation et d'exercices pour commencer à voir des résultats !

Programme	Exercice	Nutrition
Perte de poids	Pour les conseils sportifs, consultez **www.nikken-completebalance.eu**	2 x Menus Complete Balance™ Shake de remplacement par jour 2 x Encas par jour 1 x Repas principal par jour
Bien-être/ Entretien		1 x Menu Complete Balance™ Shake de remplacement par jour 2 x Encas par jour 2 x Repas principal par jour
Croissance/ Gain		1 x Menu Complete Balance™ Shake de remplacement par jour 2 x Encas par jour 3 x Repas principal par jour



Notez que vous n'êtes pas autorisés par Nikken à faire des réclamations sanitaires sur l'alimentation, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur l'alimentation et la législation européenne, veuilles consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu Merci de noter : Nikken ne vous autorise pas à faire des allégations médicales sur la nutrition, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur la législation européenne de la nutrition, veuillez consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu

Complete Balance™

Bien-être total, à l'intérieur comme à l'extérieur

- **Stimule le bien-être physique et émotionnel en aidant à équilibrer votre alimentation**
- **Vous aide à perdre ou maintenir votre poids**
- **Sans colorant, conservateur ni édulcorant artificiel**
- **Convient aux végétariens, végétaliens, et les personnes souffrant de la maladie cœliaque**

Perte de poids

Commencez à voir les résultats de la perte de poids en suivant notre programme Complete Balance™. Nos shakes Complete Balance™ sont équilibrés afin de fournir un repas contrôlé en calories dans chaque sachet, et offrir à votre corps le soutien nutritionnel dont il a besoin tout au long de la journée. Nikken sait que la perte de poids n'est pas simple et que vous devez être motivé pour atteindre vos objectifs. C'est pourquoi nous avons créé **www.nikken-completebalance.eu.** Vous pourrez y trouver des recettes, exercices, repas et courbes de poids, ainsi que des conseils pour vous motiver et sur comment atteindre vos ambitions de gestion du poids !

Maintien du poids et bien-être

Le shake Complete Balance™ est idéal pour maintenir votre poids afin que vous puissiez profiter de votre style de vie actuel, tout en vous sentant plus énergique. En suivant notre programme Complete Balance™ spécialement conçu, et en remplaçant l'un de vos repas par un shake Complete Balance™, vous ressentirez les bienfaits du soutien nutritionnel qu'offre Complete Balance™.

Prise de poids

En ajoutant l'un de nos shakes Complete Balance™ à votre alimentation quotidienne, vous pouvez ressentir une stimulation à votre bien-être général par les ingrédients bénéfiques. Riche en protéines, Complete Balance™ peut également aider à construire de la masse musculaire maigre lorsqu'il est consommé en plus de trois repas sains par jour et une activité physique.

Sans produit laitier, blé ni soja, et contenant 26 vitamines et minéraux essentiels, Complete Balance™ est le shaker complément alimentaire idéal pour ceux et celles qui souhaitent obtenir un bien-être quotidien.

Mode d'emploi

Mélangez avec 200 ml d'eau froide ou suivez l'une de nos recettes de shake Complete sur **www.nikken-completebalance.eu.**

Conservation

Store in a cool, dry place away from direct sunlight.

N'oubliez pas de commander un Shaker Nikken avec votre Complete Balance™ Parfait pour une utilisation à la maison ou sur la route

5609 **Shaker Nikken**

Content 30 sachets per pouch

5016 **Complete Balance™ Menu de remplacement – Shake Saveur Framboise**

5011 **Complete Balance™ Menu de remplacement – Shake Saveur Vanille**

Saveur Framboise

Information Nutritionnelle / Næringsinformation/Хранителен Състав/ Átlagos Tápanyagtartalom/ Informații Nutriționale/Información Nutricional		
	Pour 100 g/Pr. 100 g/ за 100 г./ 100 g termékben/Per 100g/ Por cada 100 g	Par sachet de 60 g (préparé avec de l'eau)/Pr. 1 x 60 g pose (blandes med vand)/ за саше 1x60 г. (с вода)/ 1 tasak - 60 g 250 ml vízzel elkeverve/Per 1x60g plic (amestecat cu apă)/Por cada sobre de 60 g (preparado con agua)
Energy/Енергия/Valoare nutrițională/ Energía	1568/375 kJ / kcal	940/225 kJ / kcal
Graisses/Fedt/мазнини /Zsír /Grăsime / Grasas (g/r)	5.9	3,5
Dont/Af hvilke/от които/Amelyből/Din care/De las cuales son		
Acides gras saturés)/Mættede fedtsyrer/ наситени/Telített zsírsavak/ Acizi grași saturați/Saturadas (g/r)	0.5	0.3
Acides gras mono-insaturés/ Enkeltumættede fedtsyrer/ моно-ненаситени/Egyszeresen telítetlen zsírsavak/Mononesaturați/ Monoinsaturadas (g/r)	2.6	1.5
Acides gras polyinsaturés/ Flerumættede fedtsyrer/ полиненаситени/ Többszörösen telítetlen zsírsavak/ Polinesaturați/ Poliinsaturadas (g/r)	2.8	1.7
Acide linoléique/Linolsyre/линолейни/ A többszörösen telítetlen zsírsavakból linolénsav/Linoleic/Linoleicas (g/r)	2,2	1,3
Glucides/Kulhydrat/въглехидрат/ Szénhidrát/Glucide/Hidratos de carbono (g/r)	48.6	29,1
Dont/Af hvilke/от които/Amelyből/Din care/De los cuales son		
Sucres/Sukkerarter/захари/Cukrok/ Zaharuri/Azúcares (g/r)	42.2	25.3
Polyols/Polyoler/полиоли/Poliolok/ Polioli/Polioles (g/r)	0	0
Amidon/Stivelse/нишесте/Keményítő/ Amidon/Almidón (g/r)	0,9	0,5
Fibres alimentaires/Kostfibre/фибри/ Rost/Fibre/Fibra (g/r)	11.31	6.8
Protéines/Protein/протеин/Fehérje/ Proteine/Proteínas (g/r)	25.5	15,2
Sel/Salt/сол /Só /Sare /Sal (g/r)	0.4	0.2

Ingrédients pour la framboise :

Isomaltulose, isolat de protéine de riz brun (30 %), Fibre de racine de chicorée (inuline), poudre d'huile de tournesol, citrate tricalcique, poudre de framboise, phosphate de potassium, citrate de potassium tribasique, poudre de graine de lin, arôme de framboise, agents épaississants (carboxyméthylcellulose), chlorure de sodium, colorant (betterave rouge), citrate de tri-sodium, oxyde de magnésium, édulcorant (glycosides de stéviol), acide ascorbique, ménaquinone-7, gluconate de zinc, fumarate de fer, acétate de dl-alpha tocophérol, gluconate de manganèse, niacinamide, acétate de rétinol, gluconade cuivrique, acide pantothénique (D-pantothénate de calcium), D-biotine, acide folique, cholécalciférol, chlorhydrate de pyridoxine, sodium de riboflavine-5' -phosphate, chlorhydrate de thiamine, picolinate de chrome, cyanocobalamine, d'iodure de potassium, molybdate de sodium, sélénite de sodium.

Notez que vous n'êtes pas autorisés par Nikken à faire des réclamations sanitaires sur l'alimentation, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur l'alimentation et la législation européenne, veuilles consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu Merci de noter : Nikken ne vous autorise pas à faire des allégations médicales sur la nutrition, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur la législation européenne de la nutrition, veuillez consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu

Saveur Vanille

Information Nutritionnelle / Næringsinformation/Хранителен Състав/ Átlagos Tápanyagtartalom/ Informații Nutriționale/Información Nutricional		
	Pour 100 g/Pr. 100 g/ за 100 г./ 100 g termékben/Per 100g/ Por cada 100 g	Par sachet de 60 g (préparé avec de l'eau)/Pr. 1 x 60 g pose (blandes med vand)/ за саше 1x60 г. (с вода)/ 1 tasak - 60 g 250 ml vízzel elkeverve/Per 1x60g plic (amestecat cu apă)/Por cada sobre de 60 g (preparado con agua)
Energy/Energie/Energiaa/Energi	1549/370 kJ / kcal	929/222 kJ / kcal
Graisses/Fedt/мазнини /Zsír /Grăsime / Grasas (g/r)	5,8	3,5
Dont/Af hvilke/от които/Amelyből/Din care/De las cuales son		
Acides gras saturés)/Mættede fedtsyrer/ наситени/Telített zsírsavak/ Acizi grași saturați/Saturadas (g/r)	0,5	0,3
Acides gras mono-insaturés/ Enkeltumættede fedtsyrer/ моно-ненаситени/Egyszeresen telítetlen zsírsavak/Mononesaturați/ Monoinsaturadas (g/r)	2.6	1,5
Acides gras polyinsaturés/ Flerumættede fedtsyrer/ полиненаситени/ Többszörösen telítetlen zsírsavak/ Polinesaturați/ Poliinsaturadas (g/r)	2,7	1,6
Acide linoléique/Linolsyre/линолейни/ A többszörösen telítetlen zsírsavakból linolénsav/Linoleic/Linoleicas (g/r)		1,3
Glucides/Kulhydrat/въглехидрат/ Szénhidrát/Glucide/Hidratos de carbono (g/r)	47,9	28,8
Dont/Af hvilke/от които/Amelyből/Din care/De los cuales son		
Sucres/Sukkerarter/захари/Cukrok/ Zaharuri/Azúcares (g/r)	42,2	25,4
Polyols/Polyoler/полиоли/Poliolok/ Polioli/Polioles (g/r)	0	0
Amidon/Stivelse/нишесте/Keményítő/ Amidon/Almidón (g/r)	0,9	0,5
Fibres alimentaires/Kostfibre/фибри/ Rost/Fibre/Fibra (g/r)	11,1	6,6
Protéines/Protein/протеин/Fehérje/ Proteine/Proteínas (g/r)	25,4	15,2
Sel/Salt/сол /Só /Sare /Sal (g/r)	0,4	0,2

Ingrédients pour la vanille :

Isolmatulose, isolat de protéine de riz brun (30 %), Fibre de racine de chicorée (inuline), poudre d'huile de tournesol, citrate tricalcique, phosphate de potassium, citrate de potassium tribasique, poudre de graine de lin, arôme vanille, agents épaississants (carboxyméthylcellulose), chlorure de sodium, citrate de tri-sodium, oxyde de magnésium, édulcorant (glycosides de stéviol), acide ascorbique, ménaquinone-7, gluconate de zinc, fumarate de fer, acétate de dl-alpha tocophérol, gluconate de manganèse, niacine (niacinamide), acétate de rétinol, gluconade cuivrique, acide pantothénique (D-pantothénate de calcium), D-biotine, acide folique, cholécalciférol, chlorhydrate de pyridoxine, sodium de riboflavine-5' -phosphate, chlorhydrate de thiamine, picolinate de chrome, cyanocobalamine, d'iodure de potassium, molybdate de sodium, sélénite de sodium.

Barre fruits et avoine Complete Balance™*

Pour compléter nos shakes Complete Balance™, nous avons conçu la Barre fruits et avoine Complete Balance™. Utilisez-la comme une friandise saine dans votre programme Complete Balance™, cette barre vous aidera à résister à la tentation de grignoter entre les repas. Elle est composée d'ingrédients sains et de qualité, ajoutant ainsi un peu de variété essentielle requise à votre alimentation.

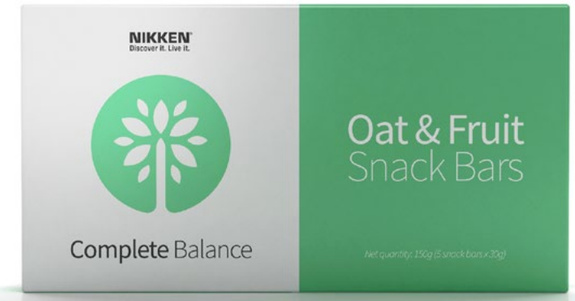
*La barre fruits et avoine Complete Balance™ peut être consommée dans le cadre des programmes Complete Balance de Nikken, ou en encas supplémentaire pour une consommation ordinaire.

Mode d'emploi

Prenez la barre fruits et avoine Complete Balance™ avec vous au travail, en sortie, ou à la maison, dans le cadre du programme Complete Balance™.

Conservation

À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière du soleil.



Contenu 5 barres par paquet

Ingrédients Avoine (40 %), extrait de malt (à partir d'orge), huile de tournesol, dattes (11 %), canneberges (11 %), graines de tournesol (4 %), graines de courge (4 %), mélasse de sucre, graines de lin (1 %), cannelle en poudre, zeste d'orange.

5020 **Complete Balance™- Barre d'avoine aux fruits**

Nutritional Information/Nährwertinformation /Näringsvärde/Ravintotiedot/Næringsinnhold/ Voedingsinformatie/Information Nutritionnelle/ Næringsdeklaration/Информация за хранителната стойност/Átlagos tápérték/Valori Nutriționale/Información Nutricional	
	Per 100g/pro 100g/ Pour 100g/За 100г./100g termékben/ pe 100g/Por 100 g
Energy/Energie/Energi/Energiaa/Valeur énergétique/Енергия/Energia/Energetică/Energía (g/r)	1890 kJ/451 kcal
Fat/Fett/Rasvaa/Vet/Graisses/Fedt/Мазнини/ Zsír/Grăsimi/Grasas (g/r)	21
of which saturates/davon gesättigte fettsäuren/varav mättade fetter/josta tyydyttyneitä/herav mettede fettsyrer/ waarvan verzadigd/dont acides gras saturés/heraf mættede fedtsyrer/ от които наситени/amelyből telített zsírsavak/din care acizi grași saturați/de las cuales,saturadas (g/r)	2,8
Carbohydrate/Kohlenhydrate/Kolhydrater/ Hiilihydraatteja/Karbohydrat/Koolhydraat/Glucides/ Kulhydrat/ Въглехидрати/Szénhidrát/Glucide/ Hidratos de carbono (g/r)	55
of which sugars/davon Zucker/varav socker/josta sokeria/derav sukker/waarvan suikers/dont sucres/heraf sukkerarter/ от които захари/amelyből cukrok/din care zaharuri/de los cuales, azúcares (g/r)	25
Fibre/Ballaststoffe/Fibrer/Kuitua/Fiber/Vezel/Fibres alimentaires/Kostfibre/Фибри/Rost/Fibra (g/r)	5,4
Protein/Eiweiss/Proteiinia/Proteïne/Protéines/ Протеини/Fehérje/Proteine/Proteínas (g/r)	9,6
Salt/Salz/Suolaa/Zout/Sel/Сол/Só/Sare/Sal (g/r)	0

Notez que vous n'êtes pas autorisés par Nikken à faire des réclamations sanitaires sur l'alimentation, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur l'alimentation et la législation européenne, veuilles consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu Merci de noter : Nikken ne vous autorise pas à faire des allégations médicales sur la nutrition, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur la législation européenne de la nutrition, veuillez consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu

La Science

Organic Jade GreenZymes®

La Jade Greenzymes® biologique de Nikken est le jus pressé à froid et séché des premières pousses d'herbe d'orge, récoltées lorsque les niveaux de nutriments naturels sont les plus élevées et traités avec soin pour assurer que ces nutriments sont conservés.

Bien que l'orge ait longtemps fait traditionnellement partie de l'alimentation japonaise, c'est un ancien chercheur pharmacologue du Japon, Dr Yoshihide Hagiwara MD, qui a fait de l'étude de l'herbe d'orge sa passion et son objectif d'une vie.

Dr Hagiwara a étudié et s'est qualifié au Japon, puis a fondé ce qui allait devenir une des plus grandes sociétés pharmaceutiques d'Osaka. Cependant, du fait de l'exposition aux produits chimiques au cours de ses recherches, en 1963, Dr Hagiwara a souffert de graves problèmes de santé. Il a ensuite pris sa retraite afin de diriger ses recherches sur une étude de sa propre santé, et une voie vers la guérison.

Dr Hagiwara s'est tourné vers une étude d'une approche plus naturelle et nutritionnelle de la santé. En s'embarquant dans un programme de recherche qui lui a permis d'étudier plus de 150 types de plantes, dont les herbes, les herbes médicinales, les légumes et les fruits, Dr Hagiwara a conclu que les jeunes pousses d'orge étaient « l'un des aliments les plus équilibrés d'un point de vue nutritionnel, dans la nature ».

Sur une période de près de 40 ans, les recherches du Dr Hagiwara se sont poursuivies, lui permettant de récolter des prix d'invention, science et technologie, et d'obtenir un partenariat de recherche avec le Service de toxicologie environnementale de l'Université de Californie à Davis, Californie.

Les résultats des recherches du Dr Hagiwara en lien avec l'herbe d'avoine, se trouvent ici :

- Journal of the Science of Food and Agriculture
- Journal of Agricultural and Food Chemistry
- Journal of the Pharmaceutical Society of Japan
- The Japanese Journal of Inflammation
- The Journal of Nutritional Biochemistry
- FASEB (Federation of American Societies for Experimental Biology) Journal

Certains d'entre eux, et les études réalisées par d'autres équipes de recherche, sont également référencés dans l'annexe page 64.

健全
JADE GREENZYMES®
NIKKEN
Bio-Gerstengrassaftpulver 90 g (30 x 3 g Sachets)
Organic Barley Grass Juice Powder 90 g (30 x 3 g Sachets)

Jade GreenZymes® biologique

Conditionnement biologique

- **Fabriqué à partir du jus des les jeunes pousses d'herbe d'orge biologique fraîchement récoltées.**
- **Une grande source de nutriments naturels.**
- **Résultat de plus de 40 ans de recherche scientifique**
- **« Une salade verte complète dans un verre »**

Origines

Le scientifique japonais Dr Yoshihide Hagiwara a dévoué plus de 40 ans de sa vie à la découverte d'une substance naturelle qui ferait la promotion d'une bonne santé et aiderait à soutenir les besoins nutritionnels du corps. De nombreuses études scientifiques l'ont amené à découvrir les effets positifs du foin d'orge vert sur la physiologie humaine.

Que sont les Jade GreenZymes® biologiques

Récoltés lorsque les nutriments sont à leur plus haut niveau dans les premières pousses de la jeune herbe d'orge, les nutriments sont alors traités à froid et concentrés par le biais de techniques de pression et de séchage brevetées et récompensées. Facilement absorbé par le corps, seul le jus du foin est utilisé, et il s'agit de la source la plus riche de nutriments.

Mode d'emploi

Ajouter une cuillère à café (3 g) de poudre à 100 - 150 ml d'eau PiMag® optimisée ou de votre boisson froide préférée. Pour plus de nutrition, essayez-le avec CiagaV® ou saupoudrez-le sur les salades. Ne pas mélanger avec des liquides chauds.

Conservation

À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière du soleil.

Contenu Boîte de 30 sachets de 3 g. Bocal de 150 g (50 portions)

Ingrédients Organique, kasher, 95 % de jeunes pousses d'herbe d'orge, 5 % de maltodextrine biologique, utilisée pour empêcher l'oxydation, tout en conservant un goût frais et naturel.

20310 **Sachets de Jade GreenZymes® biologique, BFR/FRA 38300, CH FRA 38310**

20311 **Pot de Jade GreenZymes® biologique, BFR/FRA 38301, CH FRA 38311**

Informations nutritionnelles

Per 100 g	
Énergie	1533kJ / 361kcal
Protéines	12.2 g
Glucides	73.6 g
Graisse	2.0 g

Notez que vous n'êtes pas autorisés par Nikken à faire des réclamations sanitaires sur l'alimentation, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur l'alimentation et la législation européenne, veuilles consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu Merci de noter : Nikken ne vous autorise pas à faire des allégations médicales sur la nutrition, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur la législation européenne de la nutrition, veuillez consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu

La Science

Ciaga$^{V®}$

CiagaV® est un jus de fruit 100 % biologique et concentré sans sucre ajouté, ni conservateur, ni arôme artificiel, ni colorant. Fabriqué avec des myrtilles, baies de sureau, framboises, mûres, acai, et extrait de grains de raisin, il bénéficie d'un taux ORAC exceptionnellement haut de 1425 µmoleTE par portion de 30ml. Les études[13] ont montré que les aliments avec des valeurs ORAC élevées pouvaient avoir des effets bénéfiques.

CiagaV® est donc une incroyable source d'alimentation saine, et une contribution utile à une alimentation saine de fruits et légumes. Les effets d'une alimentation saine sont décrits plus haut dans la présentation générale de l'alimentation et la science.

CiagaV® est également un concentré de vitamines C, qui peuvent contribuer à la santé en générale en aidant à l'absorption du fer, promouvant la formation naturelle de collagène, et contribuant à l'obtention d'un métabolisme plein d'énergie.

Ciaga$^{V®}$ est certifié biologique et kasher.

A few interesting studies on qualities of purple berries are referenced in the appendix on p 64.

All websites accessed on 22nd July 2014.

13 *http://www.superberries.com/aroniaberry-101/ORAC*

Ciaga$^{V®}$

Un cocktail de fruits puissants

- **Niveaux ORAC élevés**
- **Riche en vitamine C - 29 mg par 100 ml**
- **Améliore l'absorption du fer**
- **Protection des composants cellulaires contre le stress oxydatif**
- **Contribue à la formation du collagène**
- **Contribue au métabolisme énergétique normal**
- **100 % jus sans sucre ajouté, conservateur, arôme ar tificiel ni colorant**
- **Biologique et Kasher**

Qu'est-ce que Ciagav$^{V®}$

Ciaga$^{V®}$ est un jus biologique à base de fruits rouges conc entrés. Avec des ingrédients comme des myrtilles, baies de sureau, framboises, agaves, mûr es, baies d'açaï et des extraits de pépins de raisin qui créent un niveau ORAC incroyablement éle vé (1425 µmoleTE pour 30 ml), et donnant ainsi un goût naturellement sucré et délicieux.

Se trouvant dans la nature, Ciaga$^{V®}$ est un jus 100 % naturel sans conservateur ajouté et un goût sucré naturel. Les aliments frais se trouvant dans Ciaga$^{V®}$ sont récoltés au sommet de leur cycle de croissance afin de garantir une valeur nutritive optimale.

Bon pour la nature

Ciaga$^{V®}$ contient des fruits frais, et nous n'utilisons auc un pesticide, herbicide, engrais artificiel ni organisme génétiquement modifié pour la culture de nos ingrédients. Les bouteilles de CiagaV® ont un impact réduit sur l'environnement, ne contenant aucun bisphénol A ni aucun autre produit chimique potentiellement nocif, et elles sont facilement recyclables. Comparées au verre, les bouteilles de CiagaV® ont une empreinte carbone moindre et donc un impact réduit sur les ressources naturelles.

Mode d'emploi

Dégustez une portion chaque jour, ou plus si vous l e souhaitez. Mélangez-le à votre boisson préférée, telle que l'eau PiMag®

Conservation

À conserver dans un endroit frais et sec jusqu'à ou verture. Garder au frais et consommer dans les 30 jours après ouverture.

Contenu	Pack de 2 bouteilles de 946 ml
Ingrédients	Contenu en fruits : 91 % minimum. Jus de fruits bio logiques à base de concentrés (84 %) (myrtilles, baies de sureau, framboises); nectar d'agave biolo gique ; jus de mûres biologique à base de concentré ; pulpe d'açaï biologique ; extraits de pépins de raisin biologique (émulsifiant : gomme xanthane).

2130 **Ciaga$^{V®}$ biologique (Pack double de deux)**

Notez que vous n'êtes pas autorisés par Nikken à faire des réclamations sanitaires sur l'alimentation, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur l'alimentation et la législation européenne, veuilles consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu Merci de noter : Nikken ne vous autorise pas à faire des allégations médicales sur la nutrition, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur la législation européenne de la nutrition, veuillez consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu

The Science

Lactoferrin Gold 1.8®

Lactoferrin is an iron-binding, anti-microbial glycoprotein found in, and excreted by, the human immune system.[14]

Nikken's Lactoferrin Gold 1.8® is the result of a partnership with one of the foremost research teams in the field lead by Dr. A.S Narain Naidu, who is a medical microbiologist with more than 30 years of research on bio-active substances and their benefits on human health.

As an international expert on protective and therapeutic applications of natural bio-active compounds, Dr.Naidu has served as professor on the faculties of California State University, Pomona, USA; University of North Carolina-Chapel Hill, USA; Malmö General Hospital, Lund University, Sweden; Pécs Medical University, Hungary; and Institute of Preventive Medicine, Hyderabad, India. He is an elected Fellow or Associate for 18 professional and scientific societies including the New York Academy of Sciences; the American Society of Microbiology; the Institute of Food Technologists; the International Association for Food Protection; and the Royal Society of Medicine (London). Dr. Naidu has also worked for a number of agencies, including the World Health Organization, the Hungarian Ministry of Health, the Directorate of Medicine and Health Services of the Government of India, and the Royal Swedish Academy of Sciences. He has authored research chapters in more than 30 scientific reference books and is also the editor of the highly acclaimed reference volumes, "Natural Food Antimicrobial Systems", and "Lactoferrin" published by the scientific & technical publishers CRC Press.

Early work on Staphylococcal food poisonings and toxic shock syndrome brought International recognition to Dr. Naidu. He received the European Young Scientist Award in 1989 from the European Society for Clinical Microbiology and the Par Excellence Citation for Medical Research in 1992 from the Lund University in Sweden.

Dr. Naidu began his journey with milk lactoferrin research from the mid-1980s in Sweden and published over 50 peer-reviewed scientific articles on this topic. In 1999, he made a major breakthrough in this research area with the invention of 'activated lactoferrin'. This revolutionary technology is commercialised and rewrote the concept of food safety worldwide. In 2005, he was published on "Ultra-cleansing of lactoferrin – nutraceutical implications" in the European Journal of Nutraceuticals & Functional Foods 16(2):7-13, and it was this research which led to the development of Nikken's Lactoferrin Gold 1.8®.

Lactoferrin Gold 1.8® is further remarkable for the traceable supply chain for the source milk from a specific dairy herd in a remote area of New Zealand. However, in spite of the name which might suggest otherwise, Lactoferrin includes no lactose and is suitable for lactose intolerants. Another key feature of Lactoferrin Gold 1.8® is the exceptional purity and the activity derived from a 4-stage ultracleansing purification process uniquely-designed for Nikken.

Containing vitamin C, Lactoferrin Gold 1.8® can contribute to the normal function of the immune system as well as an array of physiological functions.[15]

Quelques études intéressantes sur la lactoferrine sont référencées dans l'annexe, à la page 65.

All websites accessed on 22nd July 2014.

14 *http://www.oxforddictionaries.com/definition/english/lactoferrin*

15 *Wang, Yangxi, (2000). "Human Vitamin C (L-Ascorbic Acid) Transporter SVCT1." Biochemical and Biophysical Research Communications 267(2): 488-494.*

Lactoferrin Gold 1.8®

Une protéine essentielle et naturelle aidant à atteindre un bien-être général

- **Protéines naturelles**
- **Développées par des scientifiques de classe mondiale pour aider au bien-être**
- **Sans lactose, convient aux personnes intolérantes au lactose**
- **Contient 60 mg de lactoferrine et 60 mg de vitamine C**

La lactoferrine, c'est quoi ?

La lactoferrine est une protéine essentielle naturelle dans de nombreux liquides corporels comme les larmes, le sang et la salive. Un composant majeur du lait maternel, et donc une des premières sources de nutrition données aux bébés après leur naissance, il est également présent dans les systèmes digestifs, respiratoires et de reproduction.

Spécialement mis au point pour le bien-être

Dr Narain Naidu : un des plus grands scientifiques au monde et titulaire du brevet de la recherche internationale sur la lactoferrine, a encadré l'équipe de recherche de classe mondiale pour mettre au point la Lactoferrine Gold 1.8®, une préparation ultra pure avec par conséquent, une activité fonctionnelle très élevée. Dr Naidu a découvert que la lactoferrine devenait plus puissante une fois purifiée. Cela a ainsi mené à notre procédé de purification de la technologie de précision qui utilise environ trois litres de lait pour produire une seule capsule de Lactoferrine Gold 1,8®. De plus, le lait provient d'un troupeau de vaches isolé spécial de Nouvelle-Zélande qui est biologiquement protégé et contrôlé.

Chaque capsule contient également un complément de 60 mg de vitamine C qui peut contribuer à la fonction normale du système immunitaire, du métabolisme énergétique normal, et au fonctionnement normal du système nerveux.

Mode d'emploi

Prendre une gélule par jour avec un verre d'eau.
Ne pas dépasser la dose recommandée.
Les compléments alimentaires ne sont pas à utiliser en remplacement d'un régime varié et équilibré et d'un style de vie sain.

Conservation

À conserver dans un endroit frais et sec à température ambiante.

Content Box of 30 capsules

Ingrédients Enveloppe de la gélule (hydroxypropyl methylcellulose), isolat de protéine de lait (lactoferrine), calcium-L-ascorbique, inuline, lécithine (Helianthus annuus), citrate de sodium, extrait de racine de curcuma (Curcuma longa), bicarbonate de soude.

33306 **Lactoferrin Gold 1.8®**

Informations nutritionnelles

Valeurs moyennes	Quantité par gélule	% AJR*
Vitamine C	60 mg	75
Lactoferrine	60 mg	+
Inuline	50 mg	+
Extrait de racine de safran des Indes	30 mg	+

Notez que vous n'êtes pas autorisés par Nikken à faire des réclamations sanitaires sur l'alimentation, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur l'alimentation et la législation européenne, veuilles consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu Merci de noter : Nikken ne vous autorise pas à faire des allégations médicales sur la nutrition, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur la législation européenne de la nutrition, veuillez consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu

La Science

OsteoDenx® et CalDenx®

Principalement composé de collagène, l'os est un tissu qui vit et qui grandit. Le collagène est une protéine qui offre une structure souple, et le phosphate de calcium est un minéral qui renforce et durcit cette structure. Cette association de collagène et de calcium rend les os forts et assez souples sans retenir les tensions.

Plus de 99 % du calcium du corps se trouve dans les os et les dents. Le dernier pour cent est dans le sang.

Il existe deux types d'os dans le corps, les os corticaux et les os trabéculaires. Les os corticaux forment la couche externe de l'os, avec sa forme dense et compacte. Les os trabéculaires forment la couche interne de l'os avec une structure spongieuse et alvéolaire.

Réagencement osseux

Tout au long de la vie, les os sont constamment renouvelés par un processus en deux parties qui s'appelle le réagencement. Ce processus se compose de la résorption et la formation. Lors de la résorption, des cellules spéciales appelées des ostéoclastes se cassent et retirent les anciens tissus osseux. Lors de la formation osseuse, le nouveau tissu osseux s'étale pour remplacer l'ancien. Plusieurs hormones dont la calcitonine, l'hormone parathyroïde, la vitamine D, l'œstrogène (chez les femmes) et la testostérone (chez les hommes), entre autres, régulent les ostéoclastes et la fonction ostéoblaste.

Le compte en banque osseux

Pensez aux os comme à un compte en banque où vous « déposez » et « retirez » du tissu osseux. Pendant l'enfance et l'adolescence, de nouveaux os s'ajoutent au squelette plus rapidement qu'un vieil os n'est retiré. Par conséquent, les os deviennent plus gros, plus lourds et plus denses. Pour la plupart des gens, la formation osseuse se poursuit à un rythme plus rapide que le retrait, jusqu'à ce que la masse osseuse atteigne son sommet au cours de la troisième décennie de vie.

Après l'âge de 20 ans, les « retraits » osseux peuvent commencer à dépasser les « dépôts ». Pour la plupart des gens, cette perte osseuse peut être évitée en continuant à prendre du calcium, de la vitamine D, en faisant du sport et évitant le tabac et la prise excessive d'alcool. L'ostéoporose se développe lorsque le retrait osseux se produit trop rapidement, le remplacement est trop lent ou les deux. Vous avez plus de chances de souffrir d'ostéoporose si vous n'atteignez pas votre masse osseuse maximale pendant vos années de construction osseuse.

Femmes, Hommes et Ostéoporose

Les femmes ont plus de chances que les hommes de souffrir d'ostéoporose. Cela est dû au fait que les femmes ont généralement des os plus petits et plus fins que les hommes et que les femmes perdent rapidement du tissu osseux dans les 4 à 8 premières années suivant la ménopause à cause de la baisse brutale d'œstrogènes dans leur corps. Produits par les ovaires, il a été avéré que les œstrogènes avaient un effet positif sur les os. Après la ménopause, la perte osseuse chez les femmes dépasse grandement celle des hommes. Toutefois, vers 65 ans, les femmes et les hommes ont tendance à perdre du tissu osseux à la même vitesse. Bien que les hommes ne subissent pas d'équivalence de la ménopause, la production de l'hormone mâle, la testostérone, peut diminuer. Cela peut causer une plus grande perte osseuse et un plus grand risque de développer de l'ostéoporose.[17]

Le calcium est le minéral le plus répandu dans le corps humain. Le corps ne peut pas fabriquer de calcium, il ne peut donc que l'absorber par les aliments qu'il ingère. En plus de son rôle d'assurer d'avoir des os sains, le calcium joue également un rôle important dans les autres fonctions du corps. Cela comprend la fonction de la plupart des organes et les processus physiologiques, les fonctions électriques et de neurotransmissions (dont la régulation des contractions musculaires en général et le cœur en particulier), ainsi que garantir que notre sang coagule normalement. La magnésium est le second minéral le plus répandu dans nos cellules. Le magnésium est essentiel pour plus de 300 réactions enzymatiques qui ont lieu dans notre corps. Plus de 60 % du magnésium présent dans notre corps se trouve dans notre squelette, contribuant à la force osseuse. On sait que des taux de magnésium non adaptés peuvent engendrer des taux bas de calcium, de potassium, de rétention de sodium et de résistance aux actions de la vitamine D par le sang, ce qui contribue à avoir des dents et des os normaux.

Un oligoélément supplémentaire nécessaire au transport de la vitamine A dans le sang est le zinc. Le zinc joue un rôle dans la croissance, le développement et la reproduction. Un manque de zinc peut donc nuire au développement du squelette.

La vitamine D est étroitement liée au maintien des taux de calcium et de phosphate dans le corps.
Lorsque la peau est exposée à la lumière du soleil, les rayons ultraviolets de la lumière du soleil activent le cholestérol afin qu'il forme la vitamine D3 ou le cholécalciférol. La vitamine D facilite également l'absorption de calcium et de phosphate par les intestins et la ré-absorption de minéraux par les reins. En plus d'être essentiel aux systèmes biologiques sains dont la peau, le système immunitaire, la sécrétion d'insuline et le métabolisme d'endormissement.

Quelques études intéressantes sur la santé osseuse sont référencées dans l'annexe, à la page 65.

All websites accessed on 22nd July 2014.

17 *http://www.niams.nih.gov/Health_Info/Bone/About_Us/disclaimer.asp*

18 *Grant, William B., et al., (2005). "Benefits and Requirements of Vitamin D for Optimal Health: A Review." Alternative Medicine Review 10(2): 94-111.*

Notez que vous n'êtes pas autorisés par Nikken à faire des réclamations sanitaires sur l'alimentation, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur l'alimentation et la législation européenne, veuilles consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu Merci de noter : Nikken ne vous autorise pas à faire des allégations médicales sur la nutrition, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur la législation européenne de la nutrition, veuillez consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu

OsteoDenx®

Aide à l'entretien des os normaux

- **Contient de la vitamine D et K, du manganèse, et du zinc qui aident à l'entretien des os normaux**
- **Un complément alimentaire à base de fibres solubles, vitamines et extraits de pépins de raisin**
- **Une formule exclusive à Nikken**
- **Idéal aussi bien pour les hommes que pour les femmes**

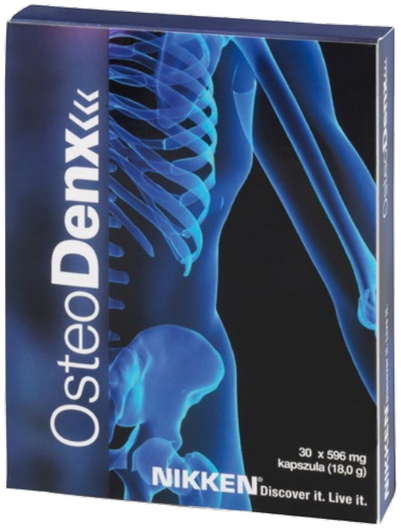
Soutient notre squelette

Nos os sont uniques, formant une structure rigide qui nous permet non seulement de nous déplacer, mais aussi de protéger nos organes internes fragiles. 90 % de la masse osseuse se forme avant l'âge de 20 ans, et nos os remplacent sans cesse les cellules mortes par de nouvelles, se régénérant ainsi tout au long de notre vie. Mais cette génération peut ralentir avec l'âge. 50 % des femmes de plus de 50 ans se casseront un os à cause de la faible densité osseuse[19]. Par conséquent, conserver une bonne santé osseuse est de plus en plus important au fur et à mesure que nous vieillissons, et le style de vie et la prévention en sont les clés.

OsteoDenx® a été mis au point par Nikken, une équipe de chercheurs de classe mondiale et le Dr Narain Naidu, un microbiologiste médical qui a passé plus de 30 ans à étudier les substances bioactives et leurs effets sur la santé humaine. Les vitamines D et K, la manganèse, et le zinc dans Osteodenx® aident à l'entretien des os sains.

Qu'est-ce qu'il y a dans Osteodenx®

Complément alimentaire à base de lactoferrine, fibres solubles, vitamines et extraits de pépins de raisin, OsteoDenx® contient des vitamines D et K qui, comme la manganèse et le zinc, contribuent à la protection de vos os. Utilisez avec CalDenx®, notre complément en calcium de grande qualité, pour des bienfaits optimums.



Mode d'emploi

Prendre 1 gélule par jour avec un verre d'eau. Il est conseillé de le prendre avec CalDenx®.

Conservation

À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière du soleil.

Contenu boite de 30 capsules

Ingrédients Inuline/oligofructose (39 %), extrait de protéine de lait, enveloppe de la capsule (hydroxypropylmethylcellulose), extrait de pépins de raisin, beta glucan d'avoine, extrait d'ananas, régulateur d'acidité (bicarbonate de soude), acide citrique, agents anti-agglomérants (stéarate de magnésium, dioxyde de silicium), sulfate de manganèse, colorant (dioxyde de titane), oxyde de zinc, Vitamine D (cholécalciférol), Vitamine K (phytomenadione), acide folique (acide pteroylmonoglutamique). Convient aux végétariens.

Informations nutritionnelles

Typical Analysis	Par gélule	% AJR*
Vitamine D (µg)	5	100
Vitamine K (µg)	20	27
Acide folique (µg)	200	100
Manganèse (mg)	2	100
Zinc (mg)	2.8	28
Extraits de pépins de raisin (Vitis vinifera) (mg)	30	-
Lactoferrine (mg)	95	-
Inuline / oligofructose (fibre) (mg)	230	-

** AJR = Apport Journalier Recommandé Approprié*

1541 **OsteoDenx®, BFR/FRA 1542, CHFR 1540**

19 *http://nof.org/articles/235. All websites accessed on 22nd July 2014.*

CalDenx®

Un complément alimentaire de calcium et magnésium

- **Contient des vitamines D et K**
- **Contribue au maintien d'une ossature et d'une dentition normales.**
- **Conçu pour être utilisé avec OsteoDenx®**

Du calcium pour des os solides

Le calcium est essentiel pour conserver une ossature saine, tout en aidant à soutenir les autres systèmes corporels. Pour entretenir ces systèmes, le calcium nécessaire est retiré des os et, s'il n'est pas remplacé, cela peut fragiliser les os.

Lorsqu'il est pris régulièrement, CalDenx®, un complément en calcium avec vitamines et minéraux, peut aider à contribuer au maintien des dents et des os normaux. À utiliser avec OsteoDenx®.

How to use

Prenez trois gélules par jour au moment des repas. Convient aux végétariens.

Conservation

À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière du soleil.

Contenu Bouteille de 90 gélules

Ingrédients Inuline/oligofructose (39 %), extrait de protéine de lait, enveloppe de la capsule (hydroxypropylmethylcellulose), extrait de pépins de raisin, beta glucan d'avoine, extrait d'ananas, régulateur d'acidité (bicarbonate de soude), acide citrique, agents anti-agglomérants (stéarate de magnésium, dioxyde de silicium), sulfate de manganèse, colorant (dioxyde de titane), oxyde de zinc, Vitamine D (cholécalciférol), Vitamine K (phytomenadione), acide folique (acide pteroylmonoglutamique).

Informations nutritionnelles

Analyse typique	Pour 3 comprimés	% AJR*
Vitamine D (mcg)	4.5	90
Vitamine K (mcg)	70	93
Calcium (mg)	720	90
Magnésium (mg)	270	72
Chrome	40	100

* AJR = Apport Journalier Recommandé

1551 **CalDenx®, BFR/FRA 1552, CHFR 1550**

Notez que vous n'êtes pas autorisés par Nikken à faire des réclamations sanitaires sur l'alimentation, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur l'alimentation et la législation européenne, veuilles consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu Merci de noter : Nikken ne vous autorise pas à faire des allégations médicales sur la nutrition, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur la législation européenne de la nutrition, veuillez consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu

La Science

Kasai®

Selon la maxime d'Hippocrate « Que la nourriture soit votre remède », Nikken combine les meilleures avancées de la science avec tout ce que la nature offre de plus sain. Nikken a une approche singulière de la nutrition offrant une sélection de nutriments essentiels et des compléments destinés à des besoins spécifiques.

Notre gamme de Kasai® contient un niveau élevé de poudres de fruits et de légumes aux vitamines et aux minéraux naturels, ainsi qu'une multitude de phytonutriments qui favorisent la bonne santé de l'organisme masculin et féminin.

Les acides gras essentiels sont importants pour votre alimentation et vous pouvez en avoir plus en mangeant du poisson. Le poisson fournit des acides nucléiques pour nos cellules, ainsi que des huiles oméga 3 et oméga 6. Il a été avéré que les huiles oméga 3 contribuent à un développement mental sain. Pour un effet optimal, votre corps a besoin de 250mg d'huile Oméga 3 (Acide docosahexaenoïque).

Kasai® pour Homme contient de la tomate, source riche en lycopène, et Kasai® pour Femme contient 78 % de l'apport journalier recommandé en vitamine C.

Les fruits rouges sont des antioxydants puissants, ce qui signifie qu'ils ont un taux ORAC élevé. Il est recommandé de consommer environ 3000 unités ORAC par jour. Consommer Kasai® Purple Berries et CiagaV® ensemble, vous apportera 40 % de l'ORAC conseillé par jour, avant même que vous ayez commencé à manger, et ils ne représent

Kasai®

Nutrition optimale pour les styles de vie chargés

- **Compléments alimentaires ciblés pour aider à soutenir les besoins de bien-être de votre corps**
- **À base de compléments alimentaires concentrés**
- **Associe les technologies naturelles occidentales et orientales afin d'aider à offrir une alimentation complète et équilibrée**
- **À l'exception des huiles Oméga Kasai®, toute la gamme Kasai® convient aux végétariens**

Kasai® pour Femme

Formule à base d'isoflavones de soja, canneberge, et cerise d'acérola pour soutenir le bien-être général des femmes. Les canneberges sont pleines de proanthocyanidines, alors que les cerises acérola offrent 78 % de votre apport journalier recommandé en vitamine C. Ceci aide à réduire la fatigue. La vitamine C contribue également aux fonctions physiologiques normales dont le système immunitaire, la fonction métabolique, et la production normale de collagène.

Mode d'emploi

Prendre deux capsules par jour avec un verre d'eau PiMag® de Nikken.

Conservation

À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière du soleil.

Attention

Les compléments alimentaires de Nikken n'ont pas pour but de remplacer une alimentation variée et équilibrée, mais de soutenir un style de vie sain. Ne pas dépasser la dose recommandée. Conserver hors de la portée des enfants.

Contenu Bouteille de 60 gélules

Ingrédients Poudre de cerise des Antilles (Malpighia punicfolia, 45 % de maltodextrine, antioxydant : acide ascorbique), capsule : méthylcellulose d'hydroxypropyle, extrait de soja (Glycine max, 16 %), poudre de riz brun (Oryza sativa), poudre de canneberge (Vaccinium macrocarpon, 1,5 %, contient maltodextrine), antiagglomérant : stéarate de magnésium. Contient du soja. 2 capsules contiennent 62,5 mg de vitamine C (104% RDA) et 35 mg d'isoflavones. Convient aux végétariens.

Informations nutritionnelles

Analyse typique	Pour 2 capsules
Vitamine C (mg)	62.5 (78%)*
Isoflavone (mg)	35

* AJR = Apport Journalier Recommandé

2516 **Kasai® Femme, BFR/FRA 2541, CHFR 2511**

Notez que vous n'êtes pas autorisés par Nikken à faire des réclamations sanitaires sur l'alimentation, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur l'alimentation et la législation européenne, veuilles consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu Merci de noter : Nikken ne vous autorise pas à faire des allégations médicales sur la nutrition, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur la législation européenne de la nutrition, veuillez consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu

Kasai® pour Homme

Contient du lycopène, de l'ail en poudre, de la tomate et des graines de citrouille, cette variété de Kasai a été conçue pour aider à contribuer au bien-être des hommes. Deux capsules contiennent 6 mg de lycopène de haute qualité, un caroténoïde connu pour avoir des effets nutritionnels bénéfiques, naturellement trouvé dans les tomates.

Mode d'emploi

Prendre deux capsules par jour avec un verre d'eau PiMag® de Nikken. Convient aux végétariens.

Conservation

À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière du soleil.

Attention

Les compléments alimentaires de Nikken n'ont pas pour but de remplacer une alimentation variée et équilibrée, mais de soutenir un style de vie sain. Ne pas dépasser la dose recommandée. Conserver hors de la portée des enfants.

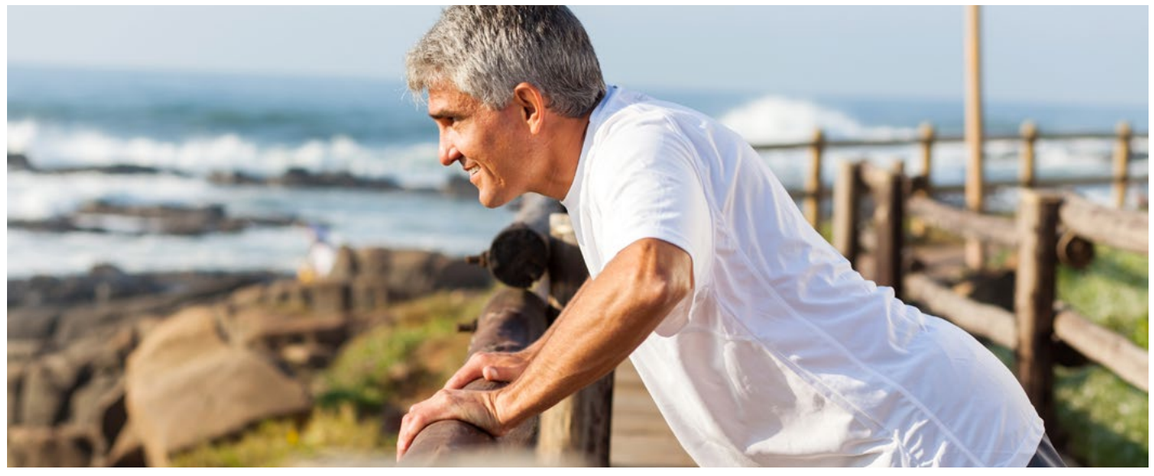
Contenu bouteille de 60 capsules

Ingrédients Poudre de tomate (31 %), poudre de graines de citrouille (27 %), poudre d'ail (23 %), Enveloppe de la capsule : Hydroxypropylmethylcellulose, Lycopène, Agent anti-agglomérant : Dioxyde de silicium. Deux capsules contiennent 6 mg de lycopène.

Informations nutritionnelles

Analyse typique	Pour 2 capsules
Énergie	4.26 / 17.95
Protéines	0.118
Glucides	0.770
Matières grasses	0.077
Lycopène	6

2515 **Kasai® Homme, BFR/FRA 2540, CHFR 2510**



Huiles Omega Kasai®

L'association d'huile de bourrache et d'huile de poisson contient les omégas 3 et 6 essentiels. Le corps ne peut pas naturellement fabriquer ces acides gras essentiels, ils ne peuvent donc qu'être obtenus par la nourriture ou les compléments. Les sardines et les anchois utilisés pour fabriquer nos huiles oméga Kasai® sont pêchés de manière durable. Une méthode de purification avancée garantit qu'il n'y a aucun risque de pollution environnementale et qu'aucun métal lourd n'est retiré, afin d'obtenir un produit fini extrêmement pur.

Mode d'emploi

Prendre deux capsules par jour avec un verre d'eau PiMag® de Nikken.

Conservation

À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière du soleil.

Attention

Les compléments alimentaires de Nikken n'ont pas pour but de remplacer une alimentation variée et équilibrée, mais de soutenir un style de vie sain. Ne pas dépasser la dose recommandée (toutefois, la DHA globale de 250 mg est requise par jour pour un soutien du cerveau). Conserver hors de la portée des enfants.

Contenu Bottle of 60 capsules

Ingrédients Poudre d'huile de poisson (75 %), poudre d'huile de bourrache (9 %)

Enveloppe de la capsule : Hydroxpropylmethylcellulose, maltodextrine, amidon de tapioca, L-ascorbyl palmitate, acide ascorbique, et mixed tocophérols. Contient du soja. Deux capsules contiennent :

2519 **Kasai® Omega, BFR/FRA 2544, CHFR 2514**

Informations nutritionnelles

Analyse typique	Pour 2 capsules
Énergie	6.4 / 26.7
Protéines	0.02
Glucides	0.85
Matières grasses	0.33
Graisse saturée	0.01
Graisse insaturée simple	0.01
Insaturé multiple	320
GLA (oméga 6)	11.0
EPA (omega-3)	97.9
DHA (omega-3)	65.0
Cholestérol	0.0

Notez que vous n'êtes pas autorisés par Nikken à faire des réclamations sanitaires sur l'alimentation, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur l'alimentation et la législation européenne, veuilles consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu Merci de noter : Nikken ne vous autorise pas à faire des allégations médicales sur la nutrition, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur la législation européenne de la nutrition, veuillez consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu

Kasai® Multi-Vitamines et minéraux

Contenant une large gamme de poudre de fruits et de légumes sains (ananas, orange, pomme, abricot, cerise, pêche, fraise, papaye, raisin, pamplemousse, myrtille, framboise, cassis, mûre, brocoli, carotte et oignon), Kasai® offre une large gamme de vitamines et minéraux. Il offre également des composés phytochimiques et matrices nutritionnelles pour aider à subvenir à vos besoins nutritionnels quotidie

Mode d'emploi

Prendre deux capsules par jour avec un verre d'eau PiMag® de Nikken.

Conservation

À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière du soleil.

Attention

Les compléments alimentaires de Nikken n'ont pas pour but de remplacer une alimentation variée et équilibrée, mais de soutenir un style de vie sain. Ne pas dépasser la dose recommandée. Conserver hors de la portée des enfants.

Content Bottle of 60 capsules

Ingrédients Carbonate de calcium, capsule : méthylcellulose d'hydroxypropyle, oxyde de Magnésium, mélange de poudres de fruits (10 %) (ananas, orange, pomme, abricot, cerise, pêche, fraise, papaye, raisin, pamplemousse, myrtille, framboise, cassis, mûre ; mélange de poudre de légumes (9 %) (brocoli, carotte, oignon), vitamine C (acide ascorbique) ; fumarate ferreux, sulfate de zinc, vitamine E (alpha tocophérol), niacine (nicotinamide), acide pantothénique (d-pantothénate de calcium), vitamine B6 (pyridoxine), thiamine, vitamine D (colécalciférol), riboflavine, acide folique, iodure de potassium, biotine, vitamine B12 (cyanocobalamine). Contient du gluten. Convient aux végétariens.

Informations nutritionnelles

Analyse typique	Pour 2 capsules	% AJR*
Vitamines		
Vitamine A (mcg)	800	100
Vitamine D (mcg)	5	100
Vitamine E (mg)	10	83
Vitamine C (mg)	60	75
Vitamine B1 Thiamine (mg)	1.4	127
Vitamine B2 Riboflavine (mg)	1.6	114
Niacine (mg)	18	113
Vitamine B6 (mg)	2	143
Folacine (mcg)	200	100
Biotine (mcg)	40	80
Vitamine B12 (mcg)	1	40
Acide pantothénique (mg)	4	67
Minéraux		
Calcium (mg)	256	32
Magnésium (mg)	90	24
Fer (mg)	14	100
Iodine (mcg)	150	100
Zinc (mcg)	10	100

2561 **Kasai® Multi, BFR/FRA 2544, CHFR 2514**

Kasai® Purple Berries

Utilisé dans la médecine traditionnelle orientale pour toute une gamme de besoins de bien-être. Kasai® Purple Berries est un complément alimentaire à base de concentré de baies d'aronia, de baies de sureau, de myrtilles et de cassis. Deux capsules offrent une capacité d'absorption radicale de l'oxygène (ORAC) de 300 µmoleTE.

Mode d'emploi

Prendre deux capsules par jour avec un verre d'eau PiMag® de Nikken.

Conservation

À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière du soleil.

Attention

Les compléments alimentaires de Nikken n'ont pas pour but de remplacer une alimentation variée et équilibrée, mais de soutenir un style de vie sain. Ne pas dépasser la dose recommandée. Conserver hors de la portée des enfants.

Contenu bouteille de 60 capsules

Ingrédients Agent épaississant : Gomme d'acacia, concentré de baies en poudre (23 %) (en proportions variables : baies d'aronia, baies de sureau, myrtille, cassis), pomme (10 %) ; enveloppe de capsule : hydroxypropylmethylcellulose, arômes.

Informations nutritionnelles

Analyse typique	Pour 2 capsules
Énergie	2.88 / 12.2
Protéines	0.02
Glucides	0.66
Matières grasses	0.02

2518 **Kasai® Violet, BFR/FRA 2543, CHFR 2513**

Notez que vous n'êtes pas autorisés par Nikken à faire des réclamations sanitaires sur l'alimentation, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur l'alimentation et la législation européenne, veuilles consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu Merci de noter : Nikken ne vous autorise pas à faire des allégations médicales sur la nutrition, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur la législation européenne de la nutrition, veuillez consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu

Annexe

Herbe d'orge

Hagiwara, Y. Study on green juice powder of young barley (Hordeum vulgare L) leaves II: Effect on several food additives, agricultural chemicals, and a carcinogen. Presented at the 98th National Meeting of the Japanese Society of Pharmaceutical Science (1978).

Hagiwara, Y., Sayuki, S., Miyauchi, T., Otake,H., Abe, S., Kuramoto, M., and Takada, K. Study on green barley extract. Presented at the 99th National Meeting of the Japanese Society of Pharmaceutical Science, Sapporo (1979).

Osawa, T., Katsuzaki, H., Hagiwara, Y., and Shibamoto, T. A novel antioxidant isolated from young green barley leaves. 1992, J. of Agricultural and Food Chemistry, Vol. 40 (7): 1135-1138.

Nakajima, S., Hagiwara, Y., Hagiwara, H., and Shibamoto, T. Effect of the Antioxidant 2"-O-Glycosylisovitexin from young green barley leaves on acetaldehyde formation in beer stored at 50 degree C for 90 days. 1998, Journal of Agricultural and Food Chemistry, Vol. 46 (4): 1529-1531.

Mahnaz Badamchian, Yongde Bao, Yoshihide Hagiwara, Hideaki Hagiwara, Hideo Ueyama, Allan L. Goldstein, (Department of Biochemistry and Molecular Biology, The George Washington University Medical School) Isolation of a vitamin E analog from a green barley leaf extract that stimulates release of prolactin and growth hormone from rat anterior pituitary cells in vitro. The Journal of Nutritional Biochemistry, Volume 5, Issue 3, March 1994, Pages 145–150

Durham, J., Ogata, J., Nakajima, S., Hagiwara, Y., and Shibamoto, T. Degradation of organophosphorus pesticides in aqueous extracts of young green barley leaves (Hordeum vulgare L). 1999, J. of the Science of Food and Agriculture, Vol. 79: 1311-1314.

Kubota, K.; and Matsuoka, Y. 1984. Effect of Chronic Administration of Green Barley Juice on Growth Rate, Serum Cholesterol Level, and Internal Organs of Mice. Paper presented at the 104th Annual Congress of The Pharmaceutical Society of Japan, Sendai City, Japan.

Kubota, K.; Matsuoka, Y.; and Seki, H. 1983. Isolation of Potent Anti-Inflammatory Protein From Barley Leaves. The Japanese journal of Inflammation, Vol. 3, No. 4.

Miyake, T. and Shibamoto, T. Inhibition of Malonaldehyde and acetaldehyde formation from blood plasma oxidation by naturally occurring antioxidants. 1998, J. of Agricultural and Food Chemistry, Vol. 46 (9): 1135-1138.

Liu WC, Tsai CE. Young Barley Leaf Prevents LDL Oxidation in Humans. Food Science and Agricultural Chemistry [published by The Chinese Institute of Food Science and Technology] Vol. 4 (3): 110-116 (2002).

Yu YM and Tsai CE. LDL cholesterol and oxidation are significantly reduced in type 2 diabetic patients receiving a barley leaf essence supplemented olive oil diet. Food Science and Agricultural Chemistry [published by The Chinese Institute of Food Science and Technology] Vol. 5 (1): 1-6 (2003).

Yu YM, Chang WC, Chang CT, Hsieh CL, and Tsai CE. Effects of barley leaf extract and antioxidative vitamins on LDL oxidation and free radical scavenging activities in type 2 diabetes. Diabetes Metab Vol. 28 (2): 107-114 (2002).

Yu YM, Chang WC, Liu CS and Tsai CM. Effects of young barley leaf extract and adlay on plasma lipids and LDL oxidation in hyperlipidemic smokers. Biol. Pharm. Bull. Vol. 27 (6): 802-805 (2004).

Fruits rouges :

Joseph SV, Edirisinghe I, Burton-Freeman BM. Berries: Anti-inflammatory Effects in Humans. J Agric Food Chem. 2014 Mar 17. Accessed 21st July 2014.

Sonia de Pascual-Teresa , Diego A. Moreno, and Cristina García-Viguera. Flavanols and Anthocyanins in Cardiovascular Health: A Review of Current Evidence Int. J. Mol. Sci. 2010, 11, 1679-1703; doi:10.3390/ijms1041679. Accessed 21st July 2014.

Crozier A, Jaganath IB, Clifford MN. Dietary phenolics: chemistry, bioavailability and effects on health. Nat Prod Rep. 2009 Aug;26(8):1001-43. doi: 10.1039/b802662a. Epub 2009 May 13. Accessed 21st July 2014.

Del Rio D, Borges G, Crozier A. Berry flavonoids and phenolics: bioavailability and evidence of protective effects. Br J Nutr. 2010 Oct;104 Suppl 3:S67-90. Accessed 21st July 2014.

Joseph JA, Shukitt-Hale B, Willis LM. Grape juice, berries, and walnuts affect brain aging and behavior. J Nutr. 2009 Sep;139(9):1813S-7S. doi: 10.3945/jn.109.108266. Accessed 21st July 2014.

Shukitt-Hale B, Cheng V, Joseph JA. Effects of blackberries on motor and cognitive function in aged rats. Nutritional Neuroscience. 2009;12:135–40. Accessed 21st July 2014.

Papandreou MA, Dimakopoulou A, Linardaki ZI, Cordopatis P, Klimis-Zacas D, Margarity M, Lamari FN. Effect of a polyphenol-rich wild blueberry extract on cognitive performance of mice, brain antioxidant markers and acetylcholinesterase activity. Behav Brain Res. 2009 Mar 17;198(2):352-8. doi: 10.1016/j.bbr.2008.11.013. Epub 2008 Nov 17. Accessed 21st July 2014.

Lactoferrine

Vogel HJ. Lactoferrin, a bird's eye view Biochem Cell Biol. 2012 Jun;90(3):233-44. doi: 10.1139/o2012-016. Epub 2012 Apr 27. Accessed 21st July 2014.

González-Chávez SA, Arévalo-Gallegos S, Rascón-Cruz Q. Lactoferrin: structure, function and applications Int J Antimicrob Agents. 2009 Apr;33(4):301. Accessed 21st July 2014.

Dominique Legrand Lactoferrin, a key molecule in immune and inflammatory processes Biochemistry and Cell Biology, 2012, 90(3): 252-268, 10.1139/o11-056. Accessed 21st July 2014.

Berlutti F, Pantanella F, Natalizi T, Frioni A, Paesano R, Polimeni A, Valenti P. Antiviral properties of lactoferrin – a natural immunity molecule. Molecules. 2011 Aug 16;16(8):6992-7018. Accessed 21st July 2014.

Os

Harry C. Blair,, Lisa J. Robinson,1 Christopher L.-H. Huang,2 Li Sun,3 Peter A. Friedman,4 Paul H. Schlesinger,5 and Mone Zaidi3. Calcium and bone disease Biofactors. 2011 May-Jun; 37(3): 159–167. Accessed 21st July 2014.*

Hardy R, Cooper MS. Bone loss in inflammatory disorders J Endocrinol. 2009 Jun;201(3): 309-20. Accessed 21st July 2014.

Redlich K, Smolen JS. Inflammatory bone loss: pathogenesis and therapeutic intervention. Nat Rev Drug Discov. 2012 Mar 1;11(3):234-50. Accessed 21st July 2014.

Bharadwaj S, Naidu TA, Betageri GV, Prasadarao NV, Naidu AS. Inflammatory responses improve with milk ribonuclease-enriched lactoferrin supplementation in postmenopausal women. Inflamm Res. 2010 Nov;59(11):971-8. Accessed 21st July 2014.

Bharadwaj S, Naidu AG, Betageri GV, Prasadarao NV, Naidu AS. Milk ribonuclease-enriched lactoferrin induces positive effects on bone turnover markers in postmenopausal women. Osteoporos Int. 2009 Sep;20(9):1603-11. Accessed 21st July 2014.

Notez que vous n'êtes pas autorisés par Nikken à faire des réclamations sanitaires sur l'alimentation, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur l'alimentation et la législation européenne, veuilles consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu Merci de noter : Nikken ne vous autorise pas à faire des allégations médicales sur la nutrition, autres que celles autorisées par les législations nationales et européennes concernées. Pour plus d'informations sur la législation européenne de la nutrition, veuillez consulter le site suivant : http://www.efsa.europa.eu

Soins de la peau

Le Pourquoi

Soins de la peau

La peau est le plus grand organe du corps et aussi le seul à être entièrement exposé à l'environnement. Alors que notre peau durera toute notre vie, chaque cellule de la peau est généralement remplacée toutes les 2 à 4 semaines[4]. Cela comprend les follicules pileux, les glandes graisseuses, les glandes sudorales, les nerfs et les vaisseaux sanguins.

Nos habitudes et notre environnement quotidien peuvent éprouver votre peau : voyager, la climatisation, les changements hormonaux, le manque de sommeil, et ne pas boire assez d'eau. C'est pourquoi il est important d'avoir une bonne routine de soins de la peau qui nettoie en profondeur, rééquilibre et revivifie votre peau.

Naturellement riches en oligoéléments, sels minéraux et ingrédients actifs qui agissent en association avec notre propre système biologique, les algues marines sont l'outil beauté idéal. Elles aident à adoucir, reminéraliser, détoxifier, nourrir et aider la synthèse de collagène pour promouvoir la jeunesse.

Pour garder une peau radieuse, il est indispensable qu'elle reste hydratée, et c'est un domaine dans lequel les algues marines excellent. Contenant des substances connues pour être des « facteurs hydratants », elles conservent l'humidité de la peau et sont flexibles pour attirer et retenir l'eau.

La gamme True Elements™ a été conçue pour couvrir vos besoins quotidiens en soins de la peau de la tête aux pieds, proposant des démaquillants et tonifiants, soins de la peau du visage, et produits de soin pour le corps afin que votre peau reste belle et soit confortable.

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Notre peau est unique

La peau humaine se compose de quatre couches[8]:

- la surface extérieure qui s'appelle le « manteau acide ». Conçu pour décourager et protéger des bactéries, le manteau acide se compose d'une mixture d'huiles naturelles et de transpiration sur la surface de la peau. La plupart des savons et des démaquillants ont tendance à être alcalins[2] et donc à contrer et retirer le manteau acide protecteur de la peau. Avec le lait démaquillant velours True Elements™, qui a été conçu pour protéger l'équilibre en pH de votre peau, vous pouvez aider à le conserver.
- la couche extérieure de la peau en elle-même, l'épiderme, est la couche physique défensive, elle protège également la peau de la perte d'eau. L'épiderme n'est pas alimenté en sang et dépend de la diffusion de la couche de peau inférieure[3]
- la seconde couche est une couche d'un tissu souple appelé le derme, et il contient des vaisseaux sanguins, nerfs, follicules pileux et glandes graisseuses ; il fournit également de la substance nutritive à l'épiderme.
- la dernière couche est la couche sous-cutanée, elle se compose de graisse se trouvant en dessous du derme qui fournit le reste de la peau en substance nutritive, rembourrage et aide à isoler le corps.

Notre peau se compose d'une plus vaste gamme de variations et caractéristiques que n'importe quel autre mammifère, de la peau la plus délicate de nos lèvres ou paupières à la peau la plus résistante de nos plantes de pied qui est généralement 100 fois plus épaisse[1]. De même, les types de peau avec différentes fonctions ont certaines caractéristiques : plus ou moins de follicules pileux, de glandes produisant de la graisse, de glandes sudorales, de densité nerveuse et de sensibilité.

Notre peau et l'environnement

Au fur et à mesure que le corps vieillit, la peau devient plus fragile : l'épiderme s'affine, même si le nombre de couches de cellule reste le même, donc les cellules deviennent plus petites et moins « rondes ». Des changements des cellules de pigmentation de la peau se produisent également et font que la peau semble plus fine et plus transparente, parfois avec des points pigmentés apparaissant sur les zones exposées au soleil. Des variations des tissus conjonctifs réduisent la force et l'élasticité de la peau ; une fois de plus, les zones exposées au soleil y sont plus sujettes. L'apport sanguin que reçoit le derme peut également être affecté, entraînant un risque plus important de contusions et autres situations similaires. Sur les peaux plus matures, les glandes graisseuses ont tendance à produire moins d'huile et la couche de graisse sous-cutanée s'affine donc, ce qui augmente les chances de rider.[5]

Bien qu'une exposition modérée au soleil soit importante pour aider le corps à synthétiser la vitamine D, les rayons ultraviolets sont l'un des principaux facteurs du vieillissement prématuré de la peau. Des recherches intéressantes ont montré que les problèmes de peau peuvent être causés simplement en conduisant. Le côté du visage qui se trouve près de la fenêtre montre généralement des dommages et un vieillissement significativement plus importants que le côté du visage se trouvant loin de la fenêtre et du soleil. Une étude a montré trois fois plus de mélanomes malins sur le côté du visage le plus près de la fenêtre de la voiture, par rapport à l'autre côté du visage.[6]

Fumer vieillit et nuit également la peau. On pense que fumer réduit l'élasticité naturelle de la peau, en dégradant le collagène et en réduisant la production de collagène (le collagène est une protéine qui aide à renforcer la peau). Le collagène se dégrade naturellement avec l'âge, entraînant la formation de rides. Mais le fait de fumer accélère ce processus. Fumer rétrécie également les minuscules vaisseaux sanguins présents dans la peau, réduisant ainsi l'apport en oxygène pour la peau.[7]

Boire de l'alcool peut déshydrater le corps et la peau, et ne pas boire assez d'eau de bonne qualité peut accentuer cet effet néfaste. Le sommeil est un , autre facteur important et la fatigue peuvent augmenter le risque de vieillissement prématuré.[7]

La gamme True Elements™ comprend des ingrédients biologiques naturels, et est conçue pour travailler avec le pH naturel de votre peau, promouvant ainsi la jeunesse et améliorant la beauté naturelle de votre peau.

All websites accessed on 21st July 2014

1 *http://www.livingnature.com/pages/understanding-your-skin*
2 *http://www.ijdvl.com/article.asp?issn=0378-6323;year=2001;volume=67;issue=6;spage=290;epage=291;aulast=Tyebkhan*
3 *http://www.britannica.com/EBchecked/topic/547591/human-skin*
4 *http://www.histology.leeds.ac.uk/skin/epidermis_layers.php*
5 *http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/004014.htm*
6 *http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0190962209015011*
7 *http://www.nhs.uk/Livewell/skin/Pages/Keepskinhealthy.aspx*
8 *http://www.hse.gov.uk/skin/professional/causes/structure.htm*

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

La Technologie

Les avantages des algues marines

Les algues marines de la gamme True Elements™ offrent une excellente source de minéraux, en particulier le sodium, le potassium, le calcium, le magnésium et le phosphate. Ces minéraux sont absorbés à l'intérieur des cellules par osmose, stimulant ainsi la kératine à absorber plus d'eau des liquides extra cellulaires.

La variété des algues marines contenues dans notre puissant soin de la peau travaille en synergie afin d'offrir des avantages incroyables à la peau.

La chodrus crispus est une algue rouge de couleur violet-marron. Elle est cartilagineuse et a pour but de protéger les apports en eau de la peau, aidant ainsi à apaiser, nourrir et régénérer les cellules de la peau.

La criste marine est une plante éternelle avec des tiges et des feuilles bleues vertes, et des fleurs jaunes vertes. Riches en acides aminés et composants phénoliques, elle aide à renforcer la protection antioxydante et stimule le renouvellement des cellules de la peau pour de meilleurs résultats antivieillissement. Elle aide également à retrouver un teint radieux.

L'ulva lactura est une algue verte qui pousse dans les mers froides et est récoltée au printemps. Dans la gamme True Elements™, elle aide à stimuler et promouvoir l'éclat et les fibres élastines pour aider à lutter contre le vieillissement.

La laminaria digitata est une algue brune qui a la particularité d'émerger seulement pendant les marées du printemps. La période de récolte dure de mai à octobre et cette algue est riche en minéraux et oligoéléments. Ils aident à accélérer l'échange et stimulent la micro circulation afin d'améliorer l'hydratation, l'éclat et la fraîcheur de la peau.

La fucus vesiculosus est une algue brune qui pousse abondamment sur les côtes bretonnes où se concentrent les substances actives marines. Récoltée à la main, elle contient du magnésium, du fucoidan, du rétinol et de la vitamine A. Dans notre Gel douche stimulant, elle a pour but d'augmenter la micro circulation sanguine dans notre peau.

Les polysaccharides sont inhérents dans de nombreuses algues et ont deux rôles : garder la peau hydratée en formant une couche protectrice, et aider à libérer d'autres ingrédients actifs contenus dans les produits True Elements™ pour un résultat optimal.

La gamme True Elements™ n'a aucun arôme synthétique ni huile essentielle pure qui peuvent causer une sensibilité à la peau de certaines personnes, seuls les extraits les plus doux des huiles essentielles et les arômes naturels de linalool, limonene et citral sont utilisés. Entièrement naturelles, elles sont ajoutées à la gamme True Elements™ en très petites quantités afin d'améliorer l'attrait global et s'assurer que la gamme est adaptée à une utilisation par les hommes et les femmes.
Pour compléter la puissance des ingrédients d'algues marines, les scientifiques de Nikken ont habilement élaboré les produits True Elements™ avec d'autres ingrédients naturels.

L'aloe vera aide à conserver une peau souple. Elle hydrate, revitalise et soigne également la peau.

L'acide hyaluronique fait naturellement partie de la fonction physiologique humaine dans les tissus conjonctifs, les cellules épithéliales, et les tissus neuraux. Il est utilisé chaque jour, dégradé et resynthétisé, mais son efficacité diminue avec le vieillissement de la peau. L'acide hyaluronique est une molécule hydratante exceptionnelle, avec la capacité d'absorber jusqu'à 1 000 fois son poids en eau, et par conséquent, c'est un puissant agent hydratant pour la peau. Il peut aussi stimuler la production de collagène, également nécessaire au fur et à mesure que la peau vieillit et que les rides se forment.

D'autres huiles enrichies naturelles comme le beurre de karité, l'huile de graine de tournesol, les huiles de palmiste et les huiles olus sont ajoutées à certains produits True Elements™ pour nourrir la peau.

Repoussent sources

Les d'algues marines contenues dans la gamme True Elements™ sont récoltées sur les côtes bretonnes, au nord-ouest de la France, lieu reconnu pour être l'environnement le plus riche en algues marines en Europe, avec plus de 300 espèces. Il a été également classé réserve biosphère par l'UNESCO depuis 1988, et premier parc marin de France en octobre 2007.

Les algues marines sont collectées selon des critères stricts : la bonne saison, espèce, conditions climatiques, et de manière à conserver l'environnement. La méthode de récolte utilisée pour la gamme True Elements™ assure que les algues marines repoussent de manière durable.

Les actifs des algues marines sont alors extraits à l'aide de techniques très précises. Artificiellement séchées juste après avoir été récoltées, les algues marines sont ensuite lavées et placées dans le plus grand séchoir à très basse température d'Europe. Le processus complet est réalisé dans un délai de 24 heures après la récolte afin d'assurer que tous les précieux ingrédients actifs soient préservés.

Les produits True Elements sont naturels, biologiques et sans parabène, OGM, huiles minérales, phtalates, phenoxyéthanol, PEG, EDTA, colorants ni arômes artificiels. Fabriqués à partir des ingrédients de la plus grande qualité, la gamme des soins de la peau True Elements™ est parfaitement équilibrée pour être utilisée sur nos peaux délicates.

La gamme True Elements est structurée pour être facile d'utilisation et offrir de puissants bienfaits. Les bases (nettoie, tonifie et hydrate). « 1, 2, 3 » sont simples à utiliser pour les hommes comme pour les femmes Ces trois étapes aident à protéger la peau et réduire l'apparition du vieillissement prématuré. Le gel douche stimulant et la lotion corporelle hydratante sont conçus pour être utilisés sur tout le corps.

Pour les peaux matures, nous proposons un sérum anti-âge spécial afin d'offrir une stimulation supplémentaire en prévention du vieillissement, suivi d'une crème jeunesse enrichie pour le visage qui complète le pack antivieillissement.

Principaux faits :

- Les algues marines sont utilisées depuis 4 000 ans comme produit pour les soins de la peau et complément alimentaire
- La plupart des savons et démaquillants ne sont pas équilibrés en pH et abîment le manteau acide[2]
- La peau se compose de quatre couches : le manteau acide, l'épiderme, le derme et la couche sous-cutanée
- L'alcool et le fait de fumer peuvent accélérer le processus de vieillissement de la peau
- La gamme True Elements™ contient des ingrédients biologiques naturels récoltés dans une réserve classée de l'UNESCO située en France.
- Idéal aussi bien pour les hommes que pour les femmes

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Démaquillant Velvet

Retire la pollution de la journée

- Nettoie en douceur les impuretés et traces de maquillage
- Conserve l'hydratation de la peau
- pH équilibré pour protéger la peau
- Laisse une peau propre et radieuse
- Certifié biologique par Ecocert
- Contient des extraits d'algues Laminaria, Chondrus and Ulva

Notre Lait démaquillant Velvet retire en douceur toutes les traces de maquillage et impuretés tout en protégeant l'équilibre naturel de votre peau. Extraits d'algues Laminaria, Chondrus et Ulva qui offrent des oligoéléments et minéraux pour nourrir la peau en douceur et aider à conserver l'hydratation tout au long du procédé de nettoyage.

Mode d'emploi

Appliquez matin et soir sur le visage et le cou, par mouvements circulaires légers. Rincez à l'eau tiède et complétez votre démaquillage avec la lotion tonique Fresh True Elements™.

Conservation

À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière du soleil.
À utiliser dans les 6 mois après ouverture.

Caractéristiques de la certification :

99,06 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.
20,85 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.
Cosmétique Naturel et Biologique certifié par Ecocert Greenlife conformément au Standard Ecocert disponible sur http://cosmetics.ecocert.com.

Volume 200ml

Ingredients Aqua (Water/Eau), Extrait de Crithmum Maritimum*, triglycéride caprylique/caprique, huile de graines de Helianthus Annuus (tournesol)*, Glycérine, Stéarate de glycéryle, gel d'Aloe Barbadensis (jus de feuille)*, Sodium Stearoyl Glutamate, extrait de Chondrus Crispus (Carrageenan), extrait de Laminaria Digitata, extrait d'Ulva Lactuca, alcool benzylique, Cocoglycerides, gomme de xanthane, Cetyl Palmitate, alcool cétéarylique, acide lactique, Tocophérol, Parfum (Fragrance), benzoate de sodium, acide citrique, acide déhydroacétique, Sodium Phytate, sorbate de potassium, Linalol, Limonène. 319-I1201

*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique

Fabriqué en France.

2040 **Démaquillant Velvet**

Lotion Tonique Fresh

Parfait pour votre nettoyage quotidien

- La laminaria aide à activer l'échange cellulaire et la microcirculation sanguine à la surface de la peau
- pH équilibré pour protéger la peau
- Contient de l'Aloe Vera pour favoriser la souplesse
- La criste marine aide la peau à retrouver tonus et éclat

Personne ne veut d'une peau qui a l'air fatiguée ! Notre Lotion tonique Fresh contient des extraits de laminaria ainsi que des minéraux naturels d'eau de mer pour une meilleure nutrition. Elles aident également à activer le renouvellement cellulaire et la micro circulation sanguine dans la peau, stimule la circulation sanguine et la jeunesse. L'Aloe Vera, le Chondrus et l'Ulva aident à apaiser et hydrater afin que votre peau soit tonifiée et lumineuse.

Mode d'emploi

Matin et soir, versez un peu de lotion sur un coton et appliquez de bas en haut sur le visage et le cou.n.

Conservation

À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière du soleil.
À utiliser dans les 6 mois après ouverture.

Caractéristiques de la certification :

99,04 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.
20,82 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.
Cosmétique Naturel et Biologique certifié par Ecocert Greenlife conformément au Standard Ecocert disponible sur http://cosmetics.ecocert.com.

Volume 200ml

Ingrédients Aqua (Water/Eau), Extrait de Crithmum Maritimum*, gel d'Aloe Barbadensis (jus de feuille)*, glycérine, Sodium PCA, extrait de Chondrus Crispus (Carrageenan), extrait de Laminaria Digitata, extrait d'Ulva Lactuca, alcool benzylique, gomme de xanthane, benzoate de sodium, Maris Aqua (sea water/eau de mer), acide citrique, acide déhydroacétique, Sodium Phytate, Parfum (Fragrance), sorbate de potassium, Limonène, Linalol. 320-K0105.

*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique

Fabriqué en France.

2041 **Lotion Tonique Fresh**

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Crème Visage Nourrissante

Un mélange d'ingrédients naturels pour nourrir votr e peau en profondeur

- **Contient du beurre de karité, de l'huile de graines de tournesol et des oligoéléments, qui sont tous des ingrédients naturels**
- **Acide hyaluronique pour l'hydratation**
- **pH équilibré pour protéger la peau**
- **Contient de l'aloe vera pour apaiser et retrouver de la souplesse**

Notre crème visage nourrissante est notre principale crème hydratante, elle aide à protéger et réduire le vieillissement prématuré de la peau. Une association de beurre de karité et de minéraux marins restaure la couche de protection naturelle de la peau, nourrissant les cellules en hydratant la couche supérieure de l´épiderme. En associant ces ingrédients à l´acide hyaluronique, la Crème visage nourrissante créé une importante réserve d'hydratation pour garder votre peau fraîche toute la journée, tout en la laissant douce et souple.

Mode d'emploi

Appliquez matin et/ou soir sur le visage et le cou, par légers mouvements circulaires, après avoir utilisé le sérum anti-âge True Elements™.

Conservation

À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière du soleil.
À utiliser dans les 6 mois après ouverture.

Certification characteristics:

99,13 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.
25,79 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.
Cosmétique Naturel et Biologique certifié par Ecocert Greenlife conformément au Standard Ecocert disponible sur http://cosmetics.ecocert.com.

Volume	50ml
Ingrédients	Aqua (Water/Eau), extrait de Crithmum Maritimum*, Octyldodecanol, gel d'Aloe Barbadensis (jus de feuille)*, Glycérine, Dicaprylyl Carbonate, Stéarate de glycéryle, Sodium PCA, triglycéride caprylique/caprique, huile de graines de Helianthus Annuus (tournesol)*, glycérides de palmiste hydrogénée, Lauryl Laurate, alcool cétéarylique, extrait de beurre de Butyrospermum Parkii (karité), Sodium Stearoyl Glutamate, microcrystalline cellulose, extrait de Chondrus Crispus (Carrageenan), extrait de Laminaria Digitata, extrait de Ulva Lactuca, alcool benzylique, Cetyl Palmitate, Cocoglycerides, Sodium Carrageenan, gomme de xanthane, acide lactique, gomme de cellulose, glycérides de palme hydrogénée, benzoate de sodium, acide citrique, Tocophérol, Parfum (Fragrance), acide déhydroacétique, Sodium Hyaluronate, Sodium Phytate, sorbate de potassium, Linalol, Limonène. 322-2-L0820 *Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique Fabriqué en France.

2044 **Crème Visage Nourrissante**

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Pour les peaux matures, nous offrons deux composants spécifiques anti-âges :

Sérum Anti-âge

(à utiliser après avoir nettoyé la peau, mais avant de l'avoir hydratée avec la Crème visage jeunesse)

- **L'algue Ulva active le renouvellement cellulaire anti-âge**
- **L'acide hyaluronique ravive la peau et stimule la création de collagène**
- **pH équilibré pour protéger la peau**
- **La peau est plus ferme**

Ce sérum anti-âge naturel contient des ingrédients actifs qui renforcent la peau et favorisent ainsi le renouvellement cellulaire et la création des fibres élastines pour aider à conserver la souplesse naturelle de la peau. L'acide hyaluronique ravive et aide à stimuler la production de collagène pour garder une peau plus lisse et plus jeune.

Mode d'emploi

Matin et soir, après la lotion tonique, appliquez quelques gouttes du sérum sur le visage et le cou, par mouvements circulaires légers. Appliquez ensuite la crème pour le visage True Elements™.

Conservation

À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière du soleil.
À utiliser dans les 6 mois après ouverture.

Caractéristiques de la certification :

99,07 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.
20,83 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.
Cosmétique Naturel et Biologique certifié par Ecocert Greenlife conformément au Standard Ecocert disponible sur http://cosmetics.ecocert.com.

Volume 30ml

Ingrédients: Aqua (Water/Eau), Extrait de Crithmum Maritimum*, gel d'Aloe Barbadensis (jus de feuille)*, extrait d'Ulva Lactuca, Sodium PCA, Glycérine, extrait de Chondrus Crispus (Carrageenan), Sodium Carrageenan, extrait de Laminaria Digitata, alcool benzylique, Sodium Hyaluronate, gomme de xanthane, benzoate de sodium, acide citrique, acide déhydroacétique, Parfum (Fragrance), sorbate de potassium, Limonène, Linalol. 359-J1004

*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique

Fabriqué en France

2042 **Sérum Anti-âge**

Crème Visage Jeunesse

Fonction anti-âge pour les peaux matures

- **Polysaccharides from red seaweed and Aloe Vera provide moisture**
- **La criste marine aide à protéger et régénérer la peau**
- **L'huile d'Olus et les extraits de graines de palmiers nourrissent la peau**
- **pH équilibré pour protéger la peau**
- **Skin's natural elasticity is enhanced to help you look more youthful**

Pour les peaux matures, notre Crème visage jeunesse offre un soutien plus riche laissant une sensation incroyable sur la peau, renforçant les fibres élastines qui soutiennent les tissus de la peau et aident à les garder tendus et fermes. Notre combinaison de beurres végétaux et de criste marine nourrit, protège et aide à régénérer les cellules, alors que les polysaccharides des algues rouges et de l'Aloe Vera conservent l'hydratation pour une peau plus saine et plus jeune.

Mode d'emploi

Appliquez matin et/ou soir sur le visage et le cou, par légers mouvements circulaires, après avoir utilisé le sérum anti-âge True Elements™.

Conservation

À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière du soleil.
À utiliser dans les 6 mois après ouverture.

Caractéristiques de la certification :

99,06 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.
20,85 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.
Cosmétique Naturel et Biologique certifié par Ecocert Greenlife conformément au Standard Ecocert disponible sur http://cosmetics.ecocert.com.

Volume 50ml

Ingrédients Aqua (Water/Eau), Extrait de Crithmum Maritimum*, Octyldodecanol, gel d'Aloe Barbadensis (jus de feuille)*, Dicaprylyl Carbonate, triglycéride caprylique/caprique, Glycérine, Olus Oil (Vegetable Oil/Huile Végétale), Stéarate de glycéryle, glycérides de palmiste hydrogénée, Sodium PCA, extrait de beurre de Butyrospermum Parkii (karité), Lauryl Laurate, huile de graines de Helianthus Annuus*, alcool cétéarylique, Sodium Stearoyl Glutamate, microcrystalline cellulose, extrait de Chondrus Crispus (Carrageenan), extrait de Laminaria Digitata, extrait de Ulva Lactuca, alcool benzylique, Cetyl Palmitate, Cocoglycerides, Sodium Carrageenan, acide lactique, glycérides de palme hydrogénée, Sodium Hyaluronate, gomme de xanthane, carboxyméthylcellulose, Tocophérol, gomme de Guar (Cyamopsis Tetragonoloba), Parfum (Fragrance), benzoate de sodium, acide citrique, acide déhydroacétique, Sodium Phytate, sorbate de potassium, Limonène, Linalol. 360-K0228

*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique

Fabriqué en France.

2043 **Crème Visage Jeunesse**

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Gel Douche stimulant Stimulant

Stimule votre peau

- Des ingrédients uniques qui aident à stimuler le renouvellement cellulaire
- Les algues marron et les minéraux marins créent une action tonifiante et reminéralisante
- Le Fucus vesiculosus aide la microcirculation
- Le Crithmum maritimum stimule les échanges cellulaires
- pH équilibré pour protéger la peau
- Stimule et préserve l'hydratation naturelle de la peau

N'oubliez pas de nettoyer votre peau avec notre Gel douche stimulant. Ses ingrédients naturels aident à nettoyer la pollution quotidienne de votre corps, tout en protégeant l'équilibre naturel d'hydratation de votre peau. La criste marine stimule le renouvellement cellulaire, alors que les algues marron et les minéraux marins séchés tonifient et reminéralisent votre peau pour vous offrir un sentiment revigoré.

Mode d'emploi

Dans le bain ou sous la douche, appliquez sur le corps. Faites mousser et rincez abondamment à l'eau tiède.

Conservation
À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière du soleil.
À utiliser dans les 6 mois après ouverture.

Caractéristiques de la certification :

99,11 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.
20,79 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.
Cosmétique Naturel et Biologique certifié par Ecocert Greenlife conformément au Standard Ecocert disponible sur http://cosmetics.ecocert.com.

Volume	200ml
Ingrédients	Ammonium Lauryl Sulfate, Aqua (Water/Eau), Extrait de Crithmum Maritimum*, cocamidopropyle bétaïne, Decyl Glucoside, extrait de Laminaria Digitata, Coco-Glucoside, Glyceryl Oleate, alcool benzylique, Maris Sal (Sea Salt/Sel Marin), extrait de Chondrus Crispus (Carrageenan), Maris Aqua (Sea Water/Eau de Mer), extrait de Fucus Vesiculosus, extrait d'Ulva Lactuca, Parfum (Fragrance), acide citrique, benzoate de sodium, acide déhydroacétique, Limonène, Citral. 306-K0105 *Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique Fabriqué en France.

2045 **Gel Douche Stimulant**

Lotion Corporelle Hydratante

Nourrit votre peau pour une peau radieuse

- Contient du beurre de karité, des extraits d'algues et de l'huile de almiste pour une hydratation en profondeur
- Le Laminaria stimule l'éclat et hydrate
- L'Ulva algae améliore la tonicité des tissus
- pH équilibré pour protéger la peau
- Formule non grasse : vous pouvez vous habiller immédiatement après l'avoir appliquée

Riche en ingrédients biologiques marins et en beurre de karité, notre formule non grasse est facile à absorber pour la peau, elle hydrate et nourrit les couches supérieures de la peau et l'algue ulva améliore son éclat. Notre Lotion corporelle hydratante stimule l'éclat et laisse une couche invisible d'hydratation qui protège votre peau.

Mode d'emploi

Appliquez sur le corps entier, après le bain ou la douche.

Conservation
À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière du soleil.
À utiliser dans les 6 mois après ouverture.

Caractéristiques de la certification :

98,99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.
24,79 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.
Cosmétique Naturel et Biologique certifié par Ecocert Greenlife conformément au Standard Ecocert disponible sur http://cosmetics.ecocert.com.

Volume	200ml
Ingrédients	Aqua (Water/Eau), Extrait de Crithmum Maritimum*, huile de graines de Helianthus Annuus (tournesol)*, Decyl Oleate, Sodium PCA, triglycéride caprylique/caprique, Octyldodecanol, glycérides de palmiste hydrogénée, Stéarate de glycéryle, extrait de beurre de Butyrospermum Parkii (karité), Glycérine, Sodium Stearoyl Glutamate, alcool benzylique, extrait de Chondrus Crispus (Carrageenan), extrait de Laminaria Digitata, extrait de Ulva Lactuca, cellulose microcristalline, alcool cétéarylique, Cetyl Palmitate, Cocoglycerides, glycérides de palme hydrogénée, acide lactique, gomme de xanthane, Parfum (Fragrance), acide citrique, benzoate de sodium, Tocophérol, Carboxyméthylcellulose, acide déhydroacétique, Sodium Phytate, Linalol, Limonène. 312-I1207 *Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique Fabriqué en France.

2046 **Lotion Corporelle Hydratante**

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Se ressourcer

Le Pourquoi

Se ressourcer

L'énergie magnétique est une part intrinsèque des processus naturels du corps et fait partie de l'environnement naturel des êtres vivants[1]. Un principe clé des cultures extrême-orientales d'Extrême-Orient et de la médecine chinoise traditionnelle est celui des flux d'énergies présents dans notre corps[2]. Ce principe a entrainé le développement de pratiques telles comme que l'acupuncture dans le monde occidental, qui est maintenant même reconnu par l'Association médicale britannique.

Le champ magnétique de la Terre a considérablement changé au cours de l'histoire humaine, changeant régulièrement de polarité selon la période géologique, et plus récemment, déclinant d'environ 50 % d'un sommet atteint il y a environ 3 000 ans[3]. La civilisation moderne a également joué un rôle important. Depuis la fin du 19ème siècle, nous avons connu une énorme croissance des champs électriques et électromagnétiques et des radiations, réagissant tous aux champs magnétiques naturels du corps[3].

Comme pour la plupart des expériences naturelles, les environnements électromagnétiques affectent diverses personnes de différentes manières et dans différentes mesures. En Suède, environ 3 % de la population est reconnue comme souffrant de troubles fonctionnels connus sous le nom de « électro-hypersensibilité », un état physiologique reconnu par l'Organisation Mondiale de la Santé, ainsi que les gouvernements américain et canadien[4].

Pour le reste d'entre nous, nous pouvons ne pas être conscients des de ces problèmes mais sommes tout de même sensibles, voire hypersensibles, et notre qualité de vie globale peut être affectée.

Les technologies magnétiques de Nikken ont été mises au point sur depuis près de 40 ans afin d'offrir un environnement de soutien conçu avec soin, et les produits magnétiques de Nikken sont conçus pour s'adapter facilement à notre vie quotidienne normale. Cela peut prendre la forme de notre Système de sommeil ou des semelles magnétiques spéciales, des sièges, Kenkopads, ou même des bijoux qui peuvent facilement être utilisés tout au long de la journée.

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

La Science

L'électricité et le magnétisme sont vraiment deux manifestations d'une seule force, la force électromagnétique qui est l'une des quatre forces fondamentales de l'univers (les autres étant les forces fortes et faibles nucléaires et de gravité). Tous les processus du corps sont gérés par des réactions chimiques et des flux électriques : même les réactions chimiques ont des composants électriques. Notre cerveau est le centre de contrôle central du corps ; représentant seulement 2 % de la masse corporelle, mais utilisant 20 % de l'énergie corporelle, notre cerveau communique avec le reste de notre corps par le biais de signaux électriques[5]. Par exemple, nous ne « voyons » pas réellement avec nos yeux ; en réalité, nous recevons des signaux électriques de nos yeux, qui sont interprétés par notre cerveau en images. Nous ne ressentons même pas la douleur directement ; une fois de plus, notre cerveau est responsable de l'interprétation des signaux électriques envoyés par d'autres parties de notre corps.

Toutes les vies sur Terre ont évolué au sein du champ magnétique de la Terre, qui fait autant partie de notre environnement que le soleil, l'air et l'eau de notre planète. Les effets de, et la sensibilité à, ce développement évolutionnaire, peut être observé dans de nombreux aspects de la nature qui nous entoure.

Les oiseaux, les poissons, les insectes et certains mammifères utilisent le champ magnétique de la Terre pour se diriger pendant la migration, en choisissant les mêmes itinéraires et arrêts à chaque migration. Les cellules identifiées du nez des truites répondent au magnétisme naturel, les aidant ainsi à s'orienter et trouver leur chemin.[6]

Certaines des actions de base de nos cellules sont d'envoyer des messages en avant et en arrière autour de notre corps, aidant ainsi les fonctions biologiques saines. Un potentiel d'action, également appelé un échange cellulaire, désigne un changement rapide d'une membrane de cellule qui se produit lorsqu'une cellule nerveuse est stimulée. Ces potentiels d'action aident pour tout, du mouvement à l'expulsion des toxines du corps, ils sont donc incroyablement importants pour notre bien-être général. En exposant notre corps à des champs magnétiques si variables, nous pouvons accidentellement affecter ces échanges cellulaires.[9]

"Le corps humain est sous l'influence du champ magnétique de la Terre et conserve une relation équilibrée avec lui. Cependant, dans les conditions de vie modernes, l'effet de ce champ magnétique a diminué ou changé"[3]

Aimants statiques vs. électroaimants

Il y a deux façons de produire un champ magnétique : avec un aimant statique ou avec un électroaimant.

Les aimants statiques

Un aimant statique ou permanent est un matériel solide qui dispose de qualités magnétiques intrinsèques. Il peut être un aimant naturel, telle la roche riche en fer connue sous le nom de magnétite, ou il peut être un objet qui contient du fer (métal ou céramique) et qui a été traité pour aligner sa structure interne. Les aimants de réfrigérateur et les aimants en fer à cheval en sont de bons exemples. Les aimants statiques sont disponibles dans une variété de forces, et la conception avancée du matériau peut augmenter les forces et la longévité des aimants pour des applications spécifiques.

Les électroaimants

Tout conducteur qui transporte de l'électricité produira un champ électrique et un champ magnétique. Si le conducteur est coincé dans un rouleau, les lignes magnétiques de flux s'aligneront afin de produire un champ magnétique plus puissant, qui peut alors être utilisé à des fins magnétiques. Cette capacité d'activer et de désactiver un champ magnétique a ses avantages : de puissants électroaimants sont souvent utilisés dans des applications industrielles comme dispositifs de verrouillage.

Champs électromagnétiques (EMF)

Toutefois, les problèmes de santé commune sont liés aux Champs électromagnétiques (aussi connus sous le nom de Radiation électromagnétique), qui sont la propriété fondamentale de l'électromagnétisme. La radiation électromagnétique inclut les ondes radio, les micro-ondes, les radiations à infrarouges, la lumière visible, les radiations ultra-violet, les rayons X et les rayons gammas (qui diffèrent en fonction de la longueur des ondes). Cela comprend également les champs électromagnétiques causés par le courant électrique dans un conducteur, comme le câblage électrique ou les lignes à haute tension.

La sécurité de chacune de ces radiations varie selon la fréquence et est également inversement liée à la puissance de la plus sûre des lumières visibles et les rayons gammas les plus dangereux. Toutefois, alors que les fréquences radio et les téléphones mobiles sont largement considérés comme sûrs, de faibles sensibilités ont été établies (tel que décrit ci-dessus) en Suède, aux États-Unis et au Canada.

Nikken utilise seulement des aimants statiques

Tous les produits magnétiques de Nikken utilisent uniquement des aimants statiques. Cela s'applique également à toutes les technologies magnétiques Nikken. Aucun produit Nikken n'utilise l'électricité pour provoquer un champ magnétique, et les technologies magnétiques Nikken sont donc très distinctes des problèmes possibles au sujet de la radiation électromagnétique.

La Technologie

Les technologies magnétiques de Nikken

La principale caractéristique des technologies magnétiques de Nikken est la complexité magnétique, qui s'est développée sous différentes formes depuis les premières créations de Nikken il y a presque 40 ans. Technologie du gradient du champ, Technologie EQL (Équilatérale), Technologie magnétique dynamique, et Technologies de tension magnétique qui se compose de la Technologie magnétique RAM™, SpyderRAM™, et DynaFlux®. Chaque conception possède des caractéristiques différentes et est adaptée aux produits appropriés.

Technologie du gradient de champ

Les produits Nikken tels que le KenkoSeat® et les écharpes KenkoTherm® utilisent des aimants bipolaires, soit individuellement soit dans un ensemble d'aimants multiples. Les ensembles sont espacés précisément de manière à produire un modèle de flux magnétique (lignes de force) entre les aimants, créant un gradient complexe de champ d'énergie magnétique, en utilisant des polarités multiples et flux.

Technologie magnétique EQL

La technologie magnétique équilatérale utilise une conception brevetée qui augmente l'activité magnétique de surface via une gamme hexagonale de triangles équilatéraux, chacun étant un aimant alternant pôle nord et pôle sud. Cela multiplie le nombre de pôles positifs et négatifs, créant ainsi plus de lignes de flux magnétiques. Chacun leur tout, ils optimisent la complexité magnétique et géométrique d'un champ statique sur une surface plane, le positionnement sur la surface est donc important pour l'objet contre lequel il est placé, et créé un design magnétique uniforme de bout en bout.

Technologie magnétique dynamique

Un champ magnétique dynamique est plus complexe qu'un champ statique, et nos produits de massage se servent de cette technologie pour créer un champ magnétique en mouvement à en 3 dimensions, qui pénètre en profondeur.

Technologies de tension magnétique

Les dernières mises au point techniques de Nikken sont les Technologies de tension magnétique, qui commencent à apporter certains points de la complexité en 3 dimensions de la Technologie dynamique sous une forme statique et se présente en trois configurations :

- **Les modules de la technologie RAM™** (Radial-Axis Magnetism) se composent de groupes circulaires de six petites sphères magnétiques, avec chacun des axes positif-négatif tourné à 60 degrés par rapport à son voisin dans un alignement qui produit une série de champs magnétiques en tension se chevauchant.
- **Les modules SpyderRAM™** utilisent le même agencement magnétique mais sur une échelle plus grande à utiliser dans un contexte plus grand comme les KenkoSeats.
- **La Technologie DynaFlux®** positionne des surfaces magnétiques avec la même orientation polaire, soit négative soit positive, en opposition directe en plusieurs endroits. La construction imbriquée maintient ces composants en place, surmontant la répulsion générée par cette disposition et des aimants spécialement conçus qui évitent la la production d'une démagnétisation qui se produirait sinon. Placer Le placement de divers champs magnétiques en opposition produit un effet multiplicateur, augmentant la force magnétique et la profondeur du champ, en prenant la complexité magnétique dans un appareil statique presque à des niveaux dynamiques.

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

De plus, nous utilisons également trois autres types de technologie dans nos produits :

Technologie TriPhase®

Dans plusieurs cas, les Technologies magnétiques de Nikken sont associées aux Technologies bénéfiques de l'Infrarouge Lointain et des Ions Négatifs (voir ci-dessous). Nous décrivons cette combinaison comme la Technologie Triphase®.

Technologie FIR

L'Infrarouge Lointain (FIR) est une façon de dire soit défini comme une « grande longueur d'onde de chaleur », et est une part naturelle et bénéfique du spectre du soleil. Il existe un certain nombre d'applications conventionnelles de l'Infrarouge Lointain, notamment utilisées par les physiothérapeutes par exemple. La technologie de l'Infrarouge Lointain est un développement stimulant, apportant la technologie dans l'environnement de la maison. Fabriquée dans une céramique passive spéciale qui peut être imprégnée sur des fibres. Tout d'D'abord cela elle absorbe la chaleur du large spectre, puis émet cette énergie sous la forme de chaleur à Infrarouge Lointain : une chaleur douce et apaisante qui renforce la sensation de bien-être. Ainsi cette technologie peut être intégrée à nos Naturest® Sleep System, KenkoSeat® King II, KenkoTherm® ainsi que nos bijoux. Vous en ressentez les bienfaits de manière passive et lentement, pendant toute la nuit, sans faire appel à l'électricité. Cette technologie offre un grand nombre d'avantages spécifiques : en particulier elle agit comme une isolation intelligente, aidant à créer un environnement de sommeil, et aide à créer un environnement favorable aux processus naturels du corps.

Lorsque vous avez froid, votre corps dépense de l'énergie pour se réchauffer. Les tissus ordinaires dissipent simplement cette énergie. Les produits à la technologie Infrarouge Lointain quant à eux contiennent des fibres céramiques réfléchissantes qui absorbent l'énergie, la transforment en douce chaleur et la réfléchissent vers vous.

Gammes d'énergie

Dans le spectre électromagnétique des ondes d'énergie, il existe une petite masse d'énergie qui peut être vue. C'est la région de la lumière visible, du rouge dans le bas (les lumières d'onde les plus longues) au violet dans le haut. Le spectre de couleur est bien connu pour quiconque ayant déjà vu un prisme ou un arc-en-ciel.

La partie infrarouge du spectre électromagnétique est directement sous la plus basse gamme de lumière visible, la couleur rouge. (« Infrarouge » signifie « sous le rouge »). L'Infrarouge Lointain est quant à lui en bas de cette partie. Les ondes à infrarouge lointain Infrarouge Lointain se trouvent entre les ondes les plus courtes et élevées de l'infrarouge moyen et les modulations les plus longues et basses de l'énergie micro-onde.

Longueur d'onde infrarouge, en micromètres (microns)	
Infrarouge proche	75 à 1,4 µm
Infrarouge à ondes courtes	1,4 à 3 µm
Infrarouge à ondes moyennes	3 à 8 µm
Infrarouge à ondes longues (lointain)	8 à 15 µm
Infrarouge lointain extrême	15 à 1 000 µm

L'énergie infrarouge est connue comme étant une chaleur sensible qui peut être ressentie. Puisque les ondes à infrarouge lointain sont au bas de cette gamme, le résultat en est une chaleur douce. La Technologie à infrarouges lointains Infrarouges Lointains de Nikken atteint cet apport énergétique de toute source disponible de chaleur, dont la chaleur corporelle, et les résultats se réfléchissent sur la bande à infrarouges lointains Infrarouges Lointains.

Les effets

Puisque les matières céramiques employées dans la technologie de l'infrarouge lointain l' Infrarouge Lointain réfléchissent seulement cette lumière à infrarouge lointain Infrarouge Lointain, l'effet de douce chaleur n'est souvent pas perçu par les sens. Une douce chaleur constante s'est avérée être efficace pour aider à détendre les muscles, les tendons et les articulations tendus ou endoloris.[10]

"L'action de ces vagues battantes crée des ions négatifs Ions Négatifs dans l'air et nous pouvons également l'observer immédiatement après les orages de printemps lorsque les gens se sentent détendus."[7]

Technologie des ions négatifs

Qu'est-ce que les ions négatifs ?

Les ions négatifs Ions Négatifs sont essentiellement des molécules avec une charge globale négative. Un air riche en ions négatifs Ions Négatifs est souvent ressenti comme calmant et apaisant, comme c'est le cas à proximité des chutes d'eau, des forêts et des plages.

Réciproquement, les ions positifs sont des molécules avec une charge globale positive. L'air riche en ions positifs peut être ressenti comme étant plus stressant, et se trouve généralement dans les zones urbaines et industrielles. Les ions positifs de l'air peuvent également augmenter pendant certains phénomènes météorologiques. Un exemple de ces « vents de colère » (courants de vent extrêmement puissants), dont le Föhn en Suisse, le Mistral en France, le Chinnok dans les montagnes Rocheuses, le Santa Ana dans le sud-est des États-Unis, etc.

Nikken applique la Technologie des ions négatifs Ions Négatifs dans les deux sens. Tout d'abord comme caractéristique du purificateur KenkoAir® utilisant un processus sans ozone breveté. La deuxième manière est via la Technologie d'ions négatifs d'Ions Négatifs qui peut être intégrée dans des fibres, comme la couette KenkoDream® ou nos écharpes KenkoTherm® FIR et même les bijoux TriPhase® de Nikken.

Que font les ions négatifs ?

L'Université de Colombia a réalisé des recherches sur des personnes souffrant de dépression « hivernale » et chronique. Les résultats de ces recherches ont révélé que les générateurs d'ions négatifs peuvent aider à soulager la dépression.[8]

Les ions négatifs peuvent engendrer une plus grande vigilance, une moindre somnolence et plus d'énergie mentale. Une personne sur trois peut être sensible à leurs effets, et, si vous en faites partie, lorsque vous êtes exposé aux ions négatifs, vous vous sentez immédiatement revigoré.

"Vous pouvez être l'une d'entre elles si vous vous sentez fatigué lorsque vous vous trouvez près d'une climatisation, mais vous sentez immédiatement revigoré lorsque vous sortez ou ouvrez la fenêtre de la voiture... la climatisation diminue l'atmosphère d'ions négatifs, mais un générateur d'ions libère les ions que la climatisation supprime."[7]

Quelques études intéressantes en rapport avec ces technologies sont référencées dans l'annexe, à la 106.

Principaux faits

- Le champ magnétique de la Terre évolue, déclinant d'environ 50 % du sommet qu'il avait atteint il y a environ 3 000 ans.[3]
- Il y a eu une énorme croissance des champs électromagnétiques au cours du 19ème siècle. Cela peut affecter nos échanges cellulaires.[9]
- Les environnements électromagnétiques peuvent causer une « électro-hypersensibilité ».[4]
- Les oiseaux, les poissons, les insectes et certains mammifères se servent du champ magnétique de la Terre pour s'orienter.[6]
- Nikken n'utilise que des aimants statiques, éliminant ainsi les problèmes de radiation électromagnétique dans nos produits.

All websites accessed on 21st July 2014

1 *"Hemoglobin and Magnetism" Prof Linus Pauling, Nobel Laureate 1954 (Chem) http://osulibrary.oregonstate.edu/specialcollections/coll/pauling/blood/notes/1937s.2.html*

2 *http://nccam.nih.gov/health/whatiscam/chinesemed.htm*

3 *Dr. Kyoichi Nakagawa, MD, Dir Isuzu Hospital, Tokyo, Japan, "Magnetic Field Deficiency Syndrome", Japan MedJournal, No 2475, 12/4/76*

4 *http://www.scribd.com/doc/3285722/The-Functional-Impairment-Electrohypersensitivity-and-Health-Effects-of-ModernLife-Electromagnetic-Fields*

5 *http://science.education.nih.gov/supplements/nih4/self/guide/info-brain.htm*

6 *http://www.en.uni-muenchen.de/news/insightlmu/2010/02_01.pdf*

7 *http://www.webmd.com/balance/features/negative-ions-create-positive-vibes*

8 *http://www.hpa.org.uk/webc/hpawebfile/hpaweb_c/1194947415497*

9 *http://www.migunofgreenville.com/pdf/Research_on_Far_Infrared_Rays_by_Dr_Aaron_M._Flickstein.pdf*

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Semelles KenkoInsoles®

Notre Technologie magnétique originale

- **Technologie magnétique EQL - champ magnétique uniforme à base de triangles équilatéraux à polarités multiples, apportant une couverture magnétique de 100 %**
- **Design réversible avec des nodules de réflexologie en option sur un côté : offre un effet massant qui aide tout le corps à se sentir bien**
- **Renforcement mailles, revêtement extérieur résistant à l'usure : ajoute durabilité et longévité**
- **Design extra-plat : confortables à l'intérieur des chaussures**
- **Trois tailles à découper pour une tenue personnalisée, des tailles allant aux hommes, aux femmes et aux enfants**
- **Pour chaussures de sport et de mode**

Nos origines

Les KenkoInsoles® sont le produit fondateur de Nikken. Dérivé de recherches sur les effets des champs magnétiques, avec un composant de massage en plus inspiré des pratiques de réflexologie du Japon et des galets se trouvant sur le sol des hammams traditionnels.

Technologie innovante

Les semelles KenkoInsoles® se servent de la Technologie magnétique EQL de Nikken, ce qui signifie que toute la semelle génère une gamme magnétique multipolaire complexe de bout en bout pour offrir une couverture totale.

Construction durable

Nos semelles KenkoInsoles® sont faites pour durer, avec une conception en trois couches et une surface résistante recouverte de résine adaptée à une utilisation quotidienne, et facile à nettoyer.

Pour ressentir les bienfaits des semelles KenkoInsoles®, il vous suffit de les découper soigneusement à votre taille, les glisser dans vos chaussures, et vous voilà prêt !

Mode d'emploi

Ajuster à la taille désirée si nécessaire. Introduisez-les dans les chaussures.

Conseils d'entretien

Essuyez à l'aide d'un tissu humide et un détergent doux, ou lavez à la main dans de l'eau chaude avec un nettoyant doux. Sécher à l'air libre.

REMARQUE

Mesurez vos pieds et vos chaussures avant de découper les semelles pour un ajustement optimal. Ne découpez pas les semelles en suivant les limites de taille marquées sur elles.

Les tailles marquées sur les semelles sont des conversions US/UE/Asie et ne sont que des indications approximatives.

Technologie	Technologie magnétique EQL
Force magnétique	450 Gauss
Matériaux	nylon magnétique, résistant à la chaleur.
Poids	0.40-0.85 lb/181-386g.

Tailles disponibles:

- 2020 **S (pointures femme 35-40)**
- 2021 **M (pointures homme 39-46)**
- 2022 **L (pointures homme 47+)**

mStrides – NOUVEAU

Nouveau design amélioré, bénéficiant de notre Technologie DynaFlux® la plus avancée

- **Technologie exclusive de tension magnétique Dynaflux® de 800-1000 gauss**
- **Matière résistante, légère et aérée**
- **Technologie des ions négatifs**
- **Technologie de l'Infrarouge lointain y**

En débutant en 1975 avec nos KenkoInsoles®, les mStrides de Nikken sont notre dernière innovation. Ils associent la technologie magnétique DynaFlux® la plus avancée pour augmenter la complexité du champ par des polarités opposées. La technologie DynaFlux® introduit également un degré de variabilité de champ dynamique en donnant à chaque aimant un degré contrôlé de mouvement à chacun de vos pas.

La technologie de l'infrarouge lointain absorbe l'énergie de l'environnement, et la renvoie sous forme de chaleur douce et apaisante. La Technologie passive des ions négatifs libère des ions négatifs apaisants afin de créer un environnement revigorant pour les pieds fatigués.

Mode d'emploi

Ajuster à la taille désirée si nécessaire. Posez votre pied sur la semelle et notez la zone à découper. La taille marquée sur la semelle n'est là qu'à titre indicatif et peut ne pas correspondre à votre pointure.

Attention

Les tailles marquées sur les semelles sont des conversions US/UE/Asie et ne sont que des indications approximatives.

Conseils d'entretien

Nettoyer la surface avec un chiffon humide et un détachant doux. Sécher à l'air libre.

À NOTER :

Mesurez vos pieds et vos chaussures avant de découper les semelles pour un ajustement optimal. Ne découpez pas les semelles en suivant les limites de taille marquées sur elles.

Les tailles marquées sur les semelles sont des conversions US/UE/Asie et ne sont que des indications approximatives.

Technologie	Technologies Magnétique DynaFlux®, Infrarouges lointains et Ions négatifs
Force magnétique	800-1000 Gauss
Matériaux	Aimants de ferrite, polyuréthane de température, Technologie des ions négatifs, céramique de l'infrarouge lointain

Tailles disponibles:

- 3050 **Pointures femme 35 à 40**
- 3051 **Pointures homme 40 à 46,5**

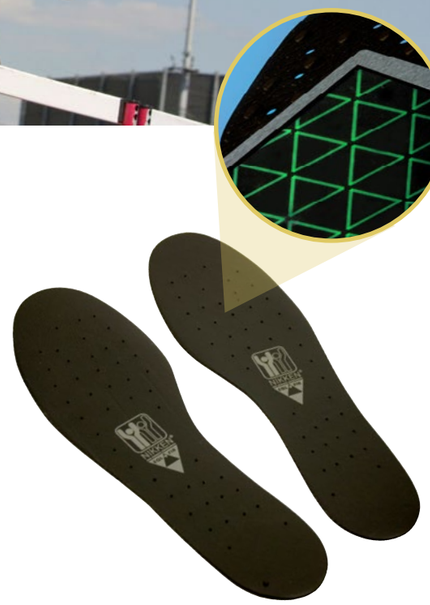
TRIPHASE®

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Semelles KenkoStrides®

Tous les bienfaits de nos semelles KenkoInsoles®, mais pour des activités plus intenses

- **Technologie magnétique EQL - champ magnétique uniforme à base de triangles équilatéraux à polarités multiples, apportant une couverture magnétique de 100 %**
- **Technologie de l'Infrarouge lointain**
- **Mousse haute densité, douce et résistante, pour un bon amortissement des chocs**
- **Souple et légère pour rester actif**
- **Perméabilité à l'air et construction robuste à trois couches**



Offrant les mêmes bienfaits que notre produit fondateur que sont les semelles KenkoInsoles®, les KenkoStrides® sont des semelles à trois couches qui offrent un matelassage supplémentaire, de l'aération et un contrôle de la température même pour les pieds les plus actifs. Résistantes aux odeurs, elles sont idéales pour les activités les plus intenses, et offrent une absorption des chocs supérieure grâce à leur base en mousse très dense à cellules ouvertes.

La Technologie magnétique EQL offre une couverture magnétique continue sur toute la surface des KenkoStrides®, alors que les fibres Infrarouges aident à réguler la température en absorbant l'énergie de la chaleur et en la renvoyant sous forme de chaleur douce, pour vous permettre de rester actif toute la journée.

Mode d'emploi

Ajuster à la taille désirée si nécessaire. Introduisez-les dans les chaussures.

Conseils d'entretien

Essuyez à l'aide d'un tissu humide et un détachant doux, ou lavez à la main dans de l'eau chaude avec un détergent doux. Sécher à l'air libre.

REMARQUE

Mesurez vos pieds et vos chaussures avant de découper les semelles pour un ajustement optimal. Ne découpez pas les semelles en suivant les limites de taille marquées sur elles. Les tailles marquées sur les semelles sont des conversions US/UE/Asie et ne sont que des indications approximatives.

Technologie	Technologie magnétique EQL, de l'Infrarouge Lointain
Force magnétique	450 Gauss
Matériaux	Cuir de vinyle artificiel, mousse d'uréthane, ferrites aimantées implantées dans du néoprène avec une maille renforçante en coto
Poids	0.40-0.85lb/181-386g.

Tailles disponibles:

- 2024 **S (pointures femme 35-40)**
- 2025 **M (pointures homme 39-46)**
- 2026 **L (pointures homme 47+)**

PowerChip®

Polyvalent, portable, énergie magnétique

- **La Technologie Magnétique UniqueDynaFlux™ offre une couverture totale**
- **Comprend la Technologie des Infrarouges lointains et la Technologie des Ions Négatifs**
- **De taille compacte : tient dans votre poche ou votre porte-monnaie**
- **Réalisation durable et résistante avec une coque en polymère qui résiste à la corrosion**

Bénéficiant de la Technologie Magnétique DynaFlux®, le Powerchip® se sert de la complexité des champs magnétiques en tension qui augmentent la profondeur du champ pour une pénétration plus importante. Le PowerChip® intègre également la Technologie de l'Infrarouge Lointain et des Ions Négatifs. Portez le PowerChip en pendentif en utilisant l'anneau fourni, ou utilisez-le avec nos bandes de soutien pour une énergie plus concentrée.

Mode d'emploi :

À utiliser avec les bandes de soutien KenkoTherm® – placez un PowerChip® sur l'un des côtés du membre affecté sous la bande. Utilisez l'anneau pour l'attacher au collier de votre choix afin de créer un pendentif magnétique.

Conseils d'entretien

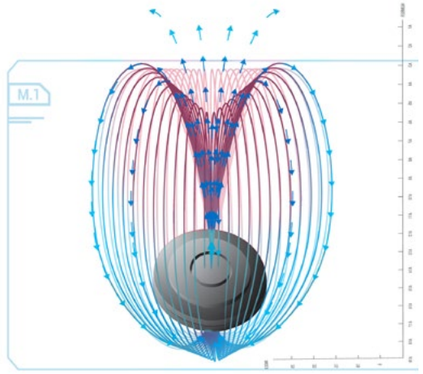
Nettoyez avec un chiffon doux.

Technologie	echnologies Magnétique DynaFlux®, Infrarouges Lointains et Ions Négatifs
Dimensions	diamètre de 4 cm
Lot de 3	(noir, vert et rouge)
Force magnétique	900-1000 Gauss
Matériaux	Céramique magnétique, ferrite, polymère

- 1510 **PowerChip®**

TRIPHASE®

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.



PowerMini™– NOUVEAU

Énergie magnétique instantanée en mouvement

- Technologie magnétique Dynaflux® exclusive de 750 gauss
- Caisse de transport pratique contenant 12 unités magnétiques PowerMini™ ainsi que des disques adhésifs
- Les assemblages magnétiques et les disques adhésifs sont étanches
- Finitions douces non irritantes et adhésif de qualité médicale

Grâce au nouveau PowerMini™, la plus petite des Technologies magnétique de Nikken, vous pouvez appliquer les appareils magnétiques presque partout sur votre peau pour aider à soulager une gêne dans les zones les moins accessibles. À l'aide des patchs contenus dans une caisse de transport boîte portative unique, tout ce dont vous avez besoin est de coller l'appareil sur la zone souhaitée pour profiter de l'énergie avancée Dynaflux®.

En plus d'être suffisamment petit pour le transporter dans votre sac ou porte-monnaie, le patch PowerMini™ est étanche, et les assemblages magnétiques sont réutilisables sans se détériorer.

Mode d'emploi :

Ouvrir le boîtier délicatement (contient de petits objets) et détacher un aimant PowerMini™ par une légère pression sous le boîtier. Retirer la pellicule au dos du disque adhésif et coller le côté plat de l'aimant PowerMini™ sur le disque adhésif. Positionnez l'aimant PowerMini™ sur la peau. Peut être porté jusqu'à 3 jours, consultez les instructions d'utilisation complètes fournies avec le produit.

Conseils d'entretien

L'aimant peut être nettoyé avec un tissu humide et un détergent doux. Essuyez délicatement.

Attention

Ne pas utiliser directement sur des lacérations, des lésions ou des blessures de la peau. Si une irritation de la peau est constatée, ne plus porter ce produit. Risque d'étouffement, garder hors de portée des enfants.

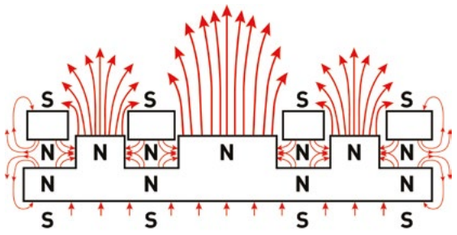
Technologie	Technologies Magnétique DynaFlux®
Dimensions	aimants de 13 x 1 cm de diamètre, disque adhésif de 24 x 5 cm
Magnet strength	750 Gauss
Matériaux	aimant en ferrite de strontium, disques avec surface adhésive.

3025 PowerMini™

Kenko MagDuo®

Technologie magnétique pratique pour soulager la tension

- Technologie magnétique Exclusive DynaFlux® pour que le flux pénètre plus en profondeur
- Comprend les Technologies de l'infrarouge lointain et des ions négatifs
- Nodules de massage offrant un massage relaxant et stimulant
- Compact et léger, peut être appliqué sur n'importe quelle partie du corps
- Format de poche - peut être transporté et utilisé n'importe où
- ant la rotation des sphères du MagDuo pour un massage par roulement
- Composants durables et résistants, conçus pour une longue durée de vie



Le Kenko MagDuo® se compose de deux sphères pivotantes présentant des nodules de massage DynaFlux® uniques, logé dans une caisse de transport protectrice. Le Kenko MagDuo® est probablement l'appareil magnétique de Nikken le plus puissant et avec l'action la plus rapide, aidant à soulager les tensions musculaires, la gêne et le stress. Les sphères peuvent être également retirées de la caisse et utilisées seules ou ensemble pour un soulagement ciblé.

La technologie Dynaflux® intensifie et étend encore davantage la couverture magnétique, alors que les sphères diffusent également des ions négatifs. La céramique à infrarouges lointains absorbe l'énergie en chaleur réconfortante.

Contient six aimants au total. Alors que deux d'entre eux sont des aimants statiques fixes, quatre sont des aimants DynaFlux® qui changent la répartition des flux chaque fois qu'ils sont poussés contre la surface.

Lorsque le MagDuo® fonctionne, il envoie une énergie statique et dynamique dans de nombreuses directions, et pas seulement une.

Mode d'emploi

Faites-le rouler sur les parties du corps douloureuses ou tendues (cou, dos, mains, poignets, etc.) Positionnez les billes du MagDuo® dans le boîtier en veillant à ce que les nodules entourés d'un anneau noir soient positionnés sur la barre de fixation de plastique gris. Ceci favorisera une meilleure pénétration des nodules DynaFlux® contre votre peau. Pour retirer les billes du boîtier, déclipsez la partie centrale de plastique bleu.

Conseils d'entretien

Ne pas immerger dans l'eau. Nettoyer à l'aide d'un chiffon doux.

Technologie	Technologies DynaFlux®, Infrarouges lointains et Ions négatifs
Poids	106g
Force magnétique	aimants 6 x 800 - 1 000 gauss
Matériaux	aimants solides en polyrésine

3020 Kenko MagDuo®

TRIPHASE®

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

MagCreator®

Un aperçu de la relaxation offerte par le Système de sommeil Naturest® de Nikken

- **Tête magnétique spécialement conçue pour rouler délicatement le long de la colonne vertébrale et soulager les muscles tendus et fatigués.**
- **Les nodules de surface ajoutent un niveau supérieur de stimulation de massage.**
- **Les meilleures positions assurent une expérience centrée et agréable**
- **Poignées confortables et anti-dérapantes assurant la stabilité lorsque vous faites rouler le MagCreator®**

Le MagCreator® offre un massage magnétique dorsal tel que vous n'en avez jamais connu. Découvrez cela par vous-même ! Il est très facile à utiliser, que ce soit sur vous-même ou sur autrui. Faîtes l'expérience unique et stimulante du léger mouvement rotatif appliqué depuis la nuque jusqu'au bas de la colonne vertébrale, qui vous laissera en pleine forme.

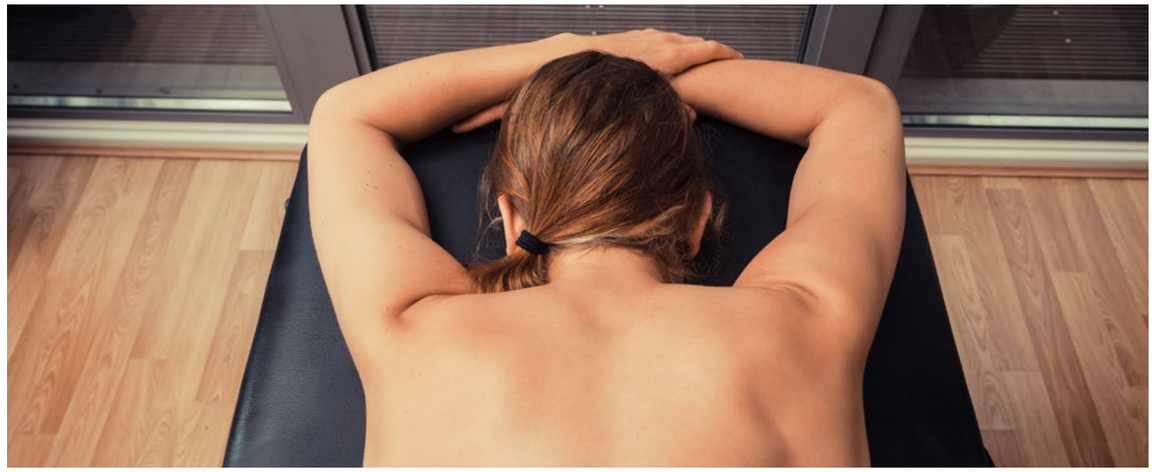
Le « rouli-massage » de Nikken peut même vous donner un aperçu de la relaxation ressentie en dormant chaque nuit avec notre système de sommeil Naturest® de Nikken.

Mode d'emploi

Tenez simplement une poignée dans chaque main et faites-le délicatement rouler le long de la colonne vertébrale. Pour l'utiliser sur vous, tenez une des poignées et faites rouler les composants magnétiques sur la zone à traiter.

Conseils d'entretien

Pour le nettoyer, essuyez-le avec un tissu humide.
Ne pas immerger dans l'eau.



Technologie	Technologie magnétique dynamique
Poids	1290g
Force magnétique	800 Gauss
Matériaux	aimants solides en polyrésine et acier inoxydable

1330 MagCreator®

KenkoSeat® King II

Ressentez la puissance de l'énergie magnétique en vous asseyant

- **Technologie magnétique SpyderRAM™ exclusive**
- **Technologie TriPhase®**
- **Nodules de massage à densité élevée pour un soutien et un confort supérieurs**
- **A base de latex naturel hypoallergénique pour une meilleure respirabilité**
- **Housse extérieure résistante et perméable à l'air**
- **Convient pour une utilisation à la maison, au travail ou lors de déplacements**
- **Sangle élastique pour plus de stabilité**

Idéal pour le bureau ou la maison, le KenkoSeat® King II est un moyen instantané pour vous de bénéficier de nos Technologies magnétiques. En respectant les principes de conception similaires au Naturest® Kenkopad®, le KenkoSeat® a été recouvert d'un polyester aéré, résistant et doux. Il est rempli d'un latex naturellement anti-bactérien.

Le KenkoSeat® contient nos puissantes technologies magnétiques SpyderRAM™, infrarouges lointains et ions négatifs. Des nodules à densité élevée sont également intégrés afin d'offrir un effet massant, il s'agit de la même technologie que dans notre Système de sommeil.

Le design SpyderRAM™ positionne une série de larges aimants sphériques dans une matrice flexible en forme de toile. Comme pour le design RAM™ d'origine, les sphères magnétiques fixes sont orientées dans une rotation axiale progressive, afin de créer des champs magnétiques superposés ou étalés. Chaque récipient d'aimant SpyderRAM™ comprend une tige interne qui se place dans une cavité correspondante de l'aimant, le verrouillant en place à un angle précis. Les sphères sont disposées dans un moule de silicone de qualité médicale extrêmement flexible, permettant à chaque nodule circulaire magnétique de se courber légèrement en fonction des mouvements du corps.

Mode d'emploi :

Le KenkoSeat® King II a trois lanières électriques. Les lanières au dos du KenkoSeat® King II s'attachent au dos de votre chaise, et les deux lanières de l'assise du KenkoSeat® King II se détachent pour être positionnées et fixées sous la chaise.

Conseils d'entretien :

Nettoyage à la main uniquement, avec un détergent doux. Ne pas javelliser, sécher en machine, repasser ou nettoyer à sec.

Technologie	Technologies magnétique SpyderRAM™, Infrarouges lointains et Ions Négatifs
Dimensions	H 105cm, W 47cm
Force magnétique	800 – 1000 Gauss
Matériaux	95 à 98 % de latex naturel, 100 % Polyester

3040 KenkoSeat® King II

TRIPHASE®

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Kenko MagFlex®

Technologie DynaFlux® avancée pour votre dos

- **Technologie TriPhase®**
- **Fabriquée dans une matière résistante et très souple**
- **Perforée pour l'aération, elle est ainsi confortable à porter assis ou debout, toute la journée.**
- **Champ magnétique actif constant sur 100 % de la surface**
- **Conception résistante et flexible offrant une grande liberté de mouvement**

Nos Technologies naturelles les plus avancées dans un format spécialement conçu pour une utilisation sur des zones plus grandes de votre corps, comme votre dos. Que vous soyez assis ou debout, le Kenko MagFlex® est léger, fin et souple, et s'adapte parfaitement à la forme du bas de votre dos. À l'aide d'une association des technologies de l'infrarouge lointain et des ions négatifs, le Kenko MagFlex® permet de soulager les gênes.

Les aimants DynaFlux® offrent un champ dynamique continu sur toute la surface du Kenko MagFlex® afin de tirer un effet plus bénéfique et plus profond de ces énergies naturelles. De plus, il utilise le mouvement de la surface sur laquelle il est appliqué. Ce mouvement fait légèrement bouger les aimants opposés les uns par rapport aux autres, engendrant un changement de polarité qui crée un champ énergétique dynamique tri-dimensionnel.

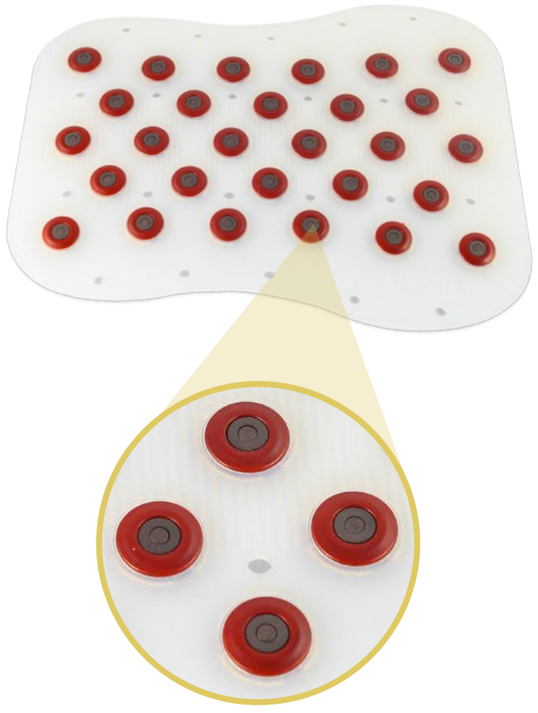
Ils sont également perforés à des fins d'aération, vous êtes ainsi à l'aise toute la journée, et dentelés au dos pour le maintenir à la ceinture.

Mode d'emploi

Insérez à l'intérieur de la ceinture au bas du dos, ou placez dans la poche de la ceinture dorsale KenkoTherm. Le Kenko Magflex n'a pas de sens, il peut être porté dans n'importe quel sens. À des fins de confort et d'effet massant optimal, vous pouvez choisir de le porter avec la surface légèrement nervurée loin de votre corps.

Conseils d'entretien

Essuyez à l'aide d'un tissu humidifié avec un détachant doux, ou lavez à la main dans de l'eau chaude avec un détergent doux. Sécher à l'air libre.



Technologie	Technologies Magnétique DynaFlux®, Infrarouges lointains et Ions négatifs
Dimensions	18.86cm x 14.45cm
Force magnétique	600-800 Gauss
Matériaux	Aimants en ferrite, gomme de silicium, 90 % polyéthylène à basse densité, 10 % polyéthylène à haute densité

TRIPHASE®

3010 **Kenko MagFlex®**

Ceinture dorsale KenkoTherm®

Soutien et chaleur pour votre dos

- **Conçu pour s'adapter à la forme de votre dos**
- **Associe les Technologies à Infrarouges lointains et Ions négatifs**
- **Offre l'association parfaite de soutien et de souplesse**
- **Lavable à la main**
- **Large bande Velcro ajustable avec précision**

La ceinture dorsale KenkoTherm® offre une tenue de contour, assurant ainsi que vous receviez la chaleur douce et le sentiment naturel des technologies intégrées là où vous en avez le plus besoin. Avec des fermetures sûres et réglables, elle offre juste le bon niveau de soutien et de souplesse pour votre dos.

Utilisée seule ou avec le MagFlex®, les technologies naturelles exclusives de Nikken peuvent être utilisées pour vous faire sentir plus à l'aise.

Mode d'emploi

Enveloppez le bas de votre dos et ajustez la lanière, en vous assurant de ne pas trop la serrer. Fixez avec les attaches velcro. Vous pouvez utiliser la ceinture dorsale KenkoTherm® tous les jours ou jusqu'à ce que vous ressentiez une chaleur trop intense.

Conseils d'entretien

Lavable en machine. Laisser sécher à l'air libre. Ne pas javelliser.

Technology	Far-Infrared and Negative Ion Technology
Materials	Polyurethane, Polyester, Nylon, Ceramic Fibres, Vinyl Chloride.

Tailles disponibles :

1822 **M – W 17cm, L 94cm**

1832 **L – W 17cm, L 105cm**

1842 **XL – W 17cm, L 113cm**

Pack Kenko MagFlex® et ceinture dorsale KenkoTherm® :

Bien que l'enveloppe dorsale KenkoTherm® puisse être utilisée seule, ses propriétés bénéfiques sont meilleures lorsqu'elle est utilisée avec notre Kenko MagFlex®.

Tailles disponibles :

3011 **Pack Ceinture dorsale (M)**

3012 **Pack Ceinture dorsale (L)**

3013 **Pack Ceinture dorsale (XL)**

TRIPHASE®

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Ceinture Nikken

Ceinture en cuir classique intégrant la Technologie magnétique

- **Ceinture en cuir de grande qualité avec une boucle fine et élégante**
- **Comprend la Technologie magnétique énergisante**
- **Aimants de 1000 gauss**

La ceinture Nikken est l'essence même de notre philosophie, une ceinture de cuir noir avec la Technologie magnétique afin que vous puissiez en ressentir les bienfaits où que vous alliez.

Composée de sept aimants spécialement conçus et stratégiquement positionnés, la ceinture Nikken peut être portée commodément et discrètement tout au long de la journée avec une tenue élégante ou décontractée.

Technologie :	Technologie magnétique du Gradient de Champ
Tailles	Large (taille unique)
Force magnétique	1000 Gauss
Matériaux	cuir, cuivre, aimants en néodymiums.

1489 **L (une taille)**

PetPad

Les mêmes technologies avancées au service votre animal

- **Intègre une technologie magnétique avancée à travers un positionnement stratégique des aimants**
- **Intègre la technologie de l'Infrarouge LointainEntièrement lavable**
- **N'affecte pas les puces électroniques**

Un PetPad Nikken a deux applications principales. Tout d'abord, d'offrir à nos animaux les mêmes soins et avantages que pour nous. Ensuite Egalement, de récupérer nos propres environnements Nikken lorsque nos animaux sont instinctivement attirés par les nôtres !

Les technologies ultimes de sommeil, confort et détente pour votre animal, le PetPad Nikken aide votre compagnon lors de situations de crise. Lavable en machine pour le côté pratique, il comprend les technologies magnétiques et à infrarouges lointains, créant ainsi une énergie naturelle autour de votre animal. Il reflète également la chaleur douce pour aider à les garder énergiques et actifs.

Mode d'emploi

Positionnez dans l'environnement habituel de sommeil de votre animal, le velours vert vers le haut.

Conseils d'entretien

Lavable en machine à 30° C. Sécher à l'air libre uniquement.
Ne pas javelliser.

Technology	Far-Infared Technology
Force magnétique	800 Gauss
Matériaux	rembourrage intérieur : Caoutchouc 100 % Housse intérieure : Nylon 100 % Housse externe basse : Coton 75 %, Polyester 25 %. Housse externe haute : Tissu acrylique 100 %

Tailles disponibles:

1625 **PetPad 75 x 60 cm**

1626 **PetPad 100 x 76 cm**

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Bandes de soutien KenkoTherm®

Chaleur et soutien quand vous en avez le plus besoin

- Une gamme de bandes de soutien conçues pour des zones et articulations spécifiques
- Associe les Technologies à Infrarouges lointains et Ions négatifs
- Offre l'association parfaite de soutien et de souplesse
- Lavable à la main
- Lavable en machine

Les bandes KenkoTherm® offrent une tenue de contour, assurant ainsi que vous receviez la chaleur douce et le sentiment naturel des technologies intégrées là où vous en avez le plus besoin. Conçus pour le dos, les articulations et les membres, les bandes KenkoTherm® aident à équilibrer le corps, en particulier pendant le sport et l'athlétisme. Elles aident également à soulager les articulations douloureuses d'anciennes blessures et autres problèmes de ce type, ou le vieillissement.

Pour ressentir les bienfaits de nos technologies magnétiques, ajoutez des PowerChips (p89) ou PowerMinis (p90) sous la bande, de chaque côté du membre. Vous pouvez également utiliser un Kenko MagFlex® avec notre ceinture dorsale KenkoTherm® (aussi disponible en pack à prix avantageux, voir p95).

Mode d'emploi

Enveloppez le membre concerné et ajustez la lanière, en vous assurant de ne pas trop la serrer. Fixez avec les attaches velcro. Vous pouvez utiliser la bande dorsale KenkoTherm tous les jours ou jusqu'à ce que vous ressentiez une chaleur trop intense.

Conseils d'entretien

Lavable en machine. Laisser sécher à l'air libre. Ne pas javelliser.

Technologie Infrarouges Lointains et Ions Négatifs

Matériaux Fibre de polyester, coton, acrylique, polyuréthane, fibres en céramique

Tailles disponibles :

Bande Cheville

- 1821 M – L 9 cm, l 23 cm
- 1831 L – L 10cm, l 23 cm
- 1841 XL – L 11cm, l 23 cm

Bande Coude

- 1823 M – L 8,5cm, l 23 cm
- 1833 L – L 10 cm, l 23 cm
- 1843 XL – L 12,5 cm, l 23 cm

Bande Poignet

- 1825 M – L 7 cm, l 11 cm
- 1835 L – L 9 cm, l 11 cm
- 1845 XL – L 9,5 cm, l 13 cm

Bande Genou

- 1824 M – L 13 cm, l 24 cm
- 1834 L – L 16 cm, l 24 cm
- 1844 XL – L 18 cm, l 27 cm

Chaussettes ThermoWear

Infrarouges lointains pour le bien-être de vos pieds

- Conçus pour le quotidien, les sports classiques et pour jouer au golf
- Inclus la Technologie des Infrarouges lointains de Nikken
- Résistantes et aérées
- Lavables en machine

Chaussettes ThermoWear pour homme et pour femme

Des chaussettes noires élégantes pour s'adapter à toutes les tenues, elles associent la technologie de fibre céramique à infrarouges lointains, aidant ainsi à garder vos pieds à une température constante et confortable. Des résultats exceptionnels d'aération pour un sentiment de fraîcheur sèche tout au long de la journée.

Conseils d'entretien

Laver en machine ou à la main, séchage en sèche-linge doux ou à l'air libre. Ne pas javelliser.

Technologie Technologie des Infrarouges Lointains

Homme Matériaux: Coton 68,1 %, nylon 26 %, acrylique avec revêtement en cuivre métallique 2,4 %, élastodiène 2,1 %, élastane 1,4 %.

Femme Matériaux: Nylon 94 %, élastane 4 %, acrylique 2 %.

Tailles disponibles des chaussettes ThermoWear pour homme:

- 1716 M (pointures 40 à 46)
- 1721 L (pointures 47 à 53)

Tailles disponibles des chaussettes ThermoWear pour femme :

- 1764 Taille unique

Chaussettes de sport ThermoWear®

Conçues pour le confort de vos pieds pendant la pratique de vos sports préférés. Avec une base entièrement matelassée et un soutien intégré de la voûte plantaire, elles sont les chaussettes idéales pour le confort, et un talon spécialement conçu avec une configuration en Y afin de réduire les glissades. Meilleures propriétés d'aération, ce qui signifie que les fibres de tissu aident à évacuer l'humidité de votre peau, empêchant ainsi que vos pieds ne soient mouillés lorsque vous faites du sport. Cela est encore optimisé par la Technologie à infrarouges lointains qui aide à modérer la température.

Conseils d'entretien

Laver en machine ou à la main, séchage en sèche-linge doux ou à l'air libre. Ne pas javelliser.

Technology Far-Infrared Technology

Homme Matériaux: Coton : 68 %, acrylique 11,8 % (dont 5 % d'acrylique avec cuivre métallique), Nylon 8,4 %, Polyester 8,2 %, Lycra 2,2 %, Caoutchouc 1,4 %.

Tailles disponibles :

- 1767 Unisexe M (pointures 37 à 42)
- 1768 Unisexe L (pointures 43 à 48)

Chaussettes de golf ThermoWear®

Laissent vos pieds respirer librement sur le parcours. Nos chaussettes de golf ThermoWear spécialement conçues associent un mélange de coton de grande qualité avec des fibres à infrarouges lointains antifongiques qui régulent la température pour offrir confort et résistance, à des fibres de cuivre intégrées pour éviter l'électricité statique.

Conseils d'entretien

Laver en machine ou à la main, séchage en sèche-linge doux ou à l'air libre. Ne pas javelliser.

Technologie Technologie des Infrarouges Lointains

Homme Matériaux : Coton, acrylique avec cuivre, nylon, polyester, lycra, caoutchoucx

Tailles disponibles :

- 1761 Taille unique

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Bijoux Nikken

Soyez beaux et sentez-vous bien grâce à la gamme de bijoux fascinants de Nikken : comment mieux porter la puissance des technologies d'énergie forte de Nikken toute la journée qu'avec des bijoux élégants, chics, uniques et énergisants dans votre vie quotidienne ! Profitez au quotidien de la vitalité des technologies d'énergie de Nikken avec des bijoux élégants, chics, uniques et énergisants.

Montre Kalkei

- 6 Perles magnétiques en hématite de 600 gauss : 4 x 10 mm plus 2 x 8 mm
- 4 perles en argile Amerial couleur cristal renfermant des ions négatifs et des céramiques à infrarouge lointain
- Cadran orné de petites perles couleur cristal, boîtier résistant aux éclaboussures

Chaque perle en hématite de la montre Kalkei enregistre une force de 600 gauss, tandis que les perles en argile Amerial couleur cristal renferment des ions négatifs et des céramiques à infrarouge lointain. Les ions négatifs reproduisent l'effet apaisant des endroits naturels comme les forêts et les cascades, alors que les céramiques à infrarouge lointain créent une douce chaleur en absorbant puis émettant de l'énergie de chaleur. Les trois technologies travaillent de manière synergique avec le flux d'énergie magnétique, produisant un effet exceptionnellement relaxant. L'association parfaite de mode, fonctionnalité, et soutien énergétique, la montre Kalkei vient également avec son sac en velours. (icône TriPhase)

Mode d'emploi

Résiste aux éclaboussures Ne convient pas à la baignade.

Conseils d'entretien

Initialement, une étiquette rouge protège la pile. Elle doit être enlevée pour que la pile fonctionne.

Technologie	Technologies des Infrarouges Lointains, des Ions Négatifs et du de Gradient de Champ
Force magnétique	600 Gauss
Materials	Hematite magnetic beads, ceramics
Battery type	SR626SW.

Tailles disponibles : Taille unique : 19-28 cm:

19310 Montre Kalkei

Bracelets Kalkei

- Aimants puissants de 600 gauss reproduisant les énergies magnétiques de la Terre
- Choix entre la version magnétique ou la version TriPhase

Les perles en hématites du bracelet magnétique Kalkei contiennent chacune un aimant de force 600 gauss, et le bracelet TriPhase contient également cinq perles avec cristal d'argile Amerial infusées d'ions négatifs et de la céramique à infrarouges lointains. Les ions négatifs reproduisent l'effet apaisant des endroits naturels qui abondent en ions négatifs comme les forêts et les cascades, et l'énergie dans des longueurs d'onde de la dimension infrarouge lointain est absorbée puis graduellement reflétée pour créer une douce chaleur. Combinées aux énergies magnétiques, ces technologies avancées innovantes créent un effet soulageant et relaxant. Glamour et sophistiqué, chaque bracelet est vendu avec son propre sac en velours, en faisant ainsi le parfait cadeau de bien-être.

Technologie	Technologie magnétique à de Gradient de Champ
Tailles disponibles	Taille unique : 19-28 cm
Force magnétique	600 Gauss
Matériaux	Hématite, une forme minérale du fer mélangée à de la ferrite

19301 Bracelet magnétique noir

Technologie	Technologies des Infrarouges Lointains, des Ions Négatifs et du de Gradient de Champ
Tailles disponibles	Taille unique : 19-28 cm
Force magnétique	600 Gauss
Matériaux	Hématite, une forme minérale du fer mélangée à de la ferrite, fil de Dacron et argile Amerial.

19300 Kalkei TriPhase® - Clear

19306 Kalkei TriPhase® - Light Siam (rouge clair)

19307 Kalkei TriPhase® - Rose

19305 Kalkei TriPhase® - Light Sapphire (bleu clair)

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Bijoux magnétiques à cinq piliers

ces designs mixtes qui s'inscrivent au cœur de la philosophie des cinq piliers de Nikken gravés en caractères Kanji japonais : corps, esprit, famille, société et finances.

Collier des 5 piliers

- Aimants reproduisant le champ magnétique naturel de la Terre
- Aide Aidant à restaurer l'équilibre énergétique

Un collier en cuir tissé avec cinq breloques pendentifs gravés en acier inoxydable présentant la technologie TriPhase.

Technologie	Technologies des Infrarouges Lointains, des Ions Négatifs et du de Gradient de Champ
Tailles disponibles	50 cm (non-ajustable)
Force magnétique	1000 Gauss
Matériaux	corde en cuir tissé noir. Acier chirurgical japonais 316L. Laque noire. Anneaux en caoutchouc pour maintenir les pendentifs en place.

19100 Collier des 5 piliers

Bracelet en silicone des Cinq Piliers

- Contient cinq aimants puissants en néodyme
- Design moderne unique

Avec une lanière en silicone contemporaine et énergisante et la plaque en acier inoxydable gravée des caractères des Cinq piliers de la santé, le Bracelet Cinq Piliers évoque de nombreux bracelets de montres en silicone.

Conseils d'entretien

N'immergez pas le bracelet dans l'eau. Nettoyez avec un chiffon humide et laissez sécher à l'air.

Technologie	Technologies des Infrarouges Lointains, des Ions Négatifs et du de Gradient de Champ
Tailles disponibles	18.5 - 22.5cm
Force magnétique	1000 Gauss
Matériaux	Bracelet en silicone imprégné de matériaux infrarouges lointains et a ux ions négatifs Partie au milieu en acier inoxydable.

19106 Bracelet en silicone des Cinq Piliers rouge

19105 Bracelet en silicone des Cinq Piliers Noir

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Bracelet et Collier PowerBand®

- Solide
- Convient à une utilisation active

Un design mixte qui convient à une utilisation élégante, et active/etsportive, les PowerBands ont un centre en silicone énergisante dans une pochette en nylon aérée pour le confort.

La boucle unique de notre PowerBand® vous permet de connecter plusieurs bandeaux ensemble afin d'allonger votre collier ou bracelet.

Conseils d'entretien

Laver doucement à l'eau tiède et avec un nettoyant doux.

Technologie	Technologies des Infrarouges Lointains, des Ions Négatifs et du de Gradient de Champ
Force magnétique	3 x 800 Gauss
Matériaux	ousse extérieure 100 % nylon avec un intérieur en caoutchouc de silicium. À l'intérieur du silicone se trouve un mélange de 50 % de tourmaline et 50 % de poudre céramique. Les 3 aimants sont en polymides de ferrite de strontium. Le fermoir est en acier inoxydable.

Tailles disponibles :

5215 PowerBand® Bracelet 19 cm

5216 PowerBand® Bracelet 22cm

5217 PowerBand® Collier 50 cm

Bracelet en Titane Croisé

- Fabriqué en titane japonais
- Contient la technologie Triphase®

Ce bracelet élégant et fonctionnel est fabriqué en titane japonais et est idéal pour les hommes et les femmes en toute occasion : tenue officielle, cadre professionnel et utilisation quotidienne.

Conseils d'entretien :

Ne pas immerger dans l'eau. Si humide, essuyer à l'aide d'un chiffon doux, propre et sec. Nettoyer avec un chiffon humide, utilisant un détergent doux si nécessaire. Éviter tout contact avec les solutions à base d'acide, d'alcool ou de solvants, comme les parfums, laques, vernis à ongles, etc.

Technologie :	Technologies des Infrarouges Lointains, des Ions Négatifs et du de Gradient de Champ
Tailles disponibles :	20.5cm
Matériaux :	100 % titane japonais de grande qualité

19086 Bracelet en Titane Croisé

Pendentifs Kirei®

- Idéal pour l'utiliser avec les pendentifs Kirei
- Contient la technologie magnétique

Pendentifs en acier inoxydable et plaqué or, gravés des symboles Kanji japonais qui signifient « Nihon Kenko » (« Santé japonaise »), nous rappelant ainsi les origines japonaises de Nikken. Ces pendentifs mixtes ont été conçus pour être portés avec tous les colliers et en particulier nos colliers magnétiques. Présentés dans de magnifiques boîtes à bijoux, ils sont parfaits pour une utilisation personnelle ou à offrir en cadeau de bien-être.

Conseils d'entretien

Ne pas immerger dans l'eau. Si humide, essuyer à l'aide d'un chiffon doux, propre et sec. Nettoyer avec un chiffon humide, utilisant un détergent doux si nécessaire. Éviter tout contact avec les solutions à base d'acide, d'alcool ou de solvants, comme les parfums, laques, vernis à ongles, etc.

Technologie :	Technologies des Infrarouges Lointains, des Ions Négatifs et du de Gradient de Champ
Matériaux	100 % acier inoxydable

19083 Acier inoxydable

19084 Plaqué or

Colliers magnétiques

- Idéal pour l'utiliser avec les pendentifs Kirei
- Contient la technologie magnétique

Glamours et élégants, nos colliers unisexes sont disponibles en acier inoxydable très poli ou en acier inoxydable plaqué or. L'association idéale avec les Pendentifs Kirei®, ils sont vendus ensemble dans une magnifique boîte de présentation, en faisant ainsi de superbes cadeaux pour toute occasion.

Conseils d'entretien

Frotter doucement avec un chiffon doux et humide. Ne pas immerger dans l'eau.

Technologie	Technologie Magnétique du de Gradient de Champ
Dimensions	47 cm (chaîne d'extension de 5 cm)
Matériaux	100 % acier inoxydable

19081 Argenté

19082 Doré

Les informations contenues dans le présent Manuel de Formation Produit n'ont qu'un but informatif pour les Consultants et ne doivent pas être utilisées à des fins publicitaires auprès des clients.

Annexe

Champs magnétiques

"Magnetic Field Deficiency Syndrome"
Japan Medical Journal No. 2745 December 4th, 1976 Dr. Kyoichi Nakagawa, Director Isuzu Hospital, Tokyo

"The Body Electric"
Dr Robert Becker, William Morrow; 1st Quill Ed edition (Nov 1998)

Infrarouge Lointain

There's Something in the Air: Empirical Evidence for the Effects of Negative Air Ions (NAI) on Psychophysiological State and Performance.
http://pubs.sciepub.com/rpbs/1/4/1/. 2013

Ions Négatifs

Promotive effects of far-infrared ray on full-thickness skin wound healing in rats.
Toyokawa H1, Matsui Y, Uhara J, Tsuchiya H, Teshima S, Nakanishi H, Kwon AH, Azuma Y, Nagaoka T, Ogawa T, Kamiyama Y. Exp Biol Med (Maywood). 2003 Jun;228(6):724-9.

Biological effect of far-infrared therapy on increasing skin microcirculation in rats.
Yu SY1, Chiu JH, Yang SD, Hsu YC, Lui WY, Wu CW.

Photodermatol Photoimmunol Photomed. 2006 Apr;22(2):78-86.
Far-infrared therapy: a novel treatment to improve access blood flow and unassisted patency of arteriovenous fistula in hemodialysis patients.

Lin CC1, Chang CF, Lai MY, Chen TW, Lee PC, Yang WC.
J Am Soc Nephrol. 2007 Mar;18(3):985-92

Far infrared radiation (FIR): its biological effects and medical applications.
Fatma Vatansever, Wellman Center for Photomedicine, Massachusetts General Hospital, Boston, MA, USA; and Department of Dermatology, Harvard Medical School, Boston, MA, and Michael R. Hamblin, Department of Dermatology, Harvard Medical School, Boston, MA, USA; and Harvard-MIT Division of Health Sciences and Technology, Cambridge, MA, USA

The effects of repeated thermal therapy for two patients with chronic fatigue syndrome.
Masuda A1, Kihara T, Fukudome T, Shinsato T, Minagoe S, Tei C.
J Psychosom Res. 2005 Apr;58(4):383-7.

Effects of Somatothermal Far-Infrared Ray on Primary Dysmenorrhea: A Pilot Study.
Yu-Min Ke, 1 Ming-Chiu Ou, 2 Cheng-Kun Ho, 2 Yung-Sheng Lin, 2 , Ho-Yen Liu, 2 and Wen-An Chang 2
Evid Based Complement Alternat Med. 2012; 2012: 240314.

The effects inhibiting the proliferation of cancer cells by far-infrared radiation (FIR) are controlled by the basal expression level of heat shock protein (HSP) 70A.
Jun Ishibashi,1 Kikuji Yamashita,1 Tatsuo Ishikawa,1 Hiroyoshi Hosokawa,2 Kaori Sumida,1 Masaru Nagayama,2 and Seiichiro Kitamura1 Med Oncol. Jun 2008; 25(2): 229–237.
Med Oncol. Jun 2008; 25(2): 229–237.

Far-infrared radiation acutely increases nitric oxide production by increasing Ca(2+) mobilization and Ca(2+)/calmodulin-dependent protein kinase II-mediated phosphorylation of endothelial nitric oxide synthase at serine 1179.
Park JH1, Lee S, Cho DH, Park YM, Kang DH, Jo I.
Biochem Biophys Res Commun. 2013 Jul 12;436(4):601-6.

Instructions juridiques

Pratiques commerciales déloyales

Soyez clair sur toutes les caractéristiques du produit, incluant le prix, les composants, les ingrédients et la manière de l'utiliser. En plus de cela, vous devez être clair sur votre identité et le fait que vous êtes un Consultant Nikken indépendant. SOYEZ CLAIR SUR TOUTES LES CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT, INCLUANT LE PRIX, LES COMPOSANTS, LES INGRÉDIENTS ET LA MANIÈRE DE L'UTILISER. DE PLUS, VOUS DEVEZ ÊTRE CLAIR SUR VOTRE IDENTITÉ ET LE FAIT QUE VOUS ÊTES UN CONSULTANT NIKKEN INDÉPENDANT.
La série de règles décrites ci-dessous se trouvent dans la Directive 2009/29/EC et les Directives fournies par la Commission Européenne. Toutes les lois européennes concernées à ce sujet se trouvent sur ec.europa.eu/justice.

Que sont les pratiques commerciales déloyales ?

La législation européenne stipule que : Une pratique commerciale doit être considérée comme trompeuse (c'est-à-dire déloyale) si elle contient des informations fausses est donc fallacieuse ou déçoit de quelque manière que ce soit, ou peut décevoir le client. La responsabilité peut émaner même si les informations sont correctes, mais utilisées pour tromper le client.

Quelle est la définition du marketing confus ?

Cela consiste à fournir de fausses informations sur les produits. La législation européenne empêche les marchands de fournir de fausses informations en ce qui concerne de nombreux aspects d'un produit. Les plus importants sont les caractéristiques principales du produit (dont la méthode et la date de fabrication, l'origine géographique et commerciale) ; et la nature, les caractéristiques et les droits du marchand ou son agent, comme son identité et ses actifs préconisations, ses qualifications, son statut, son approbation, son affiliation ou connexion et possession de droits de propriété industriels ou commerciaux ou ses prix et récompenses. C'est la raison pour laquelle vous devez toujours vous identifier comme un consultant indépendant.

Quelle est la politique européenne concernant les réclamations environnementales ?

Les expressions « réclamations environnementales » ou « réclamations écologiques » font référence à la pratique de suggérer ou de donner autrement l'impression (dans le contexte d'une communication commerciale, marketing ou publicitaire) qu'un produit ou un service, est écologique (c'est-à-dire qu'il a un impact positif sur l'environnement) ou est moins nuisible pour l'environnement que les biens ou services concurrents. Cela peut être dû, par exemple, à sa composition, la manière dont il est fabriqué ou produit, la manière dont il peut être jeté et la réduction en énergie ou pollution pouvant être attendue de son utilisation. Lorsque ces réclamations ne sont pas vraies ou qu'elles ne peuvent pas être vérifiées, cette pratique s'appelle « écoblanchiment ».

Réclamations sanitaires et nutritionnelles visant les produits alimentaires

Si vous souhaitez avoir plus d'informations sur les réclamations sanitaires et nutritionnelles, veuillez vous référer à la page de chaque produit. Sur la page du produit, vous trouverez SES INGRÉDIENTS et les réclamations que vous êtes autorisé à faire sur le produit. SI VOUS SOUHAITEZ AVOIR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES RECLAMATIONS SANITAIRES ET NUTRITIONNELLES, VEUILLEZ VOUS REFERER A LA PAGE DE CHAQUE PRODUIT. SUR LA PAGE DU PRODUIT, VOUS TROUVEREZ SES INGRÉDIENTS ET LES RECLAMATIONS QUE VOUS ETES AUTORISE A FAIRE SUR LE PRODUIT.

Les règles visant les produits sanitaires et nutritionnels sont tirées de la Réglementation 1924/2006.

Qu'est-ce qu'une réclamation nutritionnelle ?

Une réclamation est une réclamation nutritionnelle s'il n'y a que des informations factuelles dans la dénomination de la substance ou la catégorie de substances. Exemple : « contient du lycopène » et « contient de la lutéine. Toutes les informations nutritionnelles importantes se trouvent sur l'étiquette du produit et peuvent être facilement retrouvées par le consultant indépendant et le client.

Qu'est-ce qu'une réclamation sanitaire ?

Une réclamation sanitaire contient une description ou une indication de fonctionnalité, ou un effet tacite sur la santé. Cela va au-delà de la dénomination d'une substance ; cela présente ou implique que la substance a un effet particulier sur le corps humain.
Exemple : « La biotine contribue au métabolisme énergétique normal ».
De même, les réclamations faisant référence à une indication d'une fonctionnalité dans la description d'un nutriment ou une substance, sont également classées comme des réclamations sanitaires.
Exemples : « avec des fibres prébiotiques » et « contient des fibres prébiotiques ».

Puis-je faire de la publicité à l'aide d'une réclamation sanitaire ?

Nous possédons une politique contre les réclamations sanitaires non autorisées. En effet, sur notre site internet, vous pouvez trouver une réaffirmation de la Politique de Nikken sur les réclamations sanitaires :

« Les produits Nikken NE sont PAS considérés et ne seront JAMAIS présentés comme des médicaments ou traitements médicaux pour quelque maladie ou trouble (mental ou physique) que ce soit.
Il est strictement interdit à Nikken ou à ses Consultants d'avoir recours à des déclarations médicales ou thérapeutiques concernant les produits Nikken. Une déclaration thérapeutique est une déclaration qui affirme que les produits changeront la physiologie de la peau, des cellules ou du corps telle que le fait de déclarer qu'un produit « guérit » une maladie. Par conséquent, l'utilisation des mots ou expressions « biomagnétique », « thérapie », « thérapeutique », « amélioration de la circulation », « guérison », « guérir », « pouvoir de guérison », etc. est interdite. »

- Guérit
- Soulage
- Aide
- Stimule
- Optimise
- Naturel
- À utiliser pour
- Detox Détox
- Supprime
- Anti-inflammatoire
- Peut aider en cas de
- Empêche
- Améliore
- Avantages
- Protège contre
- Répare
- Réduit
- Apaise
- Antibiotique
- Équilibre le système immunitaire
- Souffre de

Notez que cette liste n'est pas clôturée exhaustive et que l'objectif final n'est pas de est de ne pas relier un quelconque produit à une réclamation recommandations sanitaire / médicale.

Restez connecté avec Nikken

Il y a toujours quelque chose de nouveau et passionnant chez Nikken ! Assurez-vous d'être le premier informé en nous rejoignant sur:

MyNikken – **www.mynikken.eu**

Facebook – **www.facebook.com/NikkenEU**

Twitter – **www.twitter.com/NikkenEurope**

LinkedIn – **www.linkedin.com/company/nikken-uk**

YouTube – **www.youtube.com/NikkenEurope**

Tout au long de ce livret, nous vous demandons de remplacer toutes les occurrences du terme << Consultant(s) Nikken >> oar << Démonstrateur(s) Nikken >> pour la Belgique ; et de prendre note que Nikken fait reference à Nihon en Suisse.

NIKKEN® Discover it. Live it.

Nikken UK Limited,
1 Deltic Avenue, Rooksley,
Milton Keynes, MK13 8LD,
United Kingdom
© 2014 Nikken UK Limited

Nikken France,
12, rue de la Chaussée d'Antin,
7500⁹ Paris, France,
SARL enregistrée au RCS de
Paris - Siret 5244549800001

Nihon Kenko Zoushin
Kenkyukai AG,
Birkenstrasse 49, 6343
Rotkreuz,
Suisse.

FVD FÉDÉRATION DE LA VENTE DIRECTE